

AUDE GUIDE BIO 2016

CARNET
D'ADRESSES



www.bio-aude.com



Yvane vous propose une

cuisine végétarienne et végétalienne

**préparée à base de produits biologiques frais
et de saison, sélectionnés de préférence
chez nos producteurs locaux.**

Les plats changent chaque jour selon l'inspiration
de la muse... consultez l'ardoise.

Le restaurant est ouvert du mardi au samedi midi
ainsi que le vendredi et samedi soir, les autres soirs
sur réservation.



**En juillet et août,
ouverture du mardi
au samedi midi
et soir.**

**POSSIBILITÉ DE VENTE
À EMPORTER ET
DE COMMANDE DE REPAS
DE GROUPE.**

La Goûtine

10, rue de La Goûtine
11300 LIMOUX

04 68 74 34 07

yvane.jezequel@wanadoo.fr



Le Biocivam 11, l'association des producteurs bio audois, a le plaisir de vous présenter l'édition 2016 de son carnet d'adresses bio. L'objectif de ce répertoire est de permettre aux consommateurs du département de s'approvisionner facilement en produits bio locaux. Ce recensement existe également en ligne, via l'annuaire de notre site Internet www.bio-aude.com.

Fort de sa diversité de paysages, de climats et de productions agricoles, qui plus est dans un contexte de faible urbanisation, le département de l'Aude est un terrain idéal pour le développement de la production biologique. C'est pourquoi, un grand choix de produits bio est présent sur notre territoire. Il ne tient qu'à nous d'en profiter !

Nous proposons, à travers ce guide, un recensement des produits bio audois (ou bénéficiant de certifications équivalentes) en vente directe. Cependant, nous attirons votre attention sur le fait que cette liste n'est pas exhaustive, seuls les producteurs qui le souhaitent y figurent^(*). En dehors des contacts d'agriculteurs bio, vous trouverez également dans cet annuaire les coordonnées d'autres lieux de commercialisation de produits certifiés AB en circuits courts comme les marchés, les foires et les magasins spécialisés.

Nous espérons que cette nouvelle édition de notre guide sera pour vous un outil utile de découverte de la diversité des filières bio audoises et de la qualité de ses produits !

L'équipe du Biocivam 11

() Tous les producteurs français certifiés bio sont recensés dans l'annuaire en ligne de l'Agence Bio que vous pouvez retrouver en visitant le site : <http://annuaire.agencebio.org/>*

DOMAINE RICARDELLE *de* LAUTREC

* Sud de France



Le Domaine Ricardelle de Lautrec est situé au cœur de la région Languedoc-Roussillon où nos vignes s'épanouissent et s'animent sous un climat méditerranéen généreux en soleil et en influences marines.

Exploitation familiale depuis quatre générations, c'est Lionel Boutié qui aujourd'hui pérennise ce travail commencé il y a bien longtemps. En 1999, il décide de convertir l'ensemble de son vignoble à l'Agriculture Biologique.

Nous élaborons principalement des vins de cépage blancs, rouges et rosés, mais aussi quelques assemblages de rouge en IGP Pays d'Oc sur 45 ha de vignes.

Notre démarche est une démarche qualitative qui se veut pérenne, globale et résolument environnementale pour « mieux vivre et grandir ensemble ».



11110 Coursan
06 03 97 02 25

ricardelledelautrec@gmail.com

www.languedoc-vin-bio.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

ALTERRENAT PRESSE

www.alterrenat-presse.com



L'atelier

La ZEBULETTE

Fabrique artisanalement depuis 1987



La Zébullette®

05 55 89 11 64

www.hamac-bebe-zebulette.com

Pour les bébés
de la naissance à 2 ans
et plus



Le Zébulanneau®



Le Zébulhamac®



SOMMAIRE

LA BIO DANS L'AUDE ET LE BIOCIVAM II	P. 7
PRODUIRE BIO	P. 9
RECONNAÎTRE LES PRODUITS BIO	P. 10
LE BIO EST-IL VRAIMENT PLUS CHER ?	P. 11
LA FILIÈRE LOCALE FLOR DE PEIRA	P. 12
INDEX GÉNÉRAL	P. 13
CARTE DES TERRITOIRES AUDOIS	P. 17
ANNUAIRE DES PRODUCTEURS :	
CARCASSONNAIS, CABARDÈS ET MONTAGNE NOIRE	P. 19
CORBIÈRES	P. 23
LAURAGAIS, PIÈGE ET RAZÈS	P. 31
LÉZIGNANAIS ET MINERVOIS	P. 35
LIMOUXIN	P. 41
NARBONNAIS ET CÔTE AUDOISE	P. 47
PYRÉNÉES AUDOISES ET PLATEAU DE SAULT	P. 51
LES DISTRIBUTEURS BIO	P. 55
LES MARCHÉS ET LES FOIRES BIO	P. 57

Rédaction : Biocivam 11 (Carole Calcet, Vincent Murphy, Delphine Verniol)

Conception et réalisation de la maquette, régie publicitaire :



AlterreNat Presse
Ld Alby – 82 120 Castéra-Bouzet
Tél. 05 63 94 15 50
contact@alterrenat.com
www.alterrenat-presse.com

Mise en page : Devisocom - Couverture et 4ème de couverture :
Murphy Vincent (Biocivam 11)

Crédits photos : Actu Environnement, Benh Lieu Song, BioCivam 11,
Philippe Calas, cuisinerenpaix.com, Union Européenne

Imprimé en CEE

Edition : Mars 2016

Le fournil Bio de Luc

Pains, pâtisseries, snacks,
viennoiseries, farines, biscuits.

FOURNIL NOMADE



ZA de L'Horte - 11190 Luc-sur-Aude
Tél. 04 68 31 47 75 - Fax 04 30 96 61 25
contact@dugrainaupain.com

www.dugrainaupain.com



FRIMOUSSE et COCCINELLE

La boutique des familles nature

Couches lavables
(vente et location)

Idées de cadeaux
originaux

Textiles en fibres bio
et naturelles

Porte-bébés
physiologiques

Liste de naissance

Doudous et poupées bio

Hygiène féminine
réutilisable

Livres de soutien à la
parentalité

Jouets en bois
écologiques

Articles de maternité
bio

Chaussons bio

Et plus encore...

www.frimousse-et-coccinelle.fr



VENTE DE MÉLANGES
CÉRÉALIERS ENGRAIS VERTS
POUR VIGNE ET VERGERS

MÉLANGE CÉRÉALIERS
POUR VOLAILLES OVINS PORCINS

350 € T (Par 1 tonne minimum)

Earl RECONQUISTA

14, avenue des écoles • 11800 Laure Minervoix
Tél. 06 78 66 29 10

LA BIO DANS L'AUDE ET LE BIOCIVAM 11

L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE DANS L'AUDE (CHIFFRES 2014)

577 fermes engagées en bio (certifiées ou en conversion), soit 8 % des exploitations agricoles audoises : l'Aude est le 11ème département français.

28 908 hectares cultivés en bio : l'Aude est ainsi le 5ème département français.

12,86 % de la SAU (Surface Agricole Utile) de l'Aude menée en bio : l'Aude est le 11ème département français.

Des producteurs répartis sur l'ensemble du territoire, dans toutes les filières de production agricole, dont une grande part est transformée et commercialisée localement.



LE BIOCIVAM 11

Le Biocivam 11, association créée en 1986, a pour objet le développement et la promotion de l'agriculture biologique dans l'Aude. Fédérant 250 adhérents (essentiellement des producteurs du département, mais aussi des transformateurs et des distributeurs), elle est l'interlocuteur privilégié des collectivités et des organisations agricoles locales pour toutes les questions relevant de l'agriculture biologique. Notre association, basée à Carcassonne, est constituée d'une équipe salariée de trois animatrices/animateur et d'une assistante technique.

LES MISSIONS DU BIOCIVAM 11 :

- **Informé, conseiller, accompagner et former** les personnes en projet d'installation ou de conversion en agriculture biologique
- **Animer, organiser et accompagner** des démarches collectives et territoriales



LA BIO DANS L'AUDE ET LE BIOGIVAM 11

- **Mettre en relation, fédérer et coordonner** les acteurs professionnels de la filière bio locale
- **Expertiser, diagnostiquer, expérimenter et innover** avec les organismes locaux, régionaux et nationaux de l'agriculture biologique, ainsi que les partenaires institutionnels agricoles
- **Communiquer et assurer la promotion des produits bio audois** : site Internet, guide de vente directe, compte Facebook, organisation du Rendez-vous des Vins Bio de l'Aude

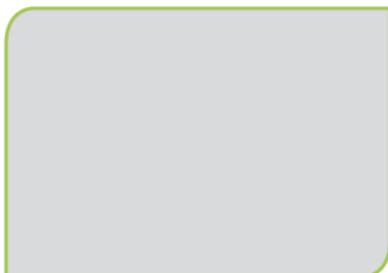
Contact : 04 68 11 79 38
biocivam.11@orange.fr - www.bio-aude.com



LE RÉSEAU ASSOCIATIF RÉGIONAL DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Une association bio est présente dans chaque département du Languedoc-Roussillon. Par ailleurs, l'ensemble des opérateurs régionaux (producteurs, transformateurs et metteurs en marché) sont réunis au sein l'association interprofessionnelle Sud&Bio, basée à Montpellier, œuvrant à la construction et au développement de filières bio régionales solidaires. Les associations bio du Languedoc-Roussillon et de Midi-Pyrénées travaillent actuellement à la construction d'un projet commun à l'échelle de la grande région et construisent l'organisation de leurs réseaux respectifs dans ce nouveau contexte de fusion territoriale.

Contact : 04 67 06 23 48
arielle.bourgeon@sud-et-bio.com - www.sud-et-bio.com



RECHERCHER L'ÉQUILIBRE AU SEIN DE LA FERME

Mode de production agricole à part entière, l'agriculture biologique se distingue de l'agriculture conventionnelle par **l'interdiction totale d'utiliser tout produit chimique de synthèse et OGM.**

Cultiver en bio signifie être particulièrement attentif au respect des équilibres naturels environnementaux par le recyclage des matières organiques, la rotation des cultures et la lutte biologique. L'AB vise à maintenir et à améliorer la **fertilité des sols.**

L'élevage bio, de type extensif, fait appel aux pratiques préventives, aux médecines douces, au bien-être animal et a recours, si possible, aux races locales. Les animaux sont élevés en plein air et nourris avec des aliments biologiques (foin, recours au pâturage, céréales).



En outre, les agriculteurs bio s'engagent volontairement à respecter le **cahier des charges européen de l'AB** et à se soumettre à des contrôles réguliers et rigoureux, par l'intermédiaire d'organismes certificateurs indépendants agréés par l'État.

L'agriculture biologique est de ce fait le mode de production agricole français **le plus encadré et le plus contrôlé à ce jour.**

Les étapes de transformation et de conservation sont également réglementées. Additifs, conservateurs et colorants d'origine chimique sont interdits dans les produits transformés certifiés AB. Seuls leurs corollaires d'origine naturelle sont autorisés. Les distributeurs spécialisés (magasins bio) sont également soumis aux contrôles et à la certification.

Acheter des produits biologiques locaux participe donc à la préservation de territoires agricoles vivants et protégés, en s'assurant la consommation d'aliments sains et qualitatifs.



RECONNAÎTRE LES PRODUITS BIO

LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS



Un produit alimentaire certifié **AB** porte la mention « bio » ou « issu de l'agriculture biologique », c'est ce qui garantit que son mode de production respecte la réglementation européenne de l'AB ou une réglementation équivalente issue d'un pays non européen.



En France, le logo AB permet d'identifier facilement les produits bio, bien qu'il ne soit plus obligatoire aujourd'hui. Par contre, depuis juillet 2010, le logo européen de l'AB (l'eurofeuille) doit obligatoirement figurer sur tous les produits bio préemballés.

Aucune réglementation ne restreint l'utilisation du terme « bio » pour les **produits non alimentaires** (cosmétiques, détergents, ...). Le terme Bio fait alors référence uniquement aux ingrédients bio inclus dans la composition globale du produit, ce qui ne veut donc pas dire que le produit entier est bio. Soyez donc attentifs à la composition de ces produits écologiques lors de vos achats et prenez bien connaissance des étiquettes.

LES MARQUES PRIVÉES



Bio Cohérence

La marque Bio Cohérence complète la réglementation européenne de l'AB par des exigences supplémentaires agricoles, alimentaires, sociales et environnementales.



Demeter, depuis 1932

La marque DEMETER est utilisée par les producteurs suivant les principes de la biodynamie, basés sur l'utilisation de préparations à base de plantes stimulant l'activité des cultures et du sol.



Nature & Progrès

La mention Nature & Progrès, géré par l'association du même nom, propose un cahier des charges assurant une production agricole la plus naturelle possible, intégrant des obligations socio-économiques.

LE BIO EST-IL VRAIMENT PLUS CHER ?

MANGER BIO SANS SE RUINER

L'un des premiers freins à l'achat de produits certifiés bio est leur prix. Pourtant, en fonction des circuits de commercialisation, ce « surcoût » n'est pas toujours une réalité, en particulier en cas d'achats directement aux agriculteurs : vente à la ferme, paniers, livraisons, groupements d'achat, marchés, ... Les produits bio peuvent être tout à fait accessibles en modifiant quelque peu ses habitudes d'achat : acheter à plusieurs, préférer le vrac et les conditionnements familiaux, éviter les plats préparés, limiter sa consommation de viande et la compenser par des apports protéiques végétaux, consommer des fruits et légumes de saison. Consommer bio, c'est aussi redonner une place prioritaire à l'alimentation dans l'ensemble de nos achats.



Illustration : Bénédicte Moret (Bloutouf) pour Corabio, 2012.

DES COÛTS DE PRODUCTION PLUS IMPORTANTS

Dans les circuits de vente dits « longs », il est vrai que les produits bio sont généralement un peu plus chers que leurs équivalents conventionnels. Pourtant, cette différence s'explique et se justifie amplement. Malgré des rythmes de croissance importants, les filières bio représentent encore une faible part de la production agricole. Certaines étapes de la chaîne agroalimentaire (transformation, conditionnement, transport et distribution) concernent un petit nombre d'opérateurs, souvent dispersés dans l'espace, ce qui limite les possibilités d'économies d'échelle.

Par ailleurs, le mode de production bio demande plus de temps de travail et donc de main d'œuvre. En contrepartie, elle est créatrice d'emplois et participe au maintien d'actifs dans les territoires ruraux. De plus, tout au long de la chaîne de production, les différents intervenants (producteurs, transformateurs, conditionneurs, metteurs en marché) sont contrôlés par un organisme certificateur, étape obligatoire qui représente un coût supplémentaire sur le produit final.



LE BIO EST-IL VRAIMENT PLUS CHER ?

LE COÛT CACHÉ DES PRODUITS CONVENTIONNELS

L'agriculture biologique, envisagée dans son ensemble, est source d'économies pour la société. Elle propose un modèle agricole réduisant les coûts de dépollution de l'eau, les frais de santé liés aux produits chimiques, la gestion des déchets et les pertes d'emplois liés aux pratiques agricoles intensives. Et, évidemment, son impact environnemental moindre représente un précieux gain pour les générations futures !

