



EDITION
2014 / 2015

*Le guide Bio
de l'Aude*

CARNET D'ADRESSES

www.bio-aude.com



AVANT-PROPOS

Nous avons la chance de résider dans un département où près de 570 producteurs ont fait le choix de travailler selon les principes de l'agriculture biologique. Parmi eux, 325 agricultrices et agriculteurs proposent leurs produits en vente directe aux habitants de l'Aude. Répartis sur l'ensemble du territoire, ce sont tous les types d'aliments que vous pouvez trouver : fruits et légumes, viande, œufs, céréales, vins, plantes aromatiques et médicinales, produits transformés, ...

Bon nombre de citoyens souhaitent se fournir directement auprès des producteurs. Pourtant, il n'est pas toujours facile de trouver des produits bio, en vente directe, à proximité de chez soi ou de son lieu de travail. C'est pourquoi nous vous proposons ce carnet d'adresses actualisé vous permettant de connaître les coordonnées complètes des agriculteurs bio ou en cours de conversion, proposant leurs produits à la ferme, lors de marchés hebdomadaires, en livraison et en points de vente spécialisés.

Nous attirons votre attention sur le fait que ce guide n'est pas totalement exhaustif. Seuls y figurent les producteurs ayant répondu à notre questionnaire et accepté d'adhérer à notre association. Environ 150 contacts sont néanmoins présents dans ces pages.

Nous remercions le Conseil Général de l'Aude et la DRAAF du Languedoc-Roussillon pour leur soutien financier dans la réalisation de ce guide.

L'équipe du Biocivam 11

*Réalisation : Carole Calcet - Biocivam 11
Avec la participation de Delphine Verniol*

Impression : Avril 2014

Crédits photos : Biocivam 11, Union Européenne

SOMMAIRE

● Réseau bio régional - Produire bio	4
● Manger bio - Plus chers les produits AB ?	6
● La filière Flor de Peira	8
● Les producteurs et transformateurs bio de l'Aude :	
- Carte des territoires audois	9
- Carcassonnais et Montagne Noire	10
- Lauragais et Razès	12
- Haute Vallée de l'Aude	16
- Limouxin	16
- Pyrénées Audoises et Plateau de Sault	20
- Narbonnais, Corbières et Minervois	24
- Narbonnais et Côte audoise	24
- Lézignanais et Minervois	27
- Corbières	32
● Les distributeurs bio	40
● Marchés et foires bio	42
● Index des producteurs	44
● Index des produits	47

QUI SOMMES NOUS ?

Le Biocivam 11, association créée en 1986, a pour objet le développement et la promotion de l'agriculture biologique dans l'Aude. Fédérant 200 producteurs du département, elle est l'interlocuteur privilégié des collectivités et des organisations agricoles locales pour toutes les questions relevant de l'agriculture biologique. Notre association est constituée d'une équipe salariée de 4 animateurs et d'une assistante administrative.

NOS MISSIONS

- Informer les porteurs de projet en agriculture biologique
- Accompagner techniquement les agriculteurs
- Communiquer et promouvoir l'AB audoise
- Favoriser l'émergence de filières locales

**RETROUVEZ NOUS SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.BIO-AUDE.COM**





LE RÉSEAU BIO RÉGIONAL

UN MAILLAGE ASSOCIATIF SPÉCIALISÉ



L'agriculture bio progresse significativement depuis de nombreuses années sur le territoire languedocien grâce au travail des **associations spécialisées en AB de la région.**

Chaque département possède son association locale au sein de laquelle salariés et bénévoles oeuvrent quotidiennement.

Ce **maillage territorial** permet la mise en place d'actions concrètes, adaptées aux particularités de chaque territoire : conseils techniques, suivi de filières locales, organisation de manifestations spécifiques, soutien à la commercialisation, accompagnement des installations et des conversions en bio et bien d'autres actions.



Sud & Bio, l'association interprofessionnelle bio du Languedoc-Roussillon basée à Montpellier, permet la concertation et l'harmonisation régionale des actions de la filière bio en rassemblant en son sein tous les opérateurs concernés : agriculteurs, transformateurs et distributeurs.



L'ensemble de notre réseau régional est adhérent à la **FNAB, Fédération Nationale d'Agriculture Biologique**, située à Paris. Organisme professionnel à vocation syndicale, la FNAB a pour objet l'organisation, la représentation et la défense au plan national des agricultrices et agriculteurs bio français.