FLOR DE PEÏRA
www.flordepeira.com

HOS ATOUTS
La filière Flor de Peïra regroupe des céréaliers, des paysans-mouliniers et des boulangers de la région qui se sont réunis sous une marque collective afin d'améliorer la visibilité de leurs produits et faire connaître leur haute valeur nutritionnelle. La traçabilité des produits et le respect du cahier des charges est assuré par un système participatif de garantie.

HOS PRODUITS
Des farines écrasées sur meules de pierre, de type 80 minimum, sans aucun améliorant ou additif, sans gluten ajouté.

- Farine de blé tendre «toutes variétés»
- Farine de blé tendre «variétés de pays» exclusivement
- Farine de petit épeautre
- Farine de sarasin
- Farine de seigle
- Farine de semoule de blé dur

OU SE PROCURER LES FARINES FLOR DE PEÏRA ?

- Michael Gendry
à Pignatiers (77) - 06 29 41 02 77
- Guillaume Couturier
à Sannois (77) - 06 47 00 40 33
- Domaine de Mary François (Ardrey de Soisy,
à Launay-Mironval (77) - 04 68 78 10 17
- Farine du Salet
à Pisyville sur Thens (77) - 06 84 87 22 40
- Le Moulin d'Yvon Yvon Grignon
à Morsainville (77) - 04 68 60 57 48
- Thierry Marty
à Morsainville (77) - 06 81 86 03 00
- Moulinette du Pays de Sault
Michel René Pahn à Espron (88) - 07 77 91 35 73

Logos: European Union Organic, AB, Sud & Bio, Bio AMBA, and a small French flag logo.

LES PRODUCTEURS

Viandes	Volailles & œufs	Légumes	Fruits	Céréales, Pain & pâtisserie	Produits laitiers	Vins, alcools, boissons	Miel & dérivés	Plantes aromatiques	Epicerie, autres	page
---------	------------------	---------	--------	-----------------------------	-------------------	-------------------------	----------------	---------------------	------------------	------



CARCASSONNAIS, CABARDÈS ET MONTAGNE NOIRE										
1	ARES VERTS			*					*	19
2	CHÂTEAU DE BRAU					*				19
3	CURBIERES Marie-Claude					*				19
4	DE CHABANEIX Valentine	*								19
5	DOMAINE CAZABAN					*				20
6	DOMAINE DE LA MARTINOLE			*						20
7	DOMAINE LE CROUZET					*				20
8	DOMAINE LOUPIA					*				20
9	DOMAINE SALTIS					*				20
10	DOMAINE SAINTE MARIE DES PINS					*			*	20
11	FAUSSIE Étian			*						21
12	FERME DE LA BASTIDE	*							*	21
13	FERME DU CASTILLOU	*	*	*					*	21
14	GOUT Béatrice et Thierry			*	*	*				21
15	JMPB	*								21
16	LAGOUAL (EARL DE)			*						21
17	MOTYKA Louis				*					22
18	PASTOR Renate		*							22
19	PAUTOU Emile			*						22
20	PINEL Denis				*					22
21	RUIS Jacques (EARL)				*					22
22	SENDRA Michel				*	*			*	22
CORBIÈRES										
23	ARGELLIES André et Ghislaine					*				23
24	AU BON VEAU	*								23
25	BAUMANN Sylvain					*				23
26	BRULEZ Jean-Marc			*				*		23
27	CHÂTEAU BEAUREGARD MIROUZE					*				24
28	CHÂTEAU PECH LATT					*				24
29	CHÂTEAU VIEUX MOULIN					*				24
30	CHOTARD Flore						*			24
31	CLOS DE L'ANHEL					*				24
32	COURRIAN PHILIPPE (SCEA)					*				24
33	DOMAINE BERTRAND BERGE					*				25
34	DOMAINE DE LA JUMENT ROUSSE					*				25
35	DOMAINE DE MINGRAUT					*				25
36	DOMAINE DE ROLLAND					*			*	25
37	DOMAINE DE ROQUENEGADE					*				25
38	DOMAINE DES PIERRES BLEUES					*				25
39	DOMAINE GRAND GUILHEM					*				26
40	DOMAINE LA BOUYSSÉ					*				26
41	DOMAINE LEDOGAR					*				26
42	DOMAINE LES CASCADES					*				26
43	DOMAINE MARIA FITA					*				26
44	DOMAINE PRADINES D'AMONT					*				26
45	DOMAINE SAINTE CROIX					*				27
46	DOMAINE SAINTE MARIE DES CROZES					*				27
47	DOMAINE SAINTE JUSTE					*				27
48	ESPINESSENCE					*		*	*	27
49	EUGSTER Dominique et Franck			*	*				*	27
50	FERRASSE David		*							28
51	MAÎTRES DE MON MOULIN				*				*	28



INDEX GÉNÉRAL

	Viandes	Volailles & œufs	Légumes	Fruits	Céréales, Pain & pâtisserie	Produits laitiers	Vins, alcools, boissons	Miel & dérivés	Plantes aromatiques	Epicerie, autres	page
52	MICARD JULIEN						*				28
53	NIERMANS Alizée				*						28
54	PELLEGRINES (GAEC DES)	*									28
55	PETITE COMMANDERIE						*				30
56	PROMESSES DE LA TERRE	*					*				30
57	RAYNAUD Alain		*		*			*			30
58	SAINT JULIEN (GAEC)		*								30
59	WEISER Rainer									*	30
LAURAGUAIS, PIÈGE ET CABARÈS											
60	CHÂTEAU GUILHEM						*				31
61	CHEVALLIER Benoît		*								31
62	COUTURIER Guillaume				*						31
63	DE RIDDER Katrin										31
64	ELEBATGE Luna	*								*	32
65	FERME DE BRIOLA					*					32
66	FERME DE FEDA ET GALINA (GAEC LA)	*	*								32
67	FERME DU SALET (GAEC LA)	*	*		*					*	32
68	FLEURILÈGES DES COLLINES									*	32
69	GANGUISE (EARL DE LA)		*		*						32
70	GREGOIRE YVON		*		*						33
71	HUILERIE BIO PLANÈTE									*	33
72	JOUTET (SCEA DE)				*						33
73	LAIT-CO-PAIN (EARL)	*			*	*					33
74	MAS DE MON PERE						*				33
75	PECH BIAU (GAEC)	*				*					33
76	PEPINIERES SAINT JOSEPH					*		*			34
77	PHILIPPE Michel et BENEDETTI Geneviève					*				*	34
78	SOULIE Jacques				*						34
LÉZIGNANAIS ET MINERVOIS											
79	BASSE COUR DE CARCASSONNE		*							*	35
80	CHAMP DEPAYSAINT		*	*							35
81	CHÂTEAU PRAT MAJOU						*				35
82	CLOS DES JARRES						*				35
83	COLLINE DE L'HIRONDELLE						*				36
84	DALLET Alain				*						36
85	DOMAINE DE CLARMON						*			*	36
86	DOMAINE DE LA TOUR BOISÉE						*				36
87	DOMAINE DES ESPÉRANCES						*				36
88	DOMAINE DU VIALA						*				36
89	DOMAINE FONTANILLE LE HAUT						*			*	37
90	DOMAINE MARTINOLLE GAPARETS						*				37
91	DOMAINE RUIZ						*				37
92	FAMILLE FABRE						*				37
93	GARDEY DE SOOS François				*		*			*	37
94	JARDINS DE MARCO		*	*							37
95	MALFAZ Christophe						*				38
96	MIQUEL Pierre									*	38
97	MP2 ENVIRONNEMENT		*	*							38
98	PRIOTON Irène						*				38
99	RECONQUISTA (EARL)				*						38
100	ROUMANISSES									*	38
101	SAFRAN DE BIZE							*		*	40
102	SARIEGE Luc							*		*	40

INDEX GÉNÉRAL

	Viandes 	Volailles & œufs 	Légumes 	Fruits 	Céréales, Pain & pâtisserie 	Produits laitiers 	Vins, alcools, boissons 	Miel & dérivés 	Plantes aromatiques 	Epicerie, autres 	page
LIMOUXIN											
103	ABEILLEVIE							*			41
104	BOIS THERESE									*	41
105	BONHOMME Thierry	*									41
106	BOUSSIOUX Frédéric			*		*					41
107	CARLIER Maïté	*									42
108	CAVAILLES Alain					*					42
109	DOMAINE BEIRIEU					*					42
110	DOMAINE BELLEAUZE	*									42
111	DOMAINE DE COUME LOUVIÈRE							*		*	42
112	FERME DE TARBES	*				*					42
113	FORTO Joël	*									43
114	GRAINES DE PAYSANS			*							43
115	LESENEY Marc	*					*				43
116	LOUISON Monique						*				43
117	MERIT-CHAMPION Françoise								*	*	43
118	MOULIN LES RAINETTES						*				43
119	PAVIE Pascal						*	*			44
120	PEPINIERE GRANGE								*		44
121	REC BIO			*						*	44
122	RUCHERS DE MAGRIE							*		*	44
123	SADORI Frédéric	*									44
124	SCHISANO Franck						*				44
125	VERGERS DU CHALET			*		*					46
126	VIGNOBLES BORDELONGUE						*				46
127	WALTER Noémie et ARCHAMBEAU Sébastien	*	*	*		*					46
128	WEGENER Gundi								*		46
NARBONNAIS ET CÔTE AUDOISE											
129	CHÂTEAU FABRE CORDON						*				47
130	CHÂTEAU MONTFIN						*				47
131	DOMAINE DE LA GRANGE						*				47
132	DOMAINE DES 2 ÂNES						*				47
133	DOMAINE LA GARRIGO						*				48
134	DOMAINE MAMARUTA						*				48
135	DOMAINE RICARDELLE DE LAUTREC						*				48
136	DOMAINES GEORGES ORTOLA (SCEA DES)						*				48
137	LAHER Willy			*							48
138	MAS DES CAPRICES						*				50
139	MOUNIE Manuel			*			*			*	50
140	MURAILLES (SCEA LES)						*	*			50
141	POTAGER DE LA CLAPE		*	*						*	50
PYRÉNÉES AUDOISES ET PLATEAU DE SAULT											
142	BORDE JEAN MARIE (GAEC DE LA)	*				*					51
143	BOUCHET (SCEA)	*									51
144	CAMAY Claude								*		51
145	CLAIR Geneviève et Marc			*	*	*				*	51
146	COUME DE FA	*									52
147	DANTIN Françoise									*	52
148	DARLINGTON Andrew	*		*							52
149	DOMAINE DE MAYRAC						*				52
150	DOMAINE DES MASSOLS									*	52
151	DU GRAIN AU PAIN (SARL)				*						52
152	FERME DE LA PLANEILLE (GAEC LA)					*					53

INDEX GÉNÉRAL

	Viandes	Volailles & œufs	Légumes	Fruits	Céréales, Pain & pâtisserie	Produits laitiers	Vins, alcools, boissons	Miel & dérivés	Plantes aromatiques	Epicerie, autres	page
153	GOOSKENS Jacqueline	*									53
154	GUITARD Philippe	*				*					53
155	LATIMER David	*									53
156	MERVOYER Daphné et Sylvain	*									53
157	MINOTERIE DU PAYS DE SAULT				*						53
158	PISCULTURE DE LA FAJOLLE								*		54
159	SEM LA GRAINE			*	*				*		54
160	SEVE CATHARE								*		54
161	THOMAS LE JARDINIER								*		54
162	VANDECASTEELE Mélanie	*					*		*		54

DISTRIBUTEURS

L'Amarante		*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
Arcadie	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
Biocoop Floréal	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
Biocoop Pais'en Bio	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
Bicooop Terrabio Centre	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
Biocoop Terrabio Sud	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
Biocoop Tourne-Sol	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
Bio Nature	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
Bio Vivre	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
Coop Terre Mère	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
Nature et Terroir			*	*	*	*					56
Odobio	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
L'Oranger Bio	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	55
La Vie Claire (Lézignan)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56
La Vie Claire (Narbonne)	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	56

Etant donné la grande diversité des productions bio audoises, nous avons réuni sous la catégorie « Autres » les produits suivants :

- Produits transformés à base de végétaux : pâtés végétaux, conserves, confitures, confits de légumes, moutarde, tapenade, tisanes, compotes, sirops, sorbets, tomates séchées, épices, huiles alimentaires, produits à base de piments, huiles essentielles, safran, spiruline, sève de bouleau, ...
- Produits transformés à base de viande : pâtés, mousses de foie, conserves, ...
- Poissons
- Produits non alimentaires : laine cardée, cosmétiques, huiles de massage, eaux florales, cosmétiques à base de lait de jument ou d'ânesse, ...
- Fourrages, foins, céréales pour animaux
- Vente de chevaux (chevaux de course, de trait, de loisir)

CARTE DES TERRITOIRES AUDOIS



CARCASSONNAIS, CABARDÈS ET MONTAGNE NOIRE	P. 19
CORBIÈRES	P. 23
LAURAGAIS, PIÈGE ET RAZÈS	P. 31
LÉZIGNANAIS ET MINERVOIS	P. 35
LIMOUXIN	P. 41
NARBONNAIS ET CÔTE AUDOISE	P. 47
PYRÉNÉES AUDOISES ET PLATEAU DE SAULT	P. 51



Château Cascadais

SCEA Philippe COURRIAN

Vins AOC Corbières et vins de Pays

Vente directe toute l'année
et par correspondance.



28, rue Beurada

11220 Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse

05 56 09 00 77 • 06 85 75 11 57

courrian@tourhautcaussan.com

www.tourhautcaussan.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération.



UBSLT



Fournitures & Solutions
écologiques



Fournitures de bureau recyclées



Cartouches d'encre reconditionnées



Alimentaire bio & équitable



Entretien écologique



Fournitures scolaires écologiques



Vaisselle biodégradable



Mobilier écologique



Objets publicitaires écologiques

Votre partenaire
pour un bureau
responsable

www.unbureausurlaterre.com ☎ Tél. 05 61 56 56 47



Tourne-Sol

8 Rue Chaptal Près de GEMO
Face GEANT Salvaza
CARCASSONNE

Lundi au Samedi 9h30-19h30
(samedi fermeture à 19h)

Tourne-Sol soutient la filière bio locale depuis 20 ans.



MAGASIN BIO

04 68 72 47 62

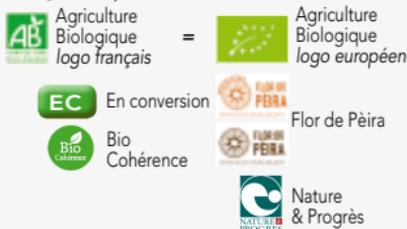
CARCASSONNAIS, CABARDÈS ET MONTAGNE NOIRE

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocoherence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



1. Les Ares Verts BONNIN Bernard et MANALT Laurence

Les Oliviers (en face de la piscine)

11170 MONTOLIEU

Tél : 04 68 24 80 93

lesaresverts@gmail.com



• **Produits** : Légumes de saison, pommes, jus de pommes, pâtés végétaux, confitures et conserves. Préparation de repas bio et végétariens (50 à 100 personnes) livrés et servis.

• **Vente** : Vente directe à la ferme tous les lundis de 17h à 20h. Marché de Carcassonne le samedi matin. Vente de pommes en demi-gros le jeudi de 17h à 20h à la ferme.

2. Château de Brau TARI Wenny et Gabriel

Domaine de Brau

11620 VILLEMOSTAUSSOU

Tél : 04 68 72 31 92

chateaubrau@wanadoo.fr

www.chateaubrau.wix.com/

chateaubrau



• **Produits** : Vin AOP Cabardès rouge et rosé, Vin de France rouge et blanc, Vin de Pays d'oc rouge, rosé et blanc. Bouteille 75cl, BIB 3L et 10L.

• **Vente** : Vente au domaine du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h ou sur rendez-vous. Magasins : Biocoop Tourne-Sol, Odobio, Bio Vivre, l'Oranger Bio, Arcadie.

3. CURBIERES Marie-Claude

1, La Ventaillole

11610 VENTENAC-CABARDÈS

Tél : 04 68 24 92 74 / 06 81 09 57 66

curbieres.bio@gmail.com

mccurbieres@gmail.com

www.domaine-ventaillole.fr



• **Produits** : Vins rouges vrac et bouteilles, vendanges tardives.

• **Vente** : Vente directe et sur rendez-vous. Caveau fermé le dimanche et les jours fériés. Chambres d'hôtes, salle de réception pour 180 personnes (voir site Internet). Accueil de groupes sur rendez-vous.

4. DE CHABANEIX Valentine

9 rue de la Mairie

11220 LABASTIDE EN VAL

Tél : 04 68 24 77 32

valentine.de-chabaneix@orange.fr



• **Produits** : Caissettes de bœuf (à partir de 5 kg).

• **Vente** : Livraison sur commande dans l'Aude. Biocoop Tourne-Sol à Carcassonne.



5. Domaine Cazaban MENGUS Clément et Claire

Domaine de Cazaban
11600 CONQUES SUR ORBIEL
Tél. 04 68 72 11 63/06 58 06 22 74
claire@domainedecazaban.com
www.domainedecazaban.com



- **Produits** : Vin AOP Cabardès rouge et rosé, Vin de pays d'Oc blanc, Vin de pays Côtes de Lastours rouge.
- **Vente** : Vente au domaine sur RDV. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne. Quatre gîtes.

6. Domaine de La Martinole VARENNE Éric

1 rue de la Poste
11390 LES MARTYS
Tél : 06 48 76 16 30
contact@la-martinole.fr



- **Produits** : Pommes de terre extra-fraîches (avec très faible teneur en sucre, cultivées par méthode ancestrale), sarrasin avec 0 % de gluten, safran.
- **Vente** : Vente directe au domaine tous les jours de 8h à 19h. Livraison possible.

7. Domaine Le Crouzet

Le Crouzet
11600 FRAISSE CABARDES
Tél : 07 82 31 92 20
domainecrouzet@gmail.com



- **Produits** : Vins rouges.
- **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV. Livraison/expédition aux alentours selon le volume.

EC

8. Domaine Loupia PONS Nathalie et Philippe

Les Albarels
11610 PENNAUTIER
Tél : 04 68 24 91 77
domaineloupia@orange.fr
www.domaineloupia.com



- **Produits** : Vin blanc, rosé et rouge (BIB et bouteilles), Vin AOP Cabardès rouge, jus de raisin, Carthagène, raisins de table en saison.
- **Vente** : Vente directe toute l'année du lundi au vendredi de 11h à 12h30 et de 18h à 19h30, le samedi de 11h à 12h30. Autres horaires sur RDV. Vente en magasins spécialisés.

9. Domaine Salitis MAUREL Frédéric

11600 CONQUES SUR ORBIEL
Tél : 04 68 77 16 10
salitis@orange.fr



- **Produits** : Vin de pays d'Oc blanc, AOP Cabardès rouge et rosé.
- **Vente** : Vente au caveau tous les jours de 8h à 12h et de 14h à 17h.

EC

10. Domaine Sainte Marie des Pins

GAYZARD Marie et Henri
11250 VERZEILLE
Tél : 04 68 69 48 24
domainesaintemarie2@wanadoo.fr
www.domaine-sainte-marie.com



- **Produits** : Vin IGP Cité de Carcassonne (rouge, blanc, rosé), en bouteilles ou fontaines à vin, jus de raisin et confitures.
- **Vente** : Vente directe d'octobre à mars du mardi au samedi de 16h à 19h et d'avril à septembre du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Visite de la cave. Deux gîtes et une roulotte.





11. FAUSSIE Élian

Domaine de Festes
11170 MOUSSOULENS
Tél. 04 68 24 92 64/06 72 67 37 25
elian.faussie@orange.fr



- **Production** : Légumes de saison.
- **Vente** : Distributeurs automatique 24h/7j au domaine, livraison de paniers dans un rayon de 5 km, livraison à Carc'ampap.

12. La Ferme de la Bastide LEREBOURS Agnès

La Bastide
11310 SAISSAC
Tél : 04 68 24 48 34
agnes.lerebours@gmail.com
www.agnes-laine.fr



- **Produits** : Viande d'agneau (agneaux, demi agneaux), laine cardée, artisanat de laine.
- **Vente** : Vente directe toute l'année. Livraison sur un rayon de 30 km. Goûter à la ferme.

13. La Ferme du Castillou

Domaine du Castillou
11170 MOUSSOULENS
Tél : 06 51 91 30 51
a.ben11@hotmail.fr



- **Produits** : Légumes de saison, œufs, poulets de chair et pintades (colis de viande sous vide, prêts à cuire et découpés), lentilles, pois chiches, aliments pour volailles.
- **Vente** : Vente directe tout l'année sur commande. Livraison possible.

14. GOUT Béatrice et Thierry

Domaine La Saulsaie
Route de Narbonne
11090 CARCASSONNE
Tél : 04 68 25 37 67
bea.gout@live.fr



- **Produits** : Vin de table rouge, rosé et blanc sans sulfites. Carthagène, jus de raisin, légumes de saison, pois chiche et blé tendre.
- **Vente** : Vente directe tous les jours sur RDV.

15. SCEA JMPB

Domaine du Fromental
11600 VILLARDONNEL
Tél : 04 68 71 45 05 / 06 20 47 60 70
pascale.burri@orange.fr



- **Produits** : Agneaux.
- **Vente** : Vente directe sur commande.

16. EARL de Lagoual BAYLE André

Impasse des Mourtales
11170 SAINTE-EULALIE
Tél : 04 68 76 98 51 / 06 87 56 93 94
andrebayle@gmail.com



- **Produits** : Légumes secs (lentille, haricot rouge et blanc, pois chiche), légumes frais (courgette, patate douce, potimarron, butternut, poireau).
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Biocoop Pais' en Bio à Castelnaudary.





17. MOTYKA Louis

6, chemin des Clots
11600 VILLARDONNEL
Tél. 04 68 26 52 86 / 06 02 50 51 79
louis.motyka@sfr.fr



- **Produits** : Foin de prairie naturelle ou avec mélange trèfle et graminées, foin d'avoine, paille en petite balle carré ou grande balle ronde.
- **Vente** : Vente sur place sur RDV.

18. PASTOR Renate

Les Barthes
11600 VILLARDONNEL
Tél : 04 68 26 53 14
renate.pastor@hotmail.fr



- **Produits** : Œufs extra-frais et frais.
- **Vente** : Vente à la ferme 24h/24h (distributeur automatique). Marché de Carcassonne le samedi matin. Livraison magasins bio audois.

19. PAUTOU Emile

Peuremale
11170 MONTOLIEU
Tél:06 88 38 64 65
emile.legumes@gmail.com



- **Produits** : Légumes de saison toute l'année (trentaine de légumes).
- **Vente** : Distributeur automatique 24h/7j sur la place du village de Montolieu (distributeur automatique de légumes), Biocoop Tourne-Sol (Carcassonne), Biocoop Pais'en bio (Castelnaudary), AMAP de Castelnaudary le mardi soir.

20. PINEL Denis

40, Grand Rue
11600 VILLEGLY
Tél. 04 68 77 56 11 / 06 30 49 02 74
pinel.denis@sfr.fr



- **Produits** : Fruits et raisin de table.
- **Vente** : Vente sur place sur RDV. Marché d'Espéraga (août et septembre). Magasin bio Odobio, Tourne-Sol, Pais'en bio.



21. EARL RUIS Jacques

Domaine de Montquiers
11000 CARCASSONNE
Tél : 06 13 04 30 05
jacquesearluis@sfr.fr



- **Produits** : Luzerne, blé tendre orge/paille de blé tendre/orge (en balles).
- **Vente** : Vente à la ferme directement sur RDV.(à partir d'une balle)

22.SENDRA Michel

5, route d'Aragon
11600 VILLEGAILHENC
Tél : 06 99 40 02 77
sendra.michel@yahoo.fr



- **Produits** : Vin de Pays de l'Aude rouge, farines diverses, huile d'olive, cochon noir vivant (non certifié bio).
- **Vente** : Vente sur RDV. Livraison dans un rayon de 100 km. Magasin Biocoop Tourne-Sol à Carcassonne.

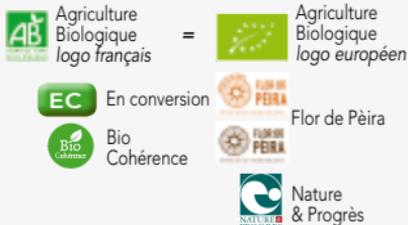


L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocoherence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



23. ARGELLIES André et Ghislaine

11220 LAGRASSE
Tél : 04 68 43 16 55
andre.argellies@orange.fr



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouges et rosé, jus de raisin, carthagène.
- **Vente** : Vente au caveau sur RDV et dans les Biocoop du département.

24. Au Bon Veau CAZANAVE Pierre

La Vallée
11330 SALZA
Tél : 04 68 70 06 01
aubonveau@gmail.com



- **Produits** : Viande de veau (animaux élevés en plein air intégral).
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur commande. Livraison dans l'Aude et autres départements selon quantités. Colis de 5/10 kg (assortiments sous vide).

25. BAUMANN Sylvain

3, rue Neuve
11200 BIZANET
Tél : 06 14 47 73 66
sylvain.baumann@gardirole.fr
www.gardirole.fr



- **Produits** : Vin IGP Hauterive (rouge, rosé, muscat sec), raisin de table, jus de raisin.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marché de Narbonne le samedi matin. Vente par correspondance. Magasin Pais'en Bio à Castelnaudary.

26. BRULEZ Jean-Marc

Al Mouly Naou - Route d'Albas
11360 CASCASTEL DES CORBIÈRES
Tél : 04 68 93 55 83 / 07 85 80 68 42
brulez.jean-marc@orange.fr



- **Produits** : Légumes de saison (de mai à octobre) et spiruline.
- **Vente** : Vente directe au jardin du lundi au samedi, de mai à octobre l'après-midi sur RDV. MarchéS de Port-La-Nouvelle (mercredi), La Franqui (jeudi et samedi) et Leucate (vendredi). Restauration biologique sur réservation. Accueil pédagogique.



27. Château Beauregard-Mirouze - MIROUZE Karine et Nicolas

11200 BIZANET

Tél. : 04 68 45 19 35 / 06 11 60 09 55

info@beauregard-mirouze.com

www.beauregard-mirouze.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge, blanc, rosé.
- **Vente** : Vente directe tous les jours de juin à septembre de 11h-12h et de 14h-19h, sur RDV d'octobre à mai. Livraison sur commande.

28. Château Pech Latt

11220 LAGRASSE

Tél : 04 68 58 11 40

chateau.pechlatt@louis-max.fr

www.pechlatt.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières blanc et rouge. Vin de liqueur.
- **Vente** : Vente directe toute l'année du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h30. Le week-end sur RDV. Livraison en France.

29. Château Vieux Moulin

1, rue de Madone

11700 MONTBRUN DES CORBIÈRES

Tél : 04 68 43 29 39

alex.they@vieuxmoulin.net

www.vieuxmoulin.net



- **Produits** : Vin.
- **Vente** : Vente directe sur RDV.

30. CHOTARD Flore

Moulin de la Buade

11330 TERMES

Tél : 04 68 70 58 19

florechotard@hotmail.fr



- **Produits** : Différentes variétés de miels, gelée royale, pollen frais et congelé.
- **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV. Magasin Biocoop Tourne-Sol et Bio Vivre à Carcassonne, La Vie Claire à Lézignan, Floréal à Limoux et Bio Minervois à Olonzac.

31. Clos de l'Anhel GUIRAUDON Sophie

2, rue Montlaurier

11220 MONTLAUR

Tél : 04 68 43 18 12 / 06 77 09 65 48

anhel@wanadoo.fr

www.anhel.fr



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge, vin de France rouge, rosé et blanc.
- **Vente** : Vente directe au domaine toute l'année uniquement sur RDV. Vente au caviste de Lagrasse. Expédition dans toute la France. Réception de groupes sur demande. Vente sur le site internet marchand.

32. SCEA Philippe Courrian

28, rue Berrada

11220 SAINT LAURENT DE LA

CABRERISSE

Tél : 05 56 09 00 77 / 06 85 75 11 57

courrian@tourhautcaussan.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières Rouge, IGP Coteaux de la Cabrerisse rouge.
- **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV. Expédition possible.

33. Domaine Bertrand-Bergé

38, avenue du Roussillon
11350 PAZIOLS
Tél : 04 68 45 41 73/06 80 02 30 13
bertrand-berge@wanadoo.fr
www.bertrand-berge.com



- Produits : Vin AOP Fitou, Muscat de Rivesaltes, Rivesaltes et Vin de Pays.
- Vente : Vente directe au domaine de 9h à 12h et de 14h à 18h tous les jours. Gîte de 4 à 6 personnes.



34. Domaine de la Jument Rouse - PUECH Sandrine

44, boulevard de la Promenade
11220 LAGRASSE
Tél. 04 68 43 13 29/ 06 73 39 62 29
sapuech@wanadoo.fr
www.la-jument-rouse.fr



- Produits : Vin Éloi 100% vieux Carignan, Corbières, Syrah, vin Rosé.
- Vente : Vente directe sur RDV. Livraison possible. Gîte 2 à 4 personnes.

35. Domaine de Mingraut ROBIN Véronique

Domaine de Mingraut
11700 FONTCOUVERTE
Tél : 04 68 43 40 01
info@domaine-mingraut.fr
www.corbieres-bio.fr



- Produits : Vin AOP Corbières rouge, IGP Hauterive rouge et blanc, liquoreux.
- Vente : Vente au domaine sur RDV sauf mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Accueil de groupe. Animation, dégustation et concert (voir site Internet du domaine).

36. Domaine de Rolland COLOMER Louis

Impasse Saint Roch
11350 TUCHAN
Tél : 06 07 02 66 01
contact@domainederolland.com
www.domaine-de-rolland.com



- Produits : Vin AOP Fitou, AOP Muscat de Rivesaltes, Rivesaltes Grenat, vin de Pays, vin de table rouge et blanc, huile d'olive
- Vente : Vente directe au domaine 7j/7j de 10h à 12h et de 15h à 19h. Week-end sur rendez-vous. Expédition dans toute la France.