PRODUIRE BIO



Mode de production agricole à part entière, l'agriculture biologique se distingue de l'agriculture conventionnelle par **l'interdiction totale d'utiliser tout produit chimique de synthèse ou OGM.**

Cultiver en bio signifie être particulièrement attentif au respect des équilibres naturels environnementaux par le recyclage des matières organiques, la rotation des cultures et la lutte biologique. L'AB vise à maintenir et à améliorer la **fertilité des sols.**

L'élevage bio, de type extensif, fait appel aux pratiques préventives, aux médecines douces, au bien-être animal et a recours, si possible, aux races locales. Les animaux sont élevés en plein air et nourris avec des aliments biologiques (pâturage, foin, céréales).

En outre, les agriculteurs bio s'engagent volontairement à respecter le **cahier des charges européen de l'AB** et à se soumettre à des contrôles réguliers et rigoureux, par l'intermédiaire d'organismes certificateurs indépendants agréés par l'État.

L'agriculture biologique est de ce fait le mode de production agricole français **le plus encadré et le plus contrôlé à ce jour.**

Les étapes de **transformation et de conservation** sont également réglementées. Additifs, conservateurs et colorants d'origine chimique sont interdits dans les produits transformés certifiés AB. Seuls leurs corollaires d'origine naturelle sont autorisés. Les distributeurs spécialisés (magasins bio) sont également soumis à certification.

Acheter des produits biologiques locaux participe donc à la préservation de territoires agricoles vivants et protégés en s'assurant la consommation d'aliments sains et qualitatifs.





MANGER BIO

QUELLES GARANTIES POUR LES CONSOMMATEURS ?

Un **produit alimentaire certifié AB** porte la mention « bio » ou « issu de l'agriculture biologique », c'est ce qui garantit que son mode de production respecte la réglementation européenne de l'AB ou une réglementation équivalente d'un pays non européen.



En France, le logo AB permet d'identifier facilement les produits bio, bien qu'il ne soit plus obligatoire aujourd'hui. Par contre, depuis juillet 2010, le logo européen de l'AB (l'eurofeuille) doit obligatoirement figurer sur tous les produits bio préemballés.

Aucune réglementation ne restreint l'utilisation du terme « bio » pour les **produits non alimentaires** (cosmétiques, détergents, ...). Soyez donc attentifs à la composition de ces produits écologiques lors de vos achats.

LES MARQUES PRIVÉES



Le **Label Nature & Progrès**, géré par l'association du même nom, propose un cahier des charges assurant une production agricole la plus naturelle possible, intégrant des obligations socio-économiques.



La **marque DEMETER** est utilisée par les producteurs suivant les principes de la biodynamie, basés sur l'utilisation de préparations à base de plantes stimulant l'activité des cultures et du sol.



La **marque Bio Cohérence** complète la réglementation européenne de l'AB par des exigences supplémentaires agricoles, alimentaires, sociales et environnementales.

PLUS CHER LE BIO ?

L'un des premiers freins cités par les consommateurs pour l'achat de produits certifiés bio est leur prix, considéré élevé. Pourtant, en fonction des circuits de commercialisation, **ce « surcoût » n'est pas toujours une réalité**. En particulier lorsque les consommateurs s'approvisionnent **directement auprès des agriculteurs** (vente à la ferme, paniers, livraisons, groupements d'achat, marchés, ...).

Dans les circuits de vente plus longs, il est vrai que les produits bio sont généralement plus chers que leurs équivalents conventionnels. Pourtant, cette différence s'explique et se justifie amplement.

Malgré des rythmes de croissance importants, les filières bio représentent encore une **faible part de la production agricole**. Certaines étapes de la chaîne agroalimentaire (transformation, conditionnement, transport et distribution) concernent un petit nombre d'opérateurs, souvent dispersés dans l'espace, ce qui réduit les économies d'échelle possibles.

Par ailleurs, le mode de production bio demande plus de temps et donc de main d'œuvre. En contrepartie, elle est **créatrice d'emplois** et permet le maintien d'actifs dans les territoires ruraux.

Tout au long de la chaîne de production, les différents intervenants (producteurs, transformateurs, conditionneurs, metteurs en marché) sont contrôlés par un organisme certificateur, ce qui représente un coût supplémentaire.

Cependant, l'agriculture biologique, envisagée dans son ensemble, est **source d'économies pour la société**. Elle propose un modèle agricole réduisant les coûts de dépollution, les frais de santé et de gestion des déchets liés aux pratiques agricoles intensives. Le gain environnemental qu'elle représente sera précieux pour les générations futures !