37. Domaine de Roquenégade JUVET Frédéric

11220 PRADELLES EN VAL
Tél : 04 68 24 01 24
frederic.juvet@wanadoo.fr
www.roquenegade.com



- Produits : Vin AOP Corbières (rouge, rosé, blanc), IGP Aude "Merlot" et "Cabernet", vin de France, vin liquoreux.
- Vente : Vente directe sur RDV et par correspondance. Livraison sur le Carcassonnais.

38. Domaine des Pierres Bleues FOUQUET Olivier

4, rue blanche
11330 VILLEROUGE-TERMENÈS
Tél : 06 20 35 38 45
contact@domainepierresbleues.fr
www.domainepierresbleues.fr



- Produits : Vin de Pays blanc, rosé, rouge, vin AOP Corbières rouge, vinaigre.
- Vente : Vente directe à la propriété sur RDV et à la boutique paysanne de VilleroUGE-Termenès "Esprits de Garrigue" d'avril à septembre. Livraison dans l'Aude. Expédition dans toute la France. Magasin Biocoop Carcassonne, Castelnaudary et Plein Champ à Couiza.



39. Domaine Grand Guilhem CONTREPOIS Gilles

1, chemin du Col de la Serre
11360 CASCASTEL

Tél : 04 68 45 88 67/06 88 79 26 98

gguilhem@aol.com

www.grandguilhem.com



- **Produits** : Vin AOP Fitou, Vallée du Paradis blanc, rosé, orange, rouge, Rivesaltes Rancio et Grenache, Muscat de Rivesaltes, vin nature élevé en jarres sans sulfites ajoutés.
- **Vente** : Vente directe tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 17h à 19h. Quatre chambres d'hôtes, un gîte pour 4 personnes, un gîte pour 12 personnes.

40. Domaine la Bouysse PAGES Martine et MOLINIER Christophe

3, chemin de Montseret
11200 SAINT ANDRÉ DE ROQUE-
LONGUE

Tél : 04 68 45 50 34/ 06 78 79 44 95

info@domainelabouysse.com

www.domainelabouysse.com



- **Produits** : Vin rouge, rosé, blanc AOP Corbières, vin AOP Corbières-Boutenac, IGP Aude Hauterive, Carthagène. Cartons de 6 bouteilles, bag in box (BIB) de 5 et 10 litres.
- **Vente** : Vente directe au domaine du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h. Le samedi sur RDV. Sentier pédestre et apéritif vigneron les mercredis du 1er juin au 15 septembre.

41. Domaine Ledogar LEDOGAR Mathieu et Xavier

Place de la République
11200 FERRALS LES CORBIÈRES

Tél. 06 81 06 14 51

mathieuledogar@gmail.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières, AOP Corbières-Boutenac, IGP Aude, Vin de France, rouge, blanc et rosé.
- **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV.

42. Domaine les Cascades BACHEVILLIER Laurent

4 bis, avenue des Corbières
11220 RIBAUTE

Tél : 06 88 21 84 99

domainelescascades@yahoo.fr

www.domainelescascades.fr



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge, rosé, blanc.
- **Vente** : Vente directe sur RDV de 15h à 19h tous les samedis, tous les jours en juillet et août. Vente par correspondance. Week-end à thème: initiation dégustation, assemblage des vins, truffes ... Gîte 6/8 pers, une chambre d'hôte (Label Gîte de France).

43. Domaine Maria Fita

10, avenue du Pont Neuf
11360 VILLENEUVE LES CORBIÈRES

Tél : 06 07 55 21 15

mariafita@wanadoo.fr

www.mariafita.com



- **Produits** : Vin rouge, rosé avec IGP et AOP.
- **Vente** : Vente directe sur rendez-vous uniquement.

44. Domaine Pradines d'Amont

Pradines le Haut
11200 SAINT ANDRÉ DE ROQUE-
LONGUE

Tél : 04 68 44 05 58 / 06 30 94 89 51

pradines-d-amont@orange.fr

pradines-d-amont.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières et IGP Hauterive
- **Vente** : Vente directe sur RDV et expédition de colis.

45. Domaine Sainte Croix BOWEN Elisabeth & Jonathan

7, avenue des Corbières
11360 FRAISSE DES CORBIÈRES
Tél : 06 85 67 63 88
domaine@saintecroixvins.fr
www.saintecroixvins.com



- **Produits** : Vins AOP Corbières rouge, vins de table rouge et blanc.
- **Vente** : Vente directe au caveau toute l'année sur RDV. Expédition en France à partir de 6 bouteilles.

46. Domaine Sainte Marie des Crozes

50, avenue des corbières
11700 DOUZENS
Tél : 06 59 00 67 90
d.alias11@orange.fr
www.saintemariedescrozes.com



- **Produits** : Vin rouge, rosé, blanc AOP Corbières et IGP Oc.
- **Vente** : Vente directe du lundi au vendredi de 14h à 18h, sur RDV le reste du temps.

47. Domaine Sainte Juste MIQUEL Rémy

19, route d'Albas
11360 DURBAN-CORBIÈRES
Tél : 04 68 45 86 61 / 06 30 16 74 23
domaine.saintjuste@free.fr



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge, blanc et rosé (bouteilles, bag in box et vrac), jus de raisin, raisins de table (Muscat de Hambourg et Chasselas).
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Visite de cave et dégustation gratuite. Expédition France entière. Magasins bio de Narbonne, Lézignan-Corbières, Clairac (66) et Prades (66).

48. L'Espinessence SAILLARD Micias et CHABANNE Marie

L'Espine
11220 CAUNETTES EN VAL
Tél : 04 68 43 53 82 / 06 71 64 89 13
lespinessence@orange.fr
www.lespinessence.fr



- **Produits** : Plantes séchées et condimentaires, huiles essentielles, eaux florales, gelées et sirops de plantes, plants et cosmétiques naturelles, alcool et vin d'apéritif.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marchés de Lagrasse le samedi et Montlaur le jeudi soir (en été). Boutique paysanne "Esprits de Garrigue" à Villerouge Termenès, ouverte tous les jours de mai à septembre. Ouverture les week-ends et pendant les vacances au printemps et en automne. Visite et dégustation tout les jeudis de l'été à l'atelier au village.

49. EUGSTER Dominique et Frank

Les Clauzes
11330 VIGNEVILLE
Tél : 04 30 16 69 33
www.chevauxdesclauzes.wix.com/
cheval-friso



- **Produits** : Pommes, oignons doux, chevaux frison-castillonnais de randonnée, d'attelage et de traction animale.
- **Vente** : Vente directe sur RDV en saison.



50. FERRASSE David

La Galineta

Route des Plaines

11220 TAURIZE

Tél : 04 68 24 51 84 / 06 86 78 84 00

lagalineta@gmail.com



• **Produits** : Volailles de chair (animaux entiers : poulets, pintades) ou possibilité de découpe de morceaux pour colis sous vide. Volailles pour fêtes fin d'année (poules, chapons). Œufs extra frais.

• **Vente** : Viande : livraison (délai de 3 semaines après commande par téléphone ou par mail). Groupements d'achat audois (Le Café associatif des Possibles à Si-gean, La Ruche qui dit Oui à Narbonne, Les Epicentres à Carcassonne, La Onzième Toile à Homps), magasin Bio Minervois à Olonzac (34). Œufs: Magasin Bio Minervois, boulangerie Le Pain Levain à Azillanet (34), commerces locaux du Val de Dagne, Boucherie Michel Rabat à Carcassonne.

51. Les Maîtres de mon Moulin FEUILLAS Roland

3, rue du moulin

11350 CUCUGNAN

Tél : 04 68 33 55 03

valerie.feuilas@gmail.com

www.farinesdemeule.com



• **Produits** : Différentes variétés de farine, de pain, de gâteaux, de biscuits et pâtes sèches alimentaires, confitures et compotées de légumes.

• **Vente** : Vente directe au Moulin. Vente par internet sur le site web.

52. MICARD Julien

2, rue de l'Église

11200 MONTSERET

Tél : 04 68 75 97 98 / 06 48 33 94 36

vinlamicardiere@gmail.com



• **Produits** : Vin AOP Corbières rouge et rosé.

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Livraison possible sur le secteur. Expédition sur commande.

53. NIERMANS Alizée

Le Plo

11220 MONTLAUR

Tél : 04 68 24 05 82 / 06 25 89 49 78

niermansalizée@gmail.com



• **Produits** : Céréales, fourrage.

• **Vente** : Vente directe sur RDV.

54. GAEC des Pellegrines HAEGEL Estelle et PFISTER Nathanael

Font de Razouls

11330 BOUISSE

Tél : 09 51 86 79 07

commandes@pellegrines.com

www.pellegrines.com



• **Produits** : Caissette de viande de bœuf et de veau (5 kg et 10 kg), chevaux Islandais pour loisir.

• **Vente** : Vente directe, livraison à domicile.



Découvrez notre large gamme
de graines 100% BIO
pour jardiniers et maraîchers

La Semence au Cœur du Monde
La Semence Bio®

AGROSEMENS
La Semence au Cœur du Monde

www.graines-biologiques.com



55. La Petite Commanderie MADIEC Stéphane

6, avenue Malbec
11220 MONTLAUR
Tél . 04 68 24 03 14 / 06 89 47 46 55
lapetitecommanderie@wanadoo.fr
www.Lapetitecommaderie.fr



- **Produits** : AOP Corbières rouge, Vin de France rouge.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Magasin Odobio à Carcassonne.

56. Les Promesses de la terre WEILLER Bruno

Saint Auriol
1220 LAGRASSE
Tél . 04 68 75 40 05 / 06 81 99 04 45
prometterre@wanadoo.fr
www.prometterre.fr



- **Produits** : AOP Corbières rouge, blanc, rosé, agneaux (colis).
- **Vente** : Vente directe à la ferme sur RDV du lundi au vendredi de 14h à 18h. Dégustation sur demande. Livraison de viande sur commande. Formations agricoles (voir site Internet).



57. RAYNAUD ALAIN

11220 SAINT LAURENT DE LA
CABRERISSE
Tél : 06 81 25 79 93
alainraynaud0417@orange.fr



- **Produits** : Blé tendre, orge, triticale, pois, paille sur commande.
- **Vente** : Vente directe sur place et sur rendez-vous.

58. GAEC Saint Julien

Saint Julien
11220 RIBAUTE
Tel : 04 68 43 15 14 / 06 30 15 61 81
daniel.de-borniol420@orange.fr



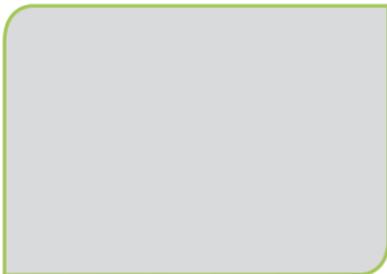
- **Produits** : Légumes de saison.
- **Vente** : Vente à la ferme sur rendez-vous. Marchés le mercredi matin à Lézignan et le samedi matin à Lagrasse.

59. WEISER Rainer

Lieu dit Le Bouich
11330 SOULATGÉ
Tél : 06 99 30 44 51
rainer@aucoeurduchenevert.com



- **Produits** : Confiture, sirops, sorbets (onze parfums), fraises.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marché de Soulatgé. Camping à la ferme.



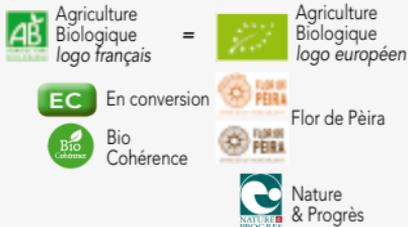
LAURAGAIS, PIÈGE ET RATÈS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocoherence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



60. Château Guilhem GOURDOU Bertrand

1, boulevard du château
11300 MALVIÈS
Tel: 04 68 31 14 41
contact@chateauguilhem.com



- **Produits** : Vin AOP Malepère, Vin de Pays d'Oc.
- **Vente**: Vente directe au domaine toute l'année du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30. Dégustation possible.

61. CHEVALLIER Benoît

Canens
11420 BELPECH
Tél: 04 68 60 62 78
dephben.chevallier@gmail.com



- **Produits** : Légumes de saisons.
- **Vente**: Vente directe sur RDV. Livraison AMAP Toulouse et Lauragais. Marché de Mirepoix le lundi en saison estivale.

62. COUTURIER Guillaume

Domaine de St Pierre
11310 SAISSAC
Tél: 06 60 66 69 33
guillaume.couturier11@wanadoo.fr



- **Produits**: Farine de blé ancien et moderne.
- **Vente**: Vente directe à la ferme sur RDV et livraison.



63. DE RIDDER Katrin

Ferme de Lalousse
11420 MOLANDIER
Tél: 04 68 23 29 67/06 78 77 47 27
katrin.deridder@yahoo.fr



- **Produits**: Fromages de brebis au lait cru, yaourts de brebis, caillés doux de brebis, brousse de brebis (attention : produits frais de janvier à juillet).
- **Vente**: Vente directe à la ferme le jeudi et le vendredi de 17h00 à 19h00. Marché de Pamiers (Ariège) tous les samedis. Magasins de producteurs et épiceries locales.

64. ELEBATGE Luna KARNAS Gaëtan et Carina

Magalassou
11420 LAFAGE
Tél: 04 68 94 27 28 / 06 03 41 38 96
elebatge.luna@orange.fr



- **Produits**: Viande de porc (colis de 3 kg et 5 kg), pâtés de verrine, de campagne, de merguez, mousse de foie au Cognac, pâtés de tête à la tomate, jambonneau et porc garrigue. Poitrine sèche, saucisse sèche, jambon sec.
- **Vente**: Vente sur commande. Livraison dans l'Aude. Vente directe à la ferme sur RDV. Livraison. Biocoop Castelnaudary.



65. La Ferme de Briola

Fresquel
11270 SAINT JULIEN DE BRIOLA
Tél: 04 68 24 65 05 / 06 73 51 42 42
fermedebriola@hotmail.fr
www.lafermedebriola.e-monsite.com



- **Produits** : Fromages et produits laitiers de vache : tome, bleu, fromage blanc, fromage frais à tartiner, lait cru, yaourt, crème fraîche, faisselle.
- **Vente**: Vente directe à la ferme du lundi au vendredi de 18h à 20h, le samedi et le dimanche de 14h à 20h. AMAP de Mirepoix, Biocoop Tourne-Sol de Carcassonne, Drive Fermier Toulousain et points de vente collectifs à Lézignan-Corbières et à Narbonne. Animations pour les enfants (visite de la ferme, fabrication de fromages, ...).

66. GAEC La Ferme de Fedà et Galina - GUILLAUME Solenne et VETOIS Yann

Le Perdut
11270 FANJEAUX
Tel: 04 68 79 88 18
guillaumevetois@gmail.com



- **Produits** : Œufs, viande d'agneaux (colis demi-agneau ou entier), poulets.
- **Vente**: Vente directe sur RDV. AMAP de Castelnaudary, Mirepoix et Toulouse. Marché de Bram le mercredi et marché de Fanjeaux le samedi.

67. GAEC La Ferme du Salet ROUSSEAU Cécile et TOUR-RENC Vincent

5, avenue de la Piège
11420 PEYREFITTE SUR L'HERS
Tel: 04 68 60 15 39 / 06 01 14 88 84
06 84 87 22 40
bonjour@lafermedusalet.fr
www.lafermedusalet.fr



- **Produits** : Volaille de chair (poulets prêts à cuire, rillettes de volaille), œufs, farine de petit épeautre et de blé au kg, pain, farine, confitures (abricot, prune, coing, figue).
- **Vente**: Vente directe tout l'année à la ferme sur RDV. AMAP d'Escalquens, de Saouzelong et Cépières à Toulouse, AMAP de Castelnaudary, Groupement d'achat de Limoux et Salles-sur-l'Hers. Magasin Biocoop Païs' en Bio à Castelnaudary, Floréal à Limoux et Biocoop Toune-Sol à Carcassonne. Visites possibles sur demande.



68. Les Fleurilèges des Collines CROS Sabine

Le Filhol
11420 BELPECH
Tél: 04 68 23 54 65
lesfleurileges@hotmail.fr
www.les-fleurileges-des-collines.
weebly.com



- **Produits** : Epices et aromates, tisanes, huiles et baumes de soin.
- **Vente**: Vente directe toute l'année sur RDV. Magasins : Biocoop (Castelnaudary), SARL Bergé (Carcassonne), la Ferme Côté Producteurs (Narbonne), la Bérangère (Narbonne), La Ferme Attitude à Sigean et Toulouse.



69. EARL de la Ganguise

Domaine de Coupadels
11410 SALLES SUR L'HERS
Tél: 06 89 63 47 89
earldelaganguise@yahoo.fr



- **Produits** : Foin (en 2ème année de conversion) et œufs bio (à partir de juin).
- **Vente**: Vente directe à la ferme sur RDV. Livraison possible sur demande (devis).



70. GREGOIRE Yvon

Garrigues
11420 MOLANDIER
Tel: 04 68 60 61 49



• **Produits** : Lentilles, pois chiches, huile de tournesol, farine de blé (1,5 kg ou 25kg) .

• **Vente**: Livraison possible dans le triangle Toulouse-Carcassonne-Foix.



71. Huilerie Bio Planète

Route de Limoux
11150 Bram
Tél: 04 68 76 70 60
info@bioplanete.com
www.bioplanete.com



• **Produits** : Quarante variétés d'huiles en bouteille ou en vrac.

• **Vente**: Boutique ouverte de 9h à 12h et 14h à 17h du lundi au vendredi. Magasins bio spécialisés audois.



72. SCEA de Joutet BROSSE Étienne

Joutet
11420 PECH LUNA
Tél: 04 68 60 63 06
chmbrosse@yahoo.fr



• **Produits** : Fourrages en balles rondes 120x120 (foin de près, luzerne, aliments simples pour animaux en big bag et en vrac (blé, triticale, pois)).

• **Vente**: Vente directe tous les jours sur RDV (appeler aux heures des repas). Livraison possible selon modalités.

73. EARL Lait-Co-Pain Ferme de l'Eole Vert

Borde Mounoy
11400 LABÉCÈDE LAURAGUAIS
Tél: 04.68.23.01.19
laitcopain@gmail.com



• **Produits** : Pain, fromage et produits laitiers de vache, ponctuellement viande bovine, porcine, chevreaux.

• **Vente**: Marchés de Revel (31) le samedi de 8h à 13h00 et marché bio du comité d'entreprise d'Airbus (à Blagnac, 31) le jeudi de 11h30 à 14h30. Vente à la ferme sur rendez vous. AMAP : AMAP'tite chaurienne au lycée agricole de Castelnaudary le mardi soir de 17h15 à 19h15, AMAP des Demoiselles (Pont des Demoiselles Toulouse) un jeudi soir par mois de 18h à 19h30, AMAP de Saouzelong (Rangueil Toulouse) un jeudi soir par mois de 18h30 à 19h30. Biocoop Pais'en Bio de Castelnaudary.



74. Le Mas de mon Père PALACIOS Frédéric

Chemin de Roudel
11290 ARZENS
Tel: 04 68 76 23 07 / 06 83 48 12 73
smpalacios@orange.fr
www.lemasdemonpere.blog4ever.com



• **Produits** : Vin rouge, blanc, AOP Malepère, Vin de Pays d'Oc, vin de table de France.

• **Vente**: Vente directe et visites du domaine toute l'année sur RDV.

75. GAEC Pech Biau

Pech Biau - Route de Cumiès
11410 MONTAURIOL
Tél: 06 09 92 12 05
fermedepechbiau@outlook.fr



• **Produits** : Fromage frais, pâte molle, tome, faisselle et yaourt au lait de vache, viande bovine (colis ou au détail).

• **Vente**: Vente directe sur RDV. Marchés de Castanet-Tolosan (31) le vendredi, Narbonne le samedi, Escalquens le dimanche. AMAP Réseau Bio à Narbonne.



**76. Pépinières Saint-Joseph
PAILLON Christian**

D6113
11400 MAS SAINTES PUELLES
Tel: 06 98 96 89 60
cjzpep@hotmail.fr



- **Produits** : Arbres, arbustes, plantes tropicales, plantes ornementales, aromatiques et médicinales, plants de potager, plantation de haies.
- **Vente**: Vente directe tous les après-midis du mardi au dimanche inclus. Marché de Castelnaudary le lundi matin et de Ramonville (31) le samedi matin.



**77. PHILIPPE Michel
et BENEDETTI Geneviève**

17, avenue Rhin et Danube
11290 MONTRÉAL D'AUDE
Tél: 06 70 52 70 28
genevieve.beneditti@hotmail.fr



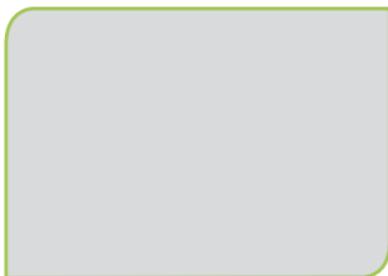
- **Produits** : Noix, cerneaux, noix caramélisées, huile de noix (production dans le Lot, commercialisation dans l'Aude, à partir d'octobre 2016).
- **Vente**: Vente directe sur rendez-vous. Marchés de Bram, Revel et Mirepoix.

78. SOULIE Jacques

Lariscadou
11270 GENERVILLE
Tél: 06 20 64 34 44
laure.soulie@hotmail.fr



- **Produits** : Foin.
- **Vente**: Vente directe à la ferme à partir d'une balle.



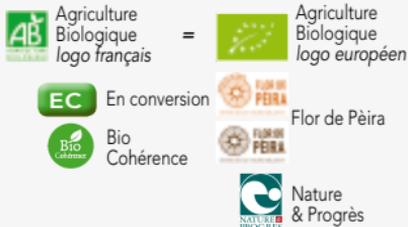
LÉZIGNANAIS ET MINERVOIS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocohérence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



79. La Basse Cour de Carcassonne - LOPEZ Sylvain

5, place Louis Bacon
11700 MONTBRUN DES CORBIÈRES
Tél : 09 54 87 28 60 / 06 63 34 98 49
lopezsylvain@labassedecarcassonne.fr
www.labassecourdecarcassonne.fr



- Produits : Canard au détail, pâté, rilette, cassoulet, confiture.
- Vente : Vente directe sur RDV. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne.

80. Le Champ Dépayçant NAVASQUEZ Marlène et VERON Baptiste

1, chemin de Caneyère
11120 MAILHAC
Tél : 06 72 63 03 50
lechampdepayasant@gmail.com



- Produits : Légumes de saison variés et divers formes (en vrac, bottes ou barquettes), petits fruits.
- Vente : Vente à la ferme le mercredi de 17h à 19h30 du 1er avril au 31 octobre et de 16h à 19h du 1er novembre au 31 mars. Groupement d'achats. Réseau des magasins Biocoop de Narbonne.

81. Château Prat Majou

Château Prat Majou
11800 LAURE MINERVOIS
Tél : 04 65 79 14 86/06 10 25 12 01



- Produits : Vin AOP rouge et rosé, IGP blanc.
- Vente : Vente directe au domaine. Expédition possible à partir de trois bouteilles.



82. Le Clos des Jarres HEMELSDAEL Vivien

5, rue de la Voie Romaine
le Tinal d'Abrens
11160 CAUNES MINERVOIS
Tel: 04 68 76 55 39 / 06 31 34 79 90
leclosdesjarres@orange.fr
www.leclosdesjarres.fr



- Produits : Vin AOP Minervois et IGP Coteaux de Peyriac rouge et blanc.
- Vente : Vente directe au domaine tous les jours sur RDV. Cavistes dans les grandes villes de France. Livraison en France (franco de port à partir de 36 bouteilles). Visite du domaine et dégustation sur RDV.



**83. Colline de l'Hirondelle
FERRIER Didier et BUCK
Jennifer**

94, bis avenue des Corbières
11700 DOUZENS
Tél : 04 68 25 65 59/06 30 52 24 88
infos@collinedelhirondelle.com
www.collinedelhirondelle.com



- Produits : Vin de France rouge, rosé et blanc.
- Vente : Vente au domaine sur RDV. Livraison dans l'Aude. Vente par correspondance. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne. Visite du vignoble et dégustation pour particuliers et groupes.

84. DALLET ALAIN

14, Che de Los Blanquetos
11800 SAINT FRICHOUX
Tél : 09 60 44 13 81/06 44 14 39 63
adallet@wanadoo.fr



- Produits: Blé tendre et méteil (pois, orge).
- Vente : Vente directe sur RDV.

**85. Domaine de Clarmon
JOSSERAND Frédérique et
Denis**

16, Place du Château
11200 TOUROUZELLE
Tél : 04 68 41 60 12 / 06 15 87 19 75
domaine@clarmon.fr
www.clarmon.fr



- Produits : Vin AOP Minervois, Pays d'Oc, Carthagène, olives et huile d'olive vierge extra.
- Vente : Vente directe au domaine sur RDV et en magasins bio. Visite des vignes, de l'oliveraie et de la truffière. Dégustations privées.

**86. Domaine de la Tour Boisée
POUDOU Jean Louis**

1, rue du Château d'eau
11800 LAURE-MINERVOIS
Tél : 04 68 78 10 04
info@domainelatourboisee.com
www.latourboisee.com



- Produits : Vin AOP Minervois, vin IGP Coteaux de Peyriac et vin de table.
- Vente : Vente directe au domaine du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le week-end sur RDV. Dégustations et visites sur RDV.

87. Domaine des Espérances

Crabit
11200 LÉZIGNAN-CORBIÈRES
Tél : 04 68 42 47 87
info@esperances.ch



- Produits: Vin rouge, rosé et blanc.
- Vente : Vente directe sur RDV, magasin bio de Lézignan-Corbières.

**88. Domaine du Viala
COGRANNE Jean-Régis**

Le Viala
11200 PARAZA
Tel: 04 68 43 24 48/06 82 97 18 74
regis@domaine-du-viala.com
www.domaine-du-viala.com



- Produits : Vin AOP Minervois rouge.
- Vente : Vente directe sur RDV. Gîte de 20 personnes.



**89. Domaine Fontanille le Haut
FOURNIL Joan**

Domaine Fontanille Haut
11800 LAURE MINERVOIS
Tél : 06 78 74 18 65
joan.fournil@gmail.com
www.domainefontanillehaut.com



- Produits : Vin AOP Minervois rouge Cuvée Minervois, vin de France rouge 100 % Carignan, Carthagène et rosé, confiture de figes.
- Vente : Vente directe sur RDV. Livraison sur 40 km autour de Carcassonne. Vente par correspondance. Visites et randonnées dans les vignes à pied ou en VTT.

**90. Domaine Martinolle
Gasparets
MARTINOLLE Pierre**

27, avenue Frédéric Mistral
11200 LÉZIGNAN CORBIÈRES
Tel. 04 68 27 10 45/06 12 59 28 59
pierre.martinolle@sfr.fr
www.domaine-martinolle.com



- Produits : Vin AOP Corbières millésimés médaillés, Vin AOP Corbières-Boutenac (en conversion), Vin d'OC rouge, blanc, rosé (bouteille et BIB de 5 litres).
- Vente : Vente directe sur RDV tous les jours de 8h à 20h. Vente sur Internet.

91. Domaine RUIZ

6 bis, rue du Château d'Eau
11800 LAURE MINERVOIS
Tél : 06 88 08 98/04 68 78 71 02
domaineruiz@gmail.com



- Produits : Vin AOP Minervois rouge.
- Vente : Vente sur RDV. Livraison possible.

92. Famille FABRE

Château de Luc
11200 LUC/ORBIEU
Tél : 04 68 27 10 80/06 11 81 14 63
info@famille-fabre.com



- Produits : Vin en appellations Boutenac, Corbières, vin de pays d'OC, cépages diversifiés.
- Vente : Vente directe au caveau tous les jours de 8h à 12 h et de 13h30 à 17h30, le samedi sur RDV. Vente dans les magasins du réseau Biocoop.

93. GARDEY DE SOOS François

Domaine de Mazy
11800 LAURE MINERVOIS
Tel: 04 68 78 15 17
fgardeydesoos@gmail.com



- Produits : Amandes, céréales diverses, confiture de figes confites et chutney de figue, farines diverses, vin AOP Minervois vieilli en fûts de chêne, vin IGP coteaux de Peyriac.
- Vente : Vente directe tous les jours de 9h à 19h (sauf le dimanche). Randonnée agro-écologique sur le domaine et visite du Dolmen de Saint Eugène sur réservation.

**94. Les Jardins de Marco
ZINDEL Marc**

5, rue de la ville
11160 PEYRIAC-MINERVOIS
Tel: 06 86 98 11 96
jardinsmarco@gmail.com



- Produits : Légumes de saison toute l'année, petits fruits (cassis, fraises, framboises).
- Vente : Livraison de paniers, vente en groupements d'achat (groupement d'achat Chez Tante Henriette, un vendredi sur deux à Caunes Minervois). Produits disponibles au sein des magasins Biocoop Carcassonne et Bio Minervois à Olonzac. Visites possibles de la ferme.



95. MALFAZ Christophe

Chemin de Montcens
11200 Lézignan Corbières
Tél : 04 68 27 49 25
christophe.malfaz@orange.fr



- Produits : Vin de Pays, vin AOP.
- Vente : Vente directe sur RDV. Livraison possible.

96 .MIQUEL Pierre

Les Andouarres
11420 BOUZOLS-MINERVOIS
Tel: 06 82 13 83 90
miquel@environ.fr



- Produits : Huile d'olive.
- Vente : Vente directe sur RDV. Magasin Bio Minervois à Olonzac.

97. MP2 Environnement Association Le Marchepied

Le Jardin - Route de Roubia
Lieu-dit Pegarau
11200 LÉZIGNAN CORBIÈRES
Tel: 04 68 27 41 74/06 80 63 76 60
(Maraichage bio)/06 40 79 63 63
(Espaces verts)
MP2environnement@orange.fr



- Produits : Fruits et légumes de saison.
- Vente : Vente directe au jardin (appeler avant de passer).

98. PRIOTON Irène Le Clos du Marbrier

28, rue des remparts
11160 CAUNES MINERVOIS
Tél : 04 68 43 85 79/06 85 91 27 57
leclsdumarbrier@wanadoo.fr
www.leclsdumarbrier.com



- Produits: Vins et jus de raisin.
- Vente : Vente directe tous les jours sur rendez-vous, cavistes et restauration.