La Filière Flor de Pèira®

La filière Flor de Pèira® associe agriculteurs, organismes stockeurs, et meuniers du Languedoc Roussillon. Cette Filière a pour objectif de proposer des farines biologiques issues d'une mouture sur meule de pierre aux boulangers bio qui souhaitent avoir une farine bio régionale sans additif, ni gluten rajouté.

Flor de Pèira regroupe

- des céréaliers de la région produisant du blé tendre de variétés inscrites et/ou de pays selon le cahier des charges de l'agriculture biologique et celui de la Filière;
- des organismes stockeurs, certifiés bio, assurant la traçabilité des lots de blés de la parcelle au moulin;
- des meuniers, certifiés bio, attentifs au respect des propriétés nutritionnelles des farines, grâce à la maîtrise d'un savoir-faire ancestral;
- des boulangers et des consommateurs qui apprécient la qualité de ces farines

Nos produits

Des farines de blés biologiques écrasés sur meules de pierre, de type 80 minimum, sans aucun améliorant ou additif, sans gluten rajouté, qui valorisent la diversité variétale des céréales et la diversité des terroirs.

2 gammes de farines de blé tendre :

- Flor de Pèira «Toutes variétés»
- Flor de Pèira «Variétés de Pays» exclusivement.

Prochainement, la filière proposera aussi des farines d'engrain (petit épeautre), de grand épeautre et de seigle.



FLOR DE PÈIRA

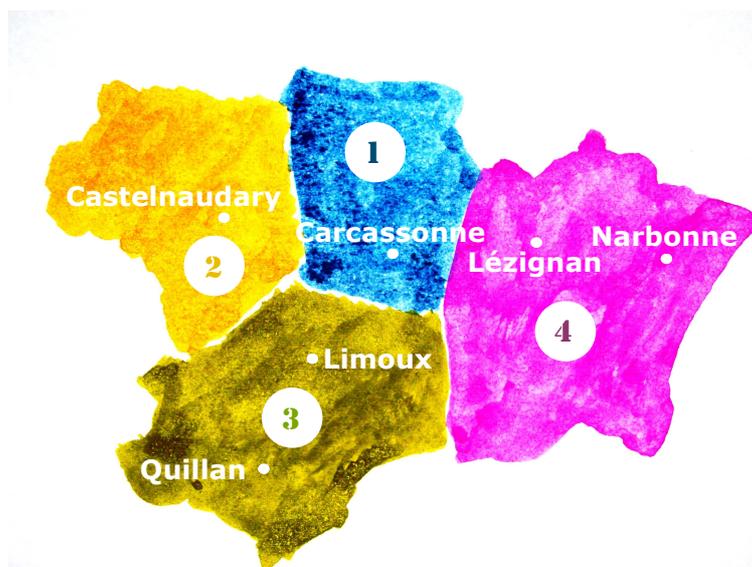
Pour toute information complémentaire

Biocivam de l'Aude
04.68.11.79.38
biocivam.animation@orange.fr
www.bio-aude.com

Sud et Bio
04.67.06.23.48
contact@sud-et-bio.com
www.sud-et-bio.com

www.karactere.fr®

TERRITOIRES AUDOIS



1 Carcassonnais & Montagne Noire

• Pages 10 à 11

2 Lauragais & Razès

• Pages 12 à 15

3 Haute Vallée de l'Aude

- Limouxin, pages 16 à 19
- Pyrénées Audoises & Plateau de Sault, pages 20 à 23

4 Narbonnais, Corbières & Minervois

- Narbonnais & Côte Audoise, pages 24 à 26
- Lézignanais & Minervois, pages 27 à 31
- Corbières, pages 32 à 39