99. EARL Reconquista BERTIN Yann

14, avenue des écoles
11800 LAURE MINERVOIS
Tél : 06 78 66 29 10
yann.berlin7@orange.fr



- Produits : Vente de fourrages pour l'alimentation animale et pour l'engrais vert viticole : méteil de féverole, pois, blé tendre en big bag de 500kg ou 1 tonne.
- Vente : Vente sur commande à la ferme sur RDV. Livraison possible pour 5 tonnes minimum.

100. Les Roumanisses

BP 2
11120 MAILHAC
Tel: 06 30 70 69 57
nicolas@lesroumanisses.fr



- Produits: Huiles essentielles et hydrolats.
- Vente : . Vente sur place. Marché bio de Narbonne. Magasins Biocoop Carcassonne et Narbonne, coopérative l'Oulibo à Bize Minervois. Expédition possible. Labellisé Sud de France. Visite sur RDV.



Engrais 100% naturel à base de plantes broyées

Soignez les plantes
par les plantes !

■ Brisure
de consoude

■ Brisure
de fougère

■ Brisure
de prêle

■ Brisure
d'ortie

■ Fine
d'ortie*



UTILISABLE EN
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

CONCENTRÉ en éléments fertilisants

- Enrichit le sol, améliore les qualités physiques des plantes, prévient des dommages causés par les ravageurs

FACILE D'UTILISATION : infusion, décoction ou saupoudrage*

- 1 sachet pour 40 litres d'eau


Vegelia

POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOS PRODUITS :

contact@vegelia.fr

www.vegelia.fr



101. Safran de Bize BENOIST Marion

Côte de l'Endure
Lieut-dit La Grange de Cathala
11120 BIZE MINERVOIS
Tél : 06 58 25 79 62
marion@safrandebize.com
www.safrandebize.com



- **Produits** : Safran séché au feu de bois, sirops de plantes sauvages (thym, romarin, laurier) et de safran, à boire ou destinés à la cuisine. Produits vendus avec conseils et recettes.
- **Vente** : Vente au domaine toute l'année sur RDV uniquement et sur le site web. Atelier de visite de la ferme au moment de la récolte (octobre/novembre) et atelier de cuisine à base de safran. English spoken.

102. SARIEGE Luc
11160 CAUNES MINERVOIS
Tel: 06 46 71 88
www.pepiniere-sariege.fr



- **Produits** : Arbres fruitiers (variétés anciennes et rustiques)
- **Vente** : Vente directe à la pépinière sur RDV uniquement. Vente par correspondance en expédition Collissimo.



BIO PLANÈTE

Huilerie Moog fondée en 1984



**Plus de 40
variétés d'huiles
biologiques**
à découvrir dans notre
nouvelle boutique !

**9h – 12h et 14h – 17h
du lundi au vendredi**

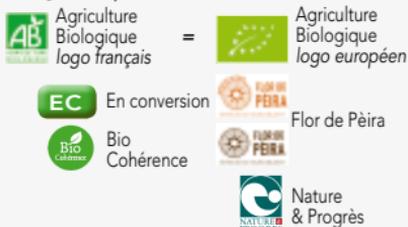
BIO PLANÈTE Huilerie Moog
Route de Limoux, 11150 Bram
Tel. +33 (0)4 68 76 70 60
www.bioplanete.com

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocoherence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



103. L'Abeillevie - TEISSERE Stéphanie et PABOU Dany

27, rue de Boulzanne

11230 TRÉZIERIS

Tel. 04 68 31 87 02 / 06 80 35 34 35



- **Produits** : Miels, gelée royale, pollen frais, propolis.
- **Vente** : Vente directe à la ferme tous les jours de la semaine (téléphoner avant de passer), marché de Mirepoix le lundi matin. Produits disponibles au sein des magasins Biocoop.

104. Le Bois Thérèse - Cosmétiques «La Soulane» - CALLICO Isabelle et Pierre

Route de Villar St Anselme

11300 ST POLYCARPE

Tél : 04 68 69 71 12

www.domainelasoulane.com



- **Produits** : Cosmétiques à base de lait de jument : shampooing, bain douche, crème visage, crème corps, baume après-rasage. Cure de lait de jument : pilulier et pot de lait de jument lyophilisé.
- **Vente** : Vente via le site Internet et à la ferme sur RDV.

105. BONHOMME Thierry

5, rue Longue de La Place

11250 GRÉFFEIL

Tél : 04 68 69 44 55 / 06 21 29 63 11

thierry.bonhomme0045@orange.fr



- **Produits** : Viande de bœuf, veau, agneau et porc (emballages sous vide).
- **Vente** : Vente directe à la ferme (appeler avant). Livraison à domicile (envoi du planning de livraison par mail sur simple demande). Marché bio de Narbonne un samedi sur deux.

106. BOUSSIOUX Frédéric

La Galante

11230 SONNAC SUR L'HÈRES

Tél : 04 68 69 34 31 / 06 74 85 45 61

frederic.boussieux@wanadoo.fr



- **Produits** : Pommes et jus de pommes.
- **Vente** : Vente à la ferme 24/7 (distributeur).

107. CARLIER Maïté

Lapéou

11580 BELCASTEL ET BUC

Tél : 04 68 69 44 36 / 06 06 42 02 29

mai.carlier@gmail.com



• **Produits** : Viande d'agneaux sous vide. Minimum 1/2 agneau (pas de détail).

• **Vente** : Vente directe sur RDV. Livraison aux alentours de Limoux.

108. CAVAILLES Alain

Chemin d'Alon

11300 MAGRIE

Tél : 04 68 31 11 01

cavaillles.alain@wanadoo.fr

www.alaincavaillles.com



• **Produits** : Vin AOP Limoux, blanquette, crémant, IGP Haute-Vallée de l'Aude.

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV, livraison possible. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne.

109. Domaine BEIRIEU PLANCHON BEIRIEU Jean- Claude et Anne

13, Grand Rue

11300 ROQUETAILLADÉ

Tél : 04 68 31 60 71

jean-claude.beirieu@nordnet.fr

www.domaine-beirieu.com



• **Produits** : Vin blanc et rouge, blanquette méthode ancestrale, carthagène.

• **Vente** : Vente directe sur RDV. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne.



110. Domaine Belleauze PIRSON Bruno

11300 BOURIÈGE

Tél : 04 68 31 41 03

Mail: ingeborg.pirson@wanadoo.fr



• **Produits** : Viande d'agneau et de brebis (colis, merguez et saucisse).

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur commande. Livraison zone Haute-Vallée. Restaurant 40 couverts, 10 chambres d'hôtes demi-pension, un gîte 8/10 personnes.

111. Domaine de Coume Louvière - MOUSSET Sophia et Cédric

1, Campagne Coume Sourd

11250 POMAS

Tél. 06 98 18 39 78

domainecoumelouviere@gmail.com

www.boutique.domainedecoumelouviere.com



• **Produits** : Miel, propolis, safran, gelé de safran.

• **Vente** : Vente sur place le mercredi de 16h à 19h. Vente par correspondance.

112. La Ferme de Tarbes

Domaine de Tarbes

11300 VILLELONGUE D'AUDE

Tél : 04 68 31 61 63 / 06 3279 58 84

domainedetarbes@gmail.com

www.lafermedetarbes.com



• **Produits** : Produits laitiers à base de lait de brebis, agneaux (en colis).

• **Vente** : Vente directe au domaine le lundi et vendredi de 17h à 19h de mars à septembre. Biocoop Floréal, Pais'en Bio à Castelnau-d'Audoubert.

113. FORTO Joël*La Plane*

11300 BOURIÈGE

Tél : 04 68 31 50 14 / 06 75 56 03 82



- **Produits** : Viande de veau (colis de 5 à 6 kg).
- **Vente** : Vente directe sur commande. Livraison à domicile (Haute-Vallée de l'Aude).

114. Graines de Paysans*12, rue des Genêts*

11300 LIMOUX

Tél : 06 42 51 88 33



- **Produits** : Légumes diversifiés.
- **Vente** : Marché de Carcassonne le samedi matin, vente de paniers le mardi sur Limoux, ouverture courant juin d'un point de vente à la ferme au lieu dit Le Chapitre à Carcassonne à la sortie de Carcassonne sur la route de Limoux les mardi et vendredi de 17h30 à 19h.

115. LESENEY Marc*1, rue de la Garenne*

11300 FESTES ET SAINT-ANDRÉ

Tél : 04 68 31 39 21

Mail: marc.leseney@club-internet.fr



- **Produits** : Assortiments de viande sous vide (bœuf et veau), effervescents et vin blanc de Limoux.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Livraison dans l'Aude à partir de 10 kg. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne.

116. LOUISON Monique*Lamartine*

11300 CASTELRENG

Tél : 04 68 31 07 06 - 06 12 24 47 75

louison.lamartine@orange.fr

www.louison-lamartine.com



- **Produits** : Vin AOP Limoux (rouge), IGP Haute-Vallée de l'Aude (blanc, rosé).
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Magasins Arcadie à Couiza et l'Oranger Bio à Céprie.

117. MERIT-CHAMPION**Françoise***Francillou*

11300 SAINT COUAT DU RAZES

Tél. 09 67 22 15 73

francoisemc@free.fr

<http://saveursnature11.wix.com/francillou>

- **Produits** : Plantes en sachets ou en vrac (24 variétés différentes), craqueurs végétaliens, tomates séchées nature ou à l'huile, bouquet de fleurs séchées de la propriété sur commande, dattes, gâteaux vegan sans gluten, pesto aux plantes sauvages et aromatiques, vente d'herbe sur pied.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marché de Limoux (de juin à décembre). Magasin Floréal à Limoux. Atelier de CUISINE et CRUSINE avec des plantes du jardin, sauvages et aromatiques.

**118. Moulin les Rainettes
VANDEUREN Jacques***Le Moulin*

11300 BOURIÈGE

Tél : 04 68 31 14 14

vandeuren.picard@orange.fr

<http://moulinlesrainettes.monsite-orange.fr>

- **Produits** : Vin IGP Haute-Vallée de l'Aude, vin rouge (Merlot Cabernet Franc de cuve sans sulfites ajoutés ou élevé en fût de chêne), vin rosé (Merlot Cabernet Franc), vin blanc (Chardonnay)
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Dégustation au domaine. Marché de Toulouse (Capitole) tous les 4èmes samedis du mois.
- **Livraisons** : Limouxin, Carcassonnais et Toulousain. Tous les magasins bio de la zone de livraison.

119. PAVIE Pascal

Garenne Haute

11300 FESTES ET SAINT ANDRÉ

Tél : 04 68 31 13 11

pavie.conf@wanadoo.fr



• **Produits** : Blanquette de Limoux, blanquette ancestrale, carthagène, jus de raisin, miels (garrigue, montagne, romarin, Corbières).

• **Vente** : Vente directe sur RDV. Magasin Tourne-Sol à Carcassonne, Floréal à Limoux, Païs'en bio à Castelnaudary.



120. Pépinière Grange GRANGE Sébastien

Route de Courtauly

11300 SAINT BENOIT

Tél : 07 86 15 64 47

contact@pepinieregrange.fr

www.pepinieregrange.fr

www.lesbonsfruitiersdantan.com



• **Produits** : Jeunes arbres fruitiers de variétés anciennes sélectionnées pour leur goût et leur rusticité (notamment résistance aux maladies). Arbres d'un an (scion) ou deux ans.

• **Vente** : Vente à la ferme sur RDV de décembre à avril, du mardi au vendredi les après-midis, le samedi toute la journée. Vente par correspondance.

121. Le Rec Bio - BOERTJES Bert et KOLE Marianne

Domaine Le Rec d'Al Four

11300 CASTELRENG

Tél : 04 68 31 80 21

lerec.dalfour@hotmail.fr

www.lerecdalfour.com



• **Produits** : Légumes de saisons, sauce tomate.

• **Vente** : Vente directe à la ferme le jeudi de 17h à 19h. Marchés de Limoux le vendredi matin et Quillan le samedi matin. Magasins : Floréal (Limoux), Arcadie (Couiza) et l'Oranger Bio (Cépie). Trois gîtes Labellisés Accueil Paysan (2/4 pers, 4 pers, 6/8 pers).

122. Les Ruchers de Magrie

Chemin de la Téoulière

11300 MAGRIE

Tél : 04 68 31 78 82

routier.yann@orange.fr



• **Produits** : Miels (13 variétés), pollen, cire, pain d'épices.

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Vente aux magasins bio locaux, Biocoop Tourne-Sol à Carcassonne, Terrabio Sud et Centre à Narbonne.

123. SADORI Frédéric

Ferme le Pinet

11300 SAINT COUAT DU RAZÈS

Tél : 04 68 31 47 87



• **Produits** : Viandes de veau et de bœuf en colis (5/10kg).

• **Vente** : Vente directe sur commande. Livraison à domicile : Haute-Vallée de l'Aude, Carcassonnais et Minervois.

124. SCHISANO Franck

Avenue du Béal

11250 SAINT HILAIRE

Tél : 06 10 63 41 46

info@cathare.tm.fr



• **Produits** : Vin AOP Limoux (rouge et blanc), IGP Haute-Vallée (rouge et blanc).

• **Vente** : Vente directe sur RDV et par correspondance.



OÏDIOL

Poudrage



FONGICIDE CURATIF ET PRÉVENTIF,
DÉTRUIT LES SPORES D'OÏDIUM
ET PROTÈGE DES NOUVELLES
CONTAMINATIONS

- Soufre homologué à 20kg/ha
- Recommandé contre l'oïdium de la vigne, du melon, de la laitue et du rosier.
- Conditionnement : 20 kg



Brisures



ENGRAIS VÉGÉTAUX 100 %
NATURELS, DYNAMISENT LE SOL
ET LES CULTURES,
PRÉVIENT DES DOMMAGES
CAUSÉS PAR LES RAVAGEURS

- Brisures de plantes pour infusion ou décoction à diluer dans 200 litres d'eau
- Recommandé en viticulture, arboriculture, maraîchage, espaces verts...
- Conditionnement : 2 kg



POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOS PRODUITS :

contact@vegelia.fr

www.vegelia.fr



**125. Aux Vergers du Chalet
DU BUS DE WARNAFFE Gaëtan**

Le Chalet - Route de Chalabre
11300 LIMOUX
Tél : 04 68 20 64 99
arbio11@yahoo.fr



- **Produits** : Fruits : pomme, pêche, poire, framboise, groseille, cassis, abricot, kiwi, raisin de table. Jus de pommes et pommes/framboises.
- **Vente** : Magasins Floréal à Limoux, L'oranger Bio à Cépie.

126. Vignobles Bordelongue

Bordelongue
11300 ROQUETAILLADE
Tél : 04 68 31 39 12
jldenois@orange.fr
www.jldenois.com



- **Produits** : AOP et IGP rouge et blanc, vins effervescents.
- **Vente** : Produits disponible dans les Biocoop Audoises et les magasins bio.