CARCASSONNAIS, MONTAGNE NOIRE

CERTIFIÉS



- **EARL de Lagoual - André BAYLE**
Impasse des Mourtales - 11 170 Sainte Eulalie
Tél. 04 68 76 98 51 - Port. 06 87 56 93 94 - andrebayle@gmail.com
Légumes secs (lentille, haricot rouge et blanc, pois chiche), légumes frais (courgette et potimarron).
Vente directe sur RDV.
- **Les Ares Verts - Bernard BONNIN et Laurence MANALT**
Les Oliviers (en face de la piscine) - 11 170 Montolieu
Tél. 04 68 24 80 93 - bernard.bonnin11@gmail.com
Légumes de saison, pâtés végétaux, confitures et conserves.
Préparation de repas bio et végétariens (50 à 100 pers) livrés et servis.
Vente directe à la ferme tous les lundis de 17h à 20h.
Marché de Carcassonne le samedi matin.
- **La Ferme du Castillou**
Route de Brousses et Villaret - 11 170 Pézens
Port. 06 51 91 30 51 - a.ben11@hotmail.fr
Légumes de saison, œufs, poulets de chair et pintades (colis de viande sous vide, prêts à cuire et découpes).
Vente directe toute l'année sur commande. Livraison possible.
- **Elian FAUSSIE**
6, avenue des Fumats - 11 170 Pézens - Tél. 04 68 24 92 64
Légumes de saison.
Vente directe au Domaine de Festes, à Moussoulens.
Livraison de paniers dans un rayon de 5 kms.
- **Domaine Sainte Marie des Pins - Marie/Henri GAYZARD** 
11 250 Verzeille - Tél. 04 68 69 48 24
domainsaintemarie2@wanadoo.fr - www.domaine-sainte-marie.com
Vin IGP Cité de Carcassonne (rouge, blanc, rosé), en bouteilles ou fontaines à vin, jus de raisin, confitures.
Vente directe d'oct. à mars du mardi au samedi de 16h à 19h et d'avril à septembre du lundi au dimanche de 10h à 12h30 et de 14h à 19h. Visite de la cave. Deux gîtes et une roulotte.

• **Béatrice et Thierry GOUT**

Domaine La Saulsaie - Route de Narbonne - 11 090 Carcassonne

Tél. 04 68 25 37 67 - bea.gout@live.fr

Vin de table rouge, rosé et blanc sans sulfites, Carthagène, jus de raisin, légumes de saison, pois chiche et blé tendre.

Vente directe tous les jours sur RDV.

• **La ferme de la Bastide - Agnès LEREBOURS**

La Bastide - 11 310 Saissac - Tél. 04 68 24 48 34

Viande d'agneau (agneaux, demi agneaux), laine cardée, artisanat de laine, goûter à la ferme.

Vente directe toute l'année. Livraison sur un rayon de 30 kms.

• **Renate PASTOR**

Les Barthes - 11 600 Villardonnel

Tél/Fax. 04 68 26 53 14 - rena.te.pastor@hotmail.fr

Œufs frais.

Vente à la ferme 24h/24h (distributeur automatique). Marché de Carcassonne le samedi matin. Livraison magasins bio audois.

• **Émile PAUTOU**

Peyremale - 11 170 Montolieu

Port. 06 88 38 64 65 - emile.legumes@gmail.com

Légumes de saison toute l'année (30^{ème} de légumes).

Vente 24h/24h place du village de Montolieu (distributeur automatique de légumes), livraison de paniers à Carcassonne les lundis et jeudis, Biocoop Tournesol (Carcassonne), AMAP de Castelnaudary le mardi soir.

• **Domaine Loupia - Nathalie et Philippe PONS**

Les Albarels - 11 610 Pennautier - Tél. 04 68 24 91 77

domaineloupia@orange.fr - www.domaineloupia.com

Vin blanc, rosé et rouge (BIB et bouteilles), vin AOC et VDP rouge, jus de raisin, Carthagène, raisins de table en saison.

Vente directe toute l'année du lundi au vendredi de 11h à 12h30 et de 18h à 19h30, le samedi de 11h à 12h30. Autres horaires sur RDV. Vente en magasins spécialisés.

• **Michel SENDRA**

5 route d'Aragon - 11 600 Villegailhenc

Port. 06 99 40 02 77 - sendra.michel@yahoo.fr

Vin de Pays de l'Aude rouge, farines diverses, huile d'olive.

Vente sur RDV. Livraison dans un rayon de 100 kms.

Magasin Biocoop Tournesol à Carcassonne.



TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ

Marché de Carcassonne - Place Carnot

Samedi matin de 7h à 13h



LURAGAIS, RAZÈS

CERTIFIÉS



● **Huilerie Bio Planète**

Route de Limoux - 11 150 Bram
Tél. 04 68 76 70 60 - Fax. 04 68 76 70 69 - www.bioplanete.com

Huiles de toutes sortes, tourteaux.

Magasin : lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

● **La Ferme de Briola**

Fresquel - 11 270 Saint-Julien de Briola
Tél. 04 68 24 65 05 - Port. 06 73 51 42 42
fermedebriola@hotmail.fr - lafermedebriola.e-monsite.com

Fromage et produits laitiers de vache : tomme, bleu, fromage blanc, fromage frais à tartiner, lait cru, yaourt, crème fraîche.

Vente directe à la ferme du lundi au vendredi du 18h à 20h, le samedi et le dimanche de 14h à 20h. AMAP de Mirepoix.

Biocoop Tourmesol à Carcassonne et secteur Toulouse. Animations pour les enfants (visite de la ferme, fabrication de fromages).

● **SCEA de Joutet - Etienne BROSSE**

Joutet - 11 420 Pech Luna
Tél. 04 68 60 63 06 - chmbrosse@yahoo.fr

Fourrages en bales rondes 120x120 (foin de prés, luzerne, sainfoin), aliments simples pour animaux en big bag et en vrac (blé, triticale, pois).

Vente directe tous les jours sur RDV (appeler aux heures des repas). Livraison possible selon modalités.

● **Benoît CHEVALLIER**

Canens - 11 420 Belpech
Tél. 04 68 60 62 78 - delphben.chevallier@gmail.com

Légumes de saison.

Vente directe sur RDV. Livraison zone Lauragais (commandes groupées). Marché de Mirepoix le lundi en saison estivale.

● **Les Fleurilèges des Collines - Sabine CROS**

Le Filhol - 11 420 Belpech
Tél. 04 68 23 54 65 - lesfleurileges@hotmail.fr

Épices et aromates, tisanes, huiles et baumes de soin.

Vente directe toute l'année sur RDV. Magasins : Biocoop (Castelnaudary), SARL Bergé (Carcassonne), Biomael (Pamiers), boutique de producteurs à Narbonne, La Belle Verte à Mirepoix. Catalogue par mail sur demande.

• **Christophe DEMONFAUCON**

La Pendule - 11 410 Montauriol
Port. 06 09 92 12 05 - c.dem@live.fr

Fromage frais, pâte molle, faisselle et yaourt au lait de vache, viande bovine (colis ou détail).

Vente directe sur RDV. Marchés de Castanet-Tolosan (31) le vendredi, Narbonne le samedi. Livraison secteur Carcassonne.

• **Geneviève et Frédéric GEFROY**

Domaine de la Mondinotte - 11 320 Saint-Paulet
Tél. 04 68 60 02 90 - lamondinotte@wanadoo.fr

Légumes de saison et sous serre, fruits, fleurs coupées et feuillages, safran, truffes.

Vente directe sur place sur commande. Pic Vert chez Florence Daber à Revel le mercredi de 15h30 à 19h30. Magasin Pais'en Bio à Castelnaudary. Un gîte de 8 pers.

• **Château Guilhem - Bertrand GOURDOU**

1, boulevard du château - 11 300 Malviès
Tél. 04 68 31 14 41 - contact@chateauguilhem.com
Site Internet : www.chateauguilhem.com

Vins AOC Malepère, vins de Pays d'Oc.

Vente directe au domaine toute l'année du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Dégustations possibles.

• **Yvon GREGOIRE**

Garrigues - 11 420 Molandier
Tél/Fax. 04 68 60 61 49

Lentilles, pois chiches, huile de tournesol, farine de blé (1,5 ou 25 kg).

Livraisons : triangle Toulouse - Carcassonne - Foix.



• **GAEC la Ferme de Feda et Galina**

Solenne GUILLAUME

Le Perdut - 11 270 Fanjeaux
Tél. 04 68 79 88 18 - guillaumevetois@gmail.com
Site Internet : www.fermedesfedagalina.wordpress.com

Œufs, viande d'agneau (colis demi-agneau ou entier).

Vente directe sur RDV et AMAP Castelnaudary.

Marché de Bram (mercredi), Fanjeaux (samedi), Labécède-Lauragais (vendredi), Mirepoix (lundi).

En conversion

• **EARL Lait Co Pain**

Borde Mounoy - 11 400 Labécède-Lauragais
Tél. 04 68 23 01 19 - Port. 06 65 36 16 50
laitcopain@gmail.com

Fromages et produits laitiers à base de lait de vache et de chèvre (fromage blanc, yaourts, tommes, lactiques), légumes, pain (bis, petit épeautre, aux graines) et viande.

Vente directe à la ferme sur RDV. Marché de Revel (samedi matin) et Bram (mercredi matin). Réseau Biocoop (Carcassonne, Castelnaudary et Limoux).



● **Pépinières Saint-Joseph - Christian PAILLON**

RN 113 - 11 400 Mas Saintes Puelles
Port. 06 98 96 89 60 - cjzpep@hotmail.fr



Arbres, arbustes, plantes tropicales, plantes ornementales, aromatiques et médicinales, plants de légumes, plantation de haies.

Vente directe tous les après-midis du mardi au dimanche inclus.