**127. WALTER Noémie
et ARCHAMBEAU Sébastien**

20, rue du Château
11 230 TRÉZIERS
Tél : 04 68 69 24 89 / 06 72 53 46 86
archiseb@wanadoo.fr
www.domainelasoulane.com



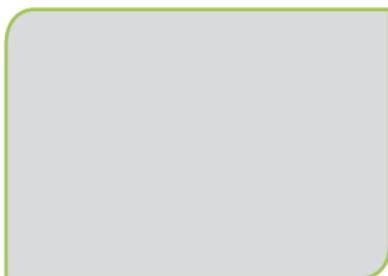
- **Produits** : Viandes d'agneau (colis 7kg, merguez, saucisse), œuf, pommes de terre, lentilles, farine de sarrasin, viandes de porc.
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur commande. Magasin Cosmos (Perpignan). Marché du Capitole le mardi matin à Toulouse et marché de Perpignan le samedi matin.

128. WEGENER Gundi

Chemin de la Bezole
11300 CASTELRENG
Tél : 04 68 69 01 44
gundi.wegener@europamel.net



- **Produits** : Plants potagers, plants de fleurs, plantes aromatiques, produits à base de piment fort.
- **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV et marché de Limoux en avril et mai. Présente sur les marchés de fleurs en avril/mai.



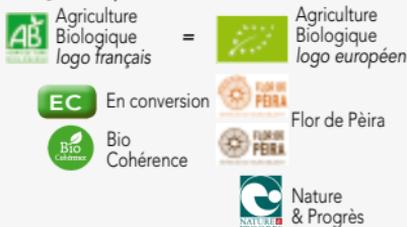
NARBONNAIS ET CÔTE AUDOISE

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocohérence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



129. Château Fabre Cordon Famille FABRE

L'Oustal Nau

11440 PEYRIAC DE MER

Tél : 04 68 42 00 31 / 06 87 84 15 46

chateaufabrecordon@gmail.com

www.chateaufabrecordon.fr



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge et rosé, vin de Pays d'Oc rouge et blanc, raisin (muscat) de table, vinaigres artisanaux.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marché de Toulouse à Saint Aubin (dimanche matin). Vente par correspondance. Livraison possible. Visite des vignes et dégustations. Gîte de France 8 personnes.

130. Château Montfin ESTEVE Jérôme

10, rue du Rec de l'Aire

11440 PEYRIAC DE MER

Tél : 04 68 41 93 30

info@chateaumontfin.com

www.chateaumontfin.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge, blanc et rosé.
- **Vente** : Vente directe du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Week-end sur RDV. Vente sur le site Internet du domaine et par téléphone. Expédition dans toute la France.

131. Domaine de la Grange GAEC DELL'OVA Frères

Cabanes de Lapalme - BP 5

11480 LAPALME

Tél : 04 68 48 17 88 / 06 09 16 68 97

dellovafreeres@orange.fr

www.delova-freres.fr



- **Produits** : AOP Fitou, Muscat, Rivesaltes, vin de Pays blanc, rouge et rosé.
- **Vente** : Vente directe. Du 15/06 au 31/10, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Du 01/11 au 14/06, du lundi au vendredi, le samedi matin de 10h à 12h. Vente par correspondance (port offert pour 24 bouteilles).

132. Domaine des 2 Ânes TERRIER Magali et Dominique

Route de Sainte Eugénie

11440 PEYRIAC DE MER

Tél : 04 68 41 67 79

mag-terrier@wanadoo.fr

www.domainedes2anes.com



- **Produits** : Vin AOP Corbières rouge et blanc.
- **Vente** : Vente directe du lundi au samedi sur RDV. Expédition dans la France entière. Magasins Biocoop de Narbonne Sud et de Castelnaudary.





133. Domaine La Garrigo COTEILL Christian

10, rue des Condomines

11150 FITOU

Tél : 04 68 45 00 69

christian.coteil@wanadoo.fr



- **Produits** : Vin nature sans sulfites, AOP Fitou rouge (barriques enterrées pendant 12 mois), blanc moelleux.
- **Vente** : Vente sur RDV. Livraison aux alentours. Possibilité d'expédition.

134. Domaine Mamaruta CASTAN Marc

10, rue du Docteur Ferroul

11480 LAPALME

Tél : 04 68 70 56 09 / 06 83 24 90 92

marccastan@hotmail.fr



- **Produits** : Vin rouge AOP Fitou, vin de France rouge, blanc et rosé.
- **Vente** : Vente au caveau. Dégustation et visite au vignoble sur rendez-vous uniquement. Livraison possible dans l'Aude, l'Hérault et les Pyrénées-Orientales suivant les quantités.

135. Domaine Ricardelle de Lautrec - BOUTIE Lionel

Domaine Ricardelle de Lautrec

11110 COURSAN

Tél : 06 20 21 07 26

ricardelledelautrec@gmail.com

www.languedoc-vin-bio.com



- **Produits** : IGP Pays d'Oc rouge, blanc et rosé. Vins sans soufre ajouté. Vendanges tardives.
- **Vente** : Vente au domaine et dégustation possible sur RDV. Expédition possible à partir de 6 bouteilles. Biocoop Carcassonne et Béziers, Bio Nature et Ferme des producteurs à Narbonne, Ferme attitude à Sigean. Bio Minervois à Olonzac et Bio en Vie à Béziers.

136. SCEA des Domaines Georges ORTOLA

Château Notre Dame du Quatourze

11100 NARBONNE

Tél : 06 74 78 69 07

georges@ortola.fr - www.ortola.fr



- **Produits** : Vin AOP Languedoc «Quatourze» rouge, blanc et rosé. Vin IGP Pays d'Oc.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Vente par correspondance. Villa à louer pour 8/10 personnes de juin à septembre. Salle de réception.



137. LAHER Willy

Bioréseau de Narbonne - Atelier
Populaire

6, place de Belfort

11100 NARBONNE

Tél : 06 69 65 98 37

bioreseau@gmail.com

<https://sites.google.com/site/bioreseau/> - <https://bioreseau-de-narbonne.over-blog.com/>



- **Produits** : Légumes de saison toute l'année.
- **Vente** : Vente à l'AMAP de Narbonne «Bioréseau» le mardi de 18h à 20h. Possibilité de vente sur RDV sur Peyriac-Minervois et alentours.

Venez par
**Les Sentiers
Pédestres**

**De juin à septembre,
tous les mercredi, sur inscription**

**Adulte: 12€
-16ans: Gratuit**

La Bouysse Randonnée
Pédestre

**Découvrir
A l'occasion d'une randonnée
puis d'une dégustation dînatoire**



Domaine
LA BOUYSSSE

3 chemin de Montséret
11200 Saint-André-de-Roquelongue
Tél: 04 68 45 50 34 – Fax: 04 68 45 09 86
www.domainelabouysse.com



138. Le Mas des Caprices MANN Mireille et Pierre

8, rue du Boulodrome
11370 LEUCATE VILLAGE
Tél : 06 76 99 80 24 / 06 89 15 18 50
masdescaprices@free.fr
www.mas-des-caprices.com



- **Produits** : Vin AOP Fitou, Corbières et Rivesaltes, vins de Pays de l'Aude.
- **Vente** : Caveau de vente ouvert tous les jours en été (20 juin au 20 septembre) sauf le lundi. Horaires du mardi au vendredi de 18h à 20h et de 11h à 13h le dimanche. Vente sur RDV hors saison. Visite de la cave et dégustation possible.

139. MOUNIE Manuel

7, rue des Ecoles
11120 GINESTAS
Tél : 04 68 46 36 47/06 09 79 27 23
mouniemmanuel@gmail.com



- **Produits** : Huile d'olive, lentille, pois chiche, vin de pays rouge.
- **Vente** : Vente directe sur RDV. Marché bio de Narbonne.

140. SCEA Les Murailles FONTANET Julie

Domaine de la Ramade
Route de Narbonne Plage
11110 ARMISSAN
Tél : 04 68 41 31 15
domainedelaramade@gmail.com
www.domainedelaramade.com



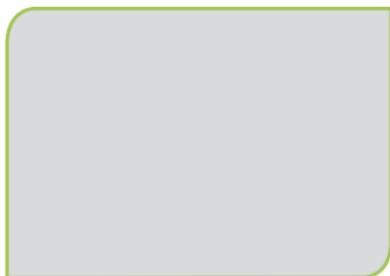
- **Produits** : Vins et miel.
- **Vente** : Vente au domaine. Livraison. Magasin La Vie Claire à Narbonne. Grandes Surfaces. Chambres d'hôtes. Visites et dégustations tous les jours.

141. Le Potager de la Clape

Domaine Tarailhan
Route de Saint Pierre la Mer
11570 FLEURY D'AUDE
Tél : 06 84 49 54 68
contact@potager-clape.fr
www.potager-clape.fr



- **Produits** : Légumes et fruits de saison, œufs et produits transformés.
- **Vente** : Vente directe à la ferme (paniers de 10, 15 ou 20 € et vente à l'étal) du mardi au vendredi de 17h à 18h30. Marché bio de Narbonne le samedi matin. Livraison de paniers à Nissan Lez Ensérune le mardi soir de 18h30 à 19h30 et le jeudi au restaurant les Mille Poètes à Narbonne.



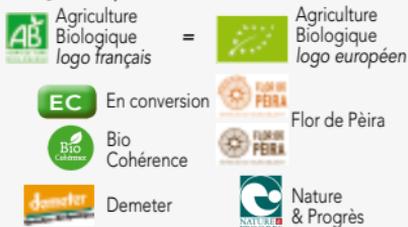
PYRÉNÉES AUDOISES ET PLATEAU DE SAULT

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocohérence, FdP

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



142. GAEC de la Borde Jean Marie

La Borde Jean Marie
11500 SAINT LOUIS ET PARAHOU
Tél : 04 68 20 24 09
info@labordejeanmarie.com
www.labordejeanmarie.com



- **Produits** : Fromage de brebis : fromage frais, feta, yaourt, tomate, tomme et saucisse de brebis.
- **Vente** : Vente directe toute l'année. Marché de Limoux le vendredi de mars à décembre et marché d'Espéza le dimanche. Magasins : Tourne-Sol (Carcassonne), Floréal (Limoux), Arcadie (Couiza), L'Oranger Bio (Cépie), Cosmos (Perpignan, Casbestany, Canet Plage et Clair). 2 gîtes Accueil Paysan (6 et 7 personnes).

143. SCEA Bouichet

Bergerie de Bouichet
11260 ROUVENAC
Tél : 04 68 74 31 18
emil.heigl@orange.fr



- **Produits** : Viande de bœuf et de veau. Caissettes 10 kg.
- **Vente** : Livraison possible jusqu'à Narbonne sur commande en point de vente collectif et en vente directe au printemps et à l'automne.

144. CAMAY Claude

Chemin de la Trauquière
11190 ARQUES
Tél : 04 68 69 85 18
claudc.camay@wanadoo.fr



- **Produits** : Plants potagers, plants de plantes aromatiques et médicinales.
- **Vente** : Vente directe de début mars au 15 novembre sur RDV. Marché d'Espéza le dimanche.

145. CLAIR Geneviève et Marc

Hameau de Caillens
11140 RODOME
Tél : 04 68 20 75 04



- **Produits** : Pain au levain bio cuit au feu de bois (blé et petit épeautre), pommes de terre, jus de fruits (pomme, pomme-cassis), confitures de petits fruits, foin.
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Marché de Mirepoix le lundi matin et Roquefeuil le vendredi soir en été. Livraison à domicile (Plateau de Sault et Quillan). Magasins : Floréal à Limoux, Arcadie à Couiza. Participation à l'opération «De Ferme en ferme» en Haute Vallée de l'Aude le 1er mai.





146. La Coume de Fa GASNIER Nicolas

11260 ROUVENAC
Tél : 04 68 74 42 08
whynotgas@gmail.com



• **Produits** : Raisins de table, viande de veau et de bœuf race Galloway (colis sous vide de 5 kg à griller et à mijoter).

• **Vente** : Présence au marché de Quillan le samedi matin et d'Espéras le dimanche matin. Viande uniquement sur commande. Livraison possible.



147. DANTIN Françoise

La Gineste
11340 BELVIS
Tél : 06 76 66 13 47 / 04 68 20 71 13
www.pyrenessences.com
pyrenessences@aol.com



• **Produits** : Huiles essentielles, complexes d'huiles essentielles pour diffuseur, eaux florales, huiles de macération, baumes de massage. Confitures extra de myrtilles de culture et de pêches de vigne.

• **Vente** : Vente directe au domaine sur RDV (appeler sur le portable). Expédition possible. Dépôt vente à Pom's à Moutoumet et à l'épicerie de Belcaire.

148. DARLINGTON Andrew

Les Cloutets
11190 SOUGRAIGNE
Tél : 04 68 69 84 52 / 06 78 70 42 62
andrew-darlington@orange.fr
www.agneaubio.fr



• **Produits** : Agneau et brebis (demi-agneau découpé sous vide (7kg) ou entier, tranche de gigot de mouton, viande de brebis), fruits (été/automne), jus de pomme.

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur commande. Livraison zones Hautes-Vallée de l'Aude et Carcassonne. Stages sur la permaculture et l'arboriculture. Conseils en paysage comestible. Vente de béliers reproducteurs race Guira «La Barbarine».

149. Domaine de Mayrac VIVES Laurent

Domaine de Mayrac
11190 COUIZA
Tél : 04 68 74 04 84
domaine-de-mayrac@wanadoo.fr
www.domaine-mayrac.com



• **Produits** : Vin de Pays rouge (sans sulfites), rosé et blanc. IGP Haute Vallée de l'Aude. AOP Limoux rouge et blanc, AOP Blanquette de Limoux, AOP Blanquette Méthode Ancestrale.

• **Vente** : Vente directe toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Vente par correspondance (envoi gratuit dès 210 € d'achat). Magasins bio de l'Aude.

150. Domaine des Massols

11140 MARSÀ
Tél : 04 68 31 89 81/06 32 57 80 70
lesmassols@orange.fr
www.domainedesmassols.com



• **Produits** : Safran (bulbes, stigmates et produits dérivés), jus de pommes, confitures, compotes, sauce tomate, pâtés végétaux.

• **Vente** : Vente directe à la ferme (toute l'année sur RDV). Foire annuelle d'Espézel. Chambres et tables d'hôtes.

151. SARL du Grain au Pain JAZOSCH Hannes

ZA de l'Horte
11190 LUC SUR AUDE
Tél : 04 68 31 47 75
contact@dugrainaupain.com
www.dugrainaupain.com



• **Produits** : Boulangerie : pain, viennoiserie, biscuits, pâtisserie fine, quiches, pizzas, farine et son. Salon de thé et restauration.

• **Vente** : Vente directe tous les jours de 7h à 19h. Marché de Pamiers le mardi matin, Limoux le vendredi, Carcassonne, Perpignan le samedi, Espéras le dimanche. Livraison sur la zone Haute- Vallée. Magasins bio: Tourne-Sol Carcassonne, Pais'en Bio Castelnaudary, Floréal Limoux, Terrabio Sud et Terrabio Centre Narbonne, Biocoop Cosmos Perpignan.





152. GAEC La Ferme de la Planeille

La Planeille - 11140 CAILLA

Tél : 06 89 87 27 04

danerox11@aol.fr



• **Produits** : Fromages de chèvre, fromage frais, tome et yaourt.

• **Vente** : Vente à la ferme. Biocoop Arcadie, Oranger Bio, Tourne-Sol, Floréal.