● **Le Mas de mon Père - Frédéric PALACIOS**

Chemin du Roudel - 11 290 Arzens
Tél./Fax. 04 68 76 23 07 - Port. 06 83 48 12 73
lemasdemonpere@yahoo.fr - <http://lemasdemonpere.chez-alice.fr/>

Vin rouge, blanc, AOC Malepère, VDP d'Oc, vin de table de France.

Vente directe et visites du domaine toute l'année sur RDV.

● **Les Plants sur la Comète**

La pène - 11 240 Escueillens et Saint-Just de Belengard
Tél. 04 68 69 14 46 - Port. 06 71 48 91 91
lesplants-surlacomete@orange.fr

Plants potagers, aromatiques, fleurs (variétés de semences paysannes), légumes.

Vente à la ferme sur RDV d'avril à octobre, du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Points de vente : "La ruche qui dit oui", Biocoop Floréal (Limoux).

Marché de Mirepoix le lundi matin (sous la halle), Limoux le vendredi matin (Place des Marronniers).

● **GAEC La Ferme du Salet**

Cécile ROUSSEAU & Vincent TOURRENC

5, avenue de la Piège - 11 420 Peyrefitte sur l'Hers
Tél. 04 68 60 15 39 - Port. 06 01 14 88 84 et 06 84 87 22 40
bonjour@lafermedusalet.fr - www.lafermedusalet.fr



Volaille de chair (poulet prêt à cuire, rillettes de volaille), œufs, farine de petit épeautre et de blé au kg, pain (dans le courant de l'année 2014), confitures (abricot, prune, coing, figue).

Vente directe toute l'année à la ferme sur RDV.

Marché de Villefranche de Lauragais un vendredi par mois (poulets sur commande).

AMAP d'Escalquens, de Saouzelong et Cépières à Toulouse, AMAP de Castelnaudary, Groupement d'achat de Limoux.

Magasin Biocoop Pais'en Bio à Castelnaudary, Floréal à Limoux.

Visites possibles sur demande.

● **Jürgen SCHULER**

Magalassou - 11 420 Lafage
Tél. 04 68 60 16 83 - Port. 06 37 11 73 85



Viande de porc et d'agneau, charcuterie de porc, saucisse fraîche et sèche, saucisson, pâtés et merguez.

Vente directe toute l'année sur RDV (colis de 5 kg sur commande).

Marché de Perpignan le samedi. Livraison magasins spécialisés bio (Tournesol Carcassonne, Pais'en bio Castelnaudary, Cosmos Perpignan) et réseau AMAP Midi-Pyrénées.

**Rencontrez les producteurs
du marché bio
de Castelnaudary
Le lundi matin de 8h à 13h**

TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ

- **Marché de Bram**
Avenue Charles De Gaulle, le mercredi matin
- **Marché de Castelnaudary**
Place de la République, le lundi matin
- **Marché de Mirepoix (Ariège)**
Place Maréchal Leduc, les lundi & jeudi matins
- **Marché de Revel (Haute-Garonne)**
Place Philippe VI de Valois, le samedi matin
- **Marché de Villefranche-Lauragais (Hte-Garonne)**
Place Gambetta, le vendredi matin



HAUTE VALLÉE DE L'AUDE

CERTIFIÉS



ZONE LIMOUXIN

- **Noémie ARCHAMBEAU**

15, rue du château - 11 230 Tréziers
Tél. 04 68 69 24 89 - archiseb@wanadoo.fr

Viande d'agneau (colis 7 kg, merguez, saucisse), oeufs, pommes de terre.
Vente directe toute l'année sur commande. Magasin Cosmos (Perpignan).
Marché de Lavelanet le vendredi matin, Perpignan le samedi matin.

- **Le Rec Bio - Bert BOERTJES et Marianne KOLE**

Domaine Le Rec d'Al Four - 11 300 Castelreng
Tél. 04 68 31 80 21 - lerec.dalfour@hotmail.com - www.lerecdalfour.com

Légumes de saison, sauce tomate.

Vente directe à la ferme le jeudi de 17h à 19h. Marchés : Limoux le vendredi matin, Quillan le samedi matin. Magasins : Floréal et Evenature (Limoux), Arcadie (Couiza).

3 gîtes Label Accueil paysan (2/4 pers, 4 pers et 6/8 pers).

- **Thierry BONHOMME**

5 rue Longue de La Place - 11 250 Greffeil
Tél. 04 68 69 44 55 - Port. 06 21 29 63 11
Mail. thierry.bonhomme0045@orange.fr

Viande de boeuf, veau, agneau et porc (emballages sous vide).

Vente directe à la ferme (appeler avant). Livraison à domicile (envoi du planning de livraison par mail sur simple demande). Marché bio de Narbonne un samedi sur 2. Journée « Portes ouvertes » une fois par an.

- **Frédéric BOUSSIUX**

La Galante - 11 230 Sonnac sur l'Hers
Tél. 04 68 69 20 47 - Port. 06 74 85 45 61
frederic.boussioux@wanadoo.fr

Pommes et jus de pommes.

Vente à la ferme 7j/7 de 8h à 19h.

● **Isabelle et Pierre CALLICO - Domaine La Soulane**

11 580 Belcastel & Buc - Tél. 04 68 69 71 12
pierre.callico@orange.fr - www.domainelasoulane.com

Cosmétiques au lait de jument : shampoing, bain douche, exfoliant, crème visage, crème corps, baume après-rasage, lait de jument lyophilisé (sachet/gélules pour cures). Bonbons au lait de jument.

*Vente directe toute l'année sur RDV. Vente par correspondance.
Magasins : Odobio, Tournesol à Carcassonne, Floréal à Limoux, La Vie Claire à Narbonne.*

● **Maïté CARLIER**

Lapéou - 11 580 Belcastel et Buc
Tél. 04 68 69 44 36 - Port. 06 06 42 02 29 - mai.carlier@gmail.com

Viande d'agneaux sous vide. Minimum 1/2 agneau (pas de détail).

Vente directe sur RDV. Livraison aux alentours de Limoux.

● **Alain CAVAILLES**

Chemin d'Alon - 11 300 Magrie
04 68 31 11 01 - cavailles.alain@wanadoo.fr - www.alaincavailles.com

Vin AOC Limoux, Blanquette, Crémant, IGP Haute-Vallée de l'Aude.

*Vente directe toute l'année sur RDV, livraison possible.
Magasin Tournesol à Carcassonne.*

● **Patricia CORSINI**

La coumeillou - 11 230 Tréziers - Tél. 04 68 20 21 79

Pâtes fermières au blé dur et au petit épeautre.

Vente à la ferme sur RDV, au sein de groupements d'achat, dans les cantines scolaires, Biocoop Tournesol à Carcassonne et Pais' en Bio à Castelnaudary. Livraison dans l'Aude. SuperU de Mirepoix. Accueil scolaire.

● **Aux Vergers du Chalet - Gaëtan DU BUS DE WARNAFFE**

Le Chalet - Route de Chalabre - 11 300 Limoux
Tél. 04 68 20 64 99 - Mail : arbobio11@yahoo.fr

Fruits : pomme, pêche, poire, framboise, groseille, cassis, abricot.

A partir de 2015 : kiwi, cerise et raisin de table.

*Vente directe à la ferme les lundi et jeudi de 17h à 20h.
Magasins Floréal à Limoux, L'Oranger Bio à Cépie.*

● **Joël FORTO**

La Plane - 11 300 Bourière - 04 68 31 50 14 - Port. 06 75 56 03 82

Viande de Veau (colis de 5 à 6 kg).

Vente directe sur commande. Livraison à domicile (Haute Vallée).

● **Pépinière Grange - Sébastien GRANGE**

Route de Courtauly - 11 230 Saint Benoit
Tél. 04 68 69 66 78 - Port. 07 86 15 64 47
burri.watson.grange@orange.fr - www.lesbonsfruitiersdantan.com

Jeunes arbres fruitiers : variétés anciennes sélectionnées pour leur goût et leur rusticité (notamment résistance aux maladies).

Arbres d'un an (scion) ou deux ans.

*Vente à la ferme de décembre à avril, du mardi au vendredi les après-midis, le samedi toute la journée (téléphoner préalablement).
Vente par correspondance.*

● **Marc LESENEY**

11 300 Festes et Saint-André
Tél. 04 68 31 39 21 - marc.leseney@club-internet.fr
Assortiments de viande sous vide (bœuf et veau).
Effervescents et vin blanc de Limoux.
Vente directe sur RDV. Livraison sur l'Aude à partir de 10 kg.

● **Monique LOUISON**

Lamartine - 11 300 Castelreng
Tél. 04 68 31 07 06 - Port.06 12 24 47 75
louison.lamartine@orange.fr - www.louison-lamartine.com
Vin AOP Limoux (rouge), IGP Haute-Vallée de l'Aude (blanc, rosé).
Vente directe sur RDV. Magasins : Arcadie Couiza, L'Oranger Bio Céprie.