153. GOOSKENS Jacqueline

Come Sourde

11190 RENNES LE CHÂTEAU

Tél : 04 68 74 21 03 / 06 08 83 52 02

coumesourde@yahoo.fr



• **Produits** : Viande de veau et de bœuf (colis de 5 kg à griller et mijoter)

• **Vente** : Vente directe sur commande. Livraison 10 km aux alentours (distance plus étendue si commande groupée)

154. GUITARD Philippe

Laprade

11140 CAILLA

Tél : 04 68 74 10 84 / 06 84 69 51 64

philippe.guitard@nordnet.fr



• **Produits** : Fromages de vache (tomme, pâte molle, fromage frais), viande de veau sous la mère et porc (colis ou détail).

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Marché de Carcassonne (samedi), Limoux (vendredi), Roquefeuil (juillet/août le vendredi), Axat (jeudi). Livraison possible. Magasin Floréal à Limoux. Visite de la ferme (sentier cathare) et pique-nique.

155. LATIMER David La Bergerie du Cayrol

Al Cayrol

11500 SAINT JUST ET LE BÉZOU

Tél : 04 68 20 81 43

davidtmr@gmail.com



• **Produits** : Agneau (caissette de demi-agneau découpé et sous vide, merguez, carcasse entière pour méchoui)

• **Vente** : Vente directe toute l'année sur commande. Livraison possible : Carcassonne, Limoux, Quillan, Perpignan (groupement de commandes)

156. MERVOYER Daphné et Sylvain – GAEC de Bergnes

Domaine de Bergnes

11260 CAMPAGNE SUR AUDE

Tél. 04 68 31 83 79 / 06 18 42 41 02

viande.bio@orange.fr

www.bergnes.com



• **Produits** : Viande (veau/bœuf) en colis de 5/10 kg, steak haché, filet, abats, merguez de boeuf, saucisse de veau.

• **Vente** : Vente directe sur commande. Livraison proche de chez vous (Aude) et France entière par transport frigorifique. Magasin bio Floréal.

157. Minoterie du Pays de Sault PATIN Michel-Carol

17, rue du Moulin

11340 ESPEZEL

Tél : 07 77 31 33 73



• **Produits** : Farines et son de blé dur et tendre, seigle, petit épeautre, sarrasin.

• **Vente** : Vente directe au Moulin sur RDV. Livraison en Languedoc-Roussillon.





158. Pisciculture de la Fajolle ISAMBERT François

Le Pré de la Fajolle
11140 LA FAJOLLE
Tél : 04 68 20 77 40 / 06 12 21 96 52
francois@pisciculturedelafajolle.com
www.pisciculturedelafajolle.com



- **Produits** : Poisson (Truite Arc en Ciel, Fario, Omble de Fontaine, du Canada et Chevalier), œufs de poisson frais (hiver).
- **Vente** : Vente directe toute l'année sur RDV. Marchés : Quillan le mercredi matin (de mars à décembre), Lavelanet le vendredi matin (de mars à décembre). Livraison sur commande. Pêche à la ligne (juillet/août tous les jours de 11h à 19h), tables de pique-nique.

159. Sem La Graine FIEDOS Johan

1, rue Gambetta - 11260 ESPÉRAZA
Tél : 06 29 94 93 22
jfiedos@live.fr
www.semgraine.org



- **Produits** : Légumes de saison, spiruline (en revente sur www.spirulisis.fr), pommes (en hiver).
- **Vente** : Vente directe à la ferme sur RDV. Marchés de Limoux, Carcassonne, Espérasa, Fa. Livraison Haute-Vallée, Limoux et Carcassonne. Livraison de paniers le mardi sur Limoux. Accueil et visite collective pour enfants.

160. La Sève Cathare GREGOIRE Yunai

Impasse des Bouleaux - 11340 ESPEZEL
Tél : 04 68 74 93 16
info@lasevecathare.com
www.lasevecathare.com



- **Produits** : Sève de bouleau fraîche ou enrichie avec de la gemmothérapie (bourgeon de cassis) ou synégotomique (bourgeon chêne, pin, séquoia, cassis) disponible en mars et avril, xylitol, vinaigre de sève de bouleau, pro bio sève
- **Vente** : Vente directe sur RDV et par correspondance. Livraison aux magasins bio de l'Aude. Marchés en mars et avril à Lavelanet (09) le vendredi et Espérasa le dimanche.



161. Thomas Le Jardinier

ZA de Mayrac - 11190 COUIZA
Tél : 04 68 20 33 51
thomas-le-jardinier@orange.fr
www.les-enchantements-vegetariens-de-thomas.com



- **Produits** : Pâtes végétaux, tartares de légumes, confits d'oignons, moutardes, pestos, tapenades, sauces tomates et autres gourmandises sucrées.
- **Vente** : Vente en magasins : Arcadie à Céprie et à Couiza, Biocoop Tourne-Sol à Carcassonne, Biocoop Grandeur Nature à Toulouse, La Fermière à Portet sur Garonne, Les Epicentres association pour panier bio à Carcassonne. Salons et foires bio en France et en Belgique. Livraison en France, Belgique, Luxembourg et Suisse.



162. VANDECASTEELE Mélanie

Le Village - 11190 FOURTOU
Tél : 06 23 81 57 56
mel@no-log.org



- **Produits** : Veau (colis de 5 kg), jus de pomme, crème de châtaigne sucrée.
- **Vente** : Vente directe sur commande. Livraison sur Limoux, Carcassonne, Lézignan et Narbonne.



LES DISTRIBUTEURS

Les points de vente listés ci-dessous commercialisent un panel varié d'aliments bio frais, en vrac, à la coupe, en conserves ou surgelés, ainsi que des compléments alimentaires, du vin, des cosmétiques, des produits d'entretien pour la maison et, pour certains, des ouvrages, des magazines et des vêtements.

Biocoop Tourne-Sol

8, rue Chaptal – ZA les Graves
11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 72 47 62
tourne-sol2@wanadoo.fr

• **Horaires** : Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 (19h le samedi).

Odobio

ZI du Pont Rouge
11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 72 47 62 / 06 84 38 76 09
odobio@gmail.com – www.odobio.fr

• **Horaires** : Ouvert le lundi de 14h à 19h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30, le samedi de 9h30 à 19h30.

Bio Vivre

104, rue de Verdun
11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 15 15
biovivre@wanadoo.fr – www.biovivre.fr

• **Horaires** : Ouvert le lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h30, du mardi au samedi de 9h à 19h30.

Biocoop Pais'en Bio

114, avenue Monseigneur de Langle
11400 CASTELNAUDARY
Tél. 04 68 23 81 68
biocoop.castel@payenbio.coop

• **Horaires** : Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h.

L'Oranger Bio

ZA la Plaine – 19 rue Mauzac
11300 CÉPIE
Tél. 04 68 69 93 71
arcadie.cepie@orange.fr

• **Horaires** : Ouvert le lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h.

Arcadie

ZI de Pastabrac – 11190 COUIZA
Tél. 04 68 74 03 80
arcadie.couiza@orange.fr

• **Horaires** : Ouvert le lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h, le dimanche de 9h30 à 12h30.

L'Amaranthe (épicerie associative)

17 place de la République
11260 ESPÉRAZA
Tél. 04 68 31 81 22
lamaranthe11@orange.fr

• **Horaires** : Ouvert le jeudi de 9h à 12h30 et le dimanche de 8h30 à 14h.

La Vie Claire

6 rue des Romains
11200 LÉZIGNAN
Tél . 04 68 58 38 79
laviebio.corinne@gmail.com

• **Horaires** : Ouvert le lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h.

Biocoop Floréal

41, avenue Fabre d'Eglantine
11200 LIMOUX
Tél . 04 30 36 43 51
biocoop.floreal@sfr.fr

• **Horaires** : Ouvert les mardi, mercredi et jeudi de 9h à 13h et de 15h à 19h30, le vendredi de 8h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 18h.

Biocoop Terrabio Centre

36, boulevard Marcel Sembat
11100 NARBONNE
Tél . 04 68 32 00 77
terrabio@biocoop-narbonne.com
www.biocoop-narbonne.com

• **Horaires** : Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30 (Ouverture en continu les mardis et samedi)

Biocoop Terrabio Sud

ZI du Plaisance – 3 rue du Rec de Veyret
11100 NARBONNE
Tél . 04 68 70 63 87
terrabio-sud@biocoop-narbonne.com
www.biocoop-narbonne.com

• **Horaires** : Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30 (Ouverture en continu les mardis et samedi)

Bio Nature

Les Halles Centrales
Boulevard Docteur Ferroul
11100 NARBONNE
Tél . 04 68 90 65 25

• **Horaires** : Ouvert du mardi au dimanche de 7h à 13h.

La Vie Claire

2 avenue de Gruissan
11100 NARBONNE
Tél . 04 68 42 30 60
lavieclairenarbonne@orange.fr

• **Horaires** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h45 et de 14h30 à 19h.

Coop Terre Mère (ouverture en Mai 2016)

Avenue de Marides
11500 QUILLAN
Tél . 04 68 69 65 69 / 07 50 36 77 96
terre.mere@orange.fr

• **Horaires** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h, le dimanche de 9h à 13h.

Nature et Terroir

23 rue du Peyrou
11130 SIGEAN
Tél . 04 68 48 90 31

• **Horaires** : Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.



LES MARCHÉS ET LES FOIRES

FOIRES BIO LOCALES

DANS L'AUDE

Journée Bio de Villesèque des Corbières • 1^{er} dimanche de juin : 6 juin 2016

Contact : Association Lurio
Mylène Lladser - 06 42 71 27 93
journee.bio@orange.fr

L'Aude à la Bio - Couiza • Dernier week-end de juillet : 30 et 31 juillet 2016

Contact : Nature et Progrès 11
04 68 20 94 75 – foire@np11.org
Salon des Vins Bio de l'Aude – Saint Hilaire • 2^{ème} week-end de novembre (1 jour ½) : 12 et 13 novembre 2016

Contact : Biocivam 11 – Delphine Verniol – 04 68 11 79 38
biocivam.promotion@orange.fr

DANS LES DÉPARTEMENTS ALENTOURS

ARIÈGE (09)

Foire Bio en Pyrénées Cathares à Lasbastide sur l'Hers • Dimanche 1^{er} mai 2016

Contact : Trifine Cuvillier
04 34 09 33 80 ou 05 61 04 44 32

GARD (30)

Foire Bio de Barjac • Dimanche 31 Juillet 2016

Contact : Civam Bio 30
04 15 09 82 71 – c.pouyat@biogard.fr

HAUTE-GARONNE (31)

Foire Bio du Grand Toulouse, à Tournefeuille • 3^{ème} dimanche d'octobre : 16 octobre 2016
Contact : Erables 31 – 05 34 47 13 04
foirebiograndtoulouse@gmail.com

HÉRAULT (34)

Rando Bio • Dimanche 12 Juin 2016
<http://randobio34.wordpress.com>
Estivale de la Bio d'Olargues • Lundi 15 Août 2016

Fête bio départementale • Dimanche 18 Septembre 2016 – www.bio34.com
Contact : Civam Bio 34
04 67 06 23 90 – contact@bio34.com

LOZÈRE (48)

Foire Bio La Cardabelle, à Mende • Dimanche 26 juin 2016
Contact : Lozère Bio – 04 66 65 62 00
lacardabelle48@gmail.com

PYRÉNÉES-ORIENTALES (66)

Foire Bio de Prades • Dimanche 17 Juillet 2016
Contact : Nature et Progrès 66
04 68 05 35 90
piccomaurice@yahoo.fr

TARN (81)

Biocybèle, à Graulhet • Week-end de la Pentecôte : 14 et 15 mai 2016
Petit salon des Vins Bio du Tarn, Gaillac • 1^{er} week-end décembre : 3 et 4 décembre 2016

Contact : Nature et Progrès 81
05 63 57 60 00 – contact@nptarn.org



LES MARCHÉS ET LES FOIRES

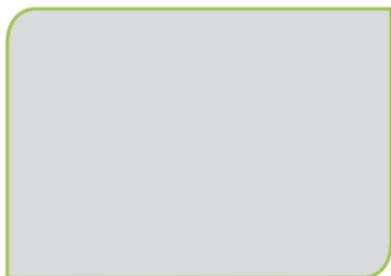
MARCHÉS 100/100 BIO

- Narbonne • Place du Forum - Le samedi matin de 8h à 13h
- Castelnaudary • Place de la République - Le lundi matin de 8h à 13h

MARCHÉS AVEC PRODUITS BIO

- Bram • Avenue Charles De Gaulle - Le mercredi matin de 8h à 12h
- Carcassonne • Place Carnot - Les mardi, jeudi et samedi matins de 7h à 13h
- Espérasa • Place principale du village - Les jeudi et dimanche matins de 7h à 12h 30
- Fanjeaux • Le samedi matin
- La Franqui (saisonnier du 15 juin au 15 août) • Parking de l'Office de Tourisme - Lundi et jeudi matins

- Lagrasse • Place de la Halle - Le samedi matin
- Leucate village (saisonnier juillet et août) • Rue de l'Eglise, place de la République - Les mardi, vendredi et dimanche
- Lézignan-Corbières • Artère principale de la ville - Le mercredi matin de 7h à 12h
- Limoux • Place des Halles - Le vendredi matin de 7h à 13h
- Port-La-Nouvelle • Place de l'église et Place Léon Blum - Mercredi et samedi matins de 7h à 13h
- Quillan • Square Courtejare - Les mercredi et samedi matins
- Saint-Pierre la Mer • Devant la plage - Le mercredi matin
- Sigean • Avenue de Perpignan - Les mardi et vendredi matins



ABE Naturellement

TOUT POUR UNE CUISINE SAINES

ABE Naturellement spécialiste de la cuisson à l'étouffée basse température a développé une gamme de produits sans revêtement chimique et durables.

LES 2 TOP CHEF POUR LE CRU ET LA CUISSON QUI PRÉSERVENT LES NUTRIMENTS !

Le Multicuiseur Dôme

UN CONCEPT
RÉVOLUTIONNAIRE

Un ensemble exceptionnel qui permet pratiquement tous les types de cuisson sans changer d'ustensile.



- Un ustensile de vraie cuisson à basse température
- Un cuit vapeur
- Une cocotte pour mijoter
- Un faitout pour faire revenir

Préservez toutes les qualités nutritionnelles de vos aliments !

Notre gamme disponible depuis 20 ans en magasins bio ou sur abe-boutique.fr



L'Extracteur de Jus

UN PARTENAIRE POLYVALENT
ET FACILE D'UTILISATION

- Jus de fruits et de légumes.
- Avec ou sans pulpe.
- Sorbets et coulis.

*Extrêmement silencieux.
Moteur faible consommation
Basse vitesse
Pas d'option tout est compris.*

Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous :

ABE Naturellement - 29 rue Tras la Muraille - 34190 Ganges
04 67 65 24 65 ou 06 07 19 75 37 - salva@abe-fr.com



BIO CIVAM 11

**ZA DE SAUTÈS À TRÈBES
11 878 CARGASSONNE CEDEX 9**

**04 68 11 79 38
BIO CIVAM.11@ORANGE.FR**

Retrouvez nous sur internet

www.bio-aude.fr

 Biocivam de l'Aude