● **Jean-Jacques MATHIEU**

La coumeillou - 11 230 Tréziers
Tél. 04 68 20 21 79
Farine de blés anciens, petit épeautre, sarrasin et boulgour (sacs de 2, 5, 10 ou 25 kgs), artichauts.
Vente aux Biocoop Tournesol à Carcassonne et Pais' en Bio à Castelnaudary, au sein de groupements d'achats et à la ferme sur RDV. Livraison dans toute l'Aude. Accueil de classes scolaires.



● **Pascal PAVIE**

Garenne Haute - 11 300 Festes et Saint André
Tél/Fax. 04 68 31 13 11 - pavie.conf@wanadoo.fr
Blanquette de Limoux, Blanquette ancestrale, Carthagène, jus de raisin, miels (garrigue, montagne, romarin, Corbières).
Vente directe sur RDV. Magasins : Tournesol Carcassonne, Floréal Limoux, Pais'en bio Castelnaudary.



● **Domaine Bellelauze - Bruno PIRSON**

11 300 Bourrière - Tél. 04 68 31 41 03 - ingeborg.pirson@wanadoo.fr
Viande d'agneau et de brebis (colis, merguez et saucisse).
Vente directe toute l'année sur commande. Livraison zone Haute Vallée. Restaurant 40 couverts, 10 chambres d'hôtes demi-pension, un gîte 8/10 pers.

● **Anne PLANCHON BEIRIEU**

13 Grand rue - 11 300 Roquetaillade
Tél. 04 68 31 60 71 - Fax. 04 68 31 58 67
jean-claude.beirieu@nordnet.fr - www.domaine-beirieu.com
Vin blanc et rouge, Bohème méthode ancestrale.
Vente directe sur RDV. Gîte 2 pers. « Accueil Paysan ».



● **Les Ruchers de Magrie - Yann ROUTIER**

Chemin de la Téoulière - 11 300 Magrie
Tél. 04 68 31 78 82 - routier.yann@orange.fr
Miel (13 variétés), pollen, cire, pain d'épices.
Vente directe toute l'année sur RDV. Vente aux magasins bio locaux.

● **Frédéric SADORI**

Ferme le Pinet - 11 300 Saint Couat du Razès
Tél. 04 68 31 47 87

Viande de veau et de bœuf en colis (5/10 kg).

Vente directe sur commande.

Livraison à domicile : Haute Vallée, Carcassonnais, Minervois.

● **Franck SCHISANO**

Avenue du Béal - 11 250 Saint Hilaire
Port. 06 10 63 41 46
franck.schisano@orange.fr - www.cathare.tm.fr

Vin AOP Limoux (rouge, blanc), IGP Haute-Vallée (rouge, blanc, rosé).

Vente directe sur RDV et par correspondance.

● **Moulin les Rainettes - Jacques VANDEUREN**

Le Moulin - 11 300 Bouriège
Tél/Fax. 04 68 31 14 14 - vandeuren.picard@orange.fr
<http://moulinlesrainettes.monsite-orange.fr>

Vin IGP Haute-Vallée de l'Aude, vin rouge (Merlot de cuve ou élevé en fût de chêne, sans sulfites), vin rosé (Merlot Cabernet Franc), vin blanc (Chardonnay).

Vente directe toute l'année sur RDV. Marché de Toulouse (Capitole tous les 4^{èmes} samedis du mois).

Livraisons : Limouxin, Carcassonnais, Toulousain, Est Ariège.

Tous les magasins bio de la zone de livraison.

Dégustations au domaine.

**TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ
EN HAUTE-VALLÉE DE L'AUDE**

● **Marché d'Espéraza**

Place du village, jeudi & dimanche matins

● **Marché de Lavelanet (Ariège)**

Esplanade et marché couvert, vendredi matin

● **Marché de Limoux**

Place des Halles, le vendredi matin

● **Marché de Quillan**

Square Courtejaire, mercredi & samedi matins

● **Marché de Roquefeuil (saisonnier : été)**

Place de la Condamine, le vendredi soir à partir de 18h

ZONE PYRÉNÉES AUDOISES ET PLATEAU DE SAULT

● Claude CAMAY

Chemin de la Trauquière - 11 190 Arques
Tél/Fax. 04 68 69 85 18 - claud.camay@wanadoo.fr
Plants potagers, plants de plantes aromatiques et médicinales.
*Vente directe de mars à début septembre sur RDV.
Marché : Espérasa le dimanche.*

● Katia CHARPENTIER

8 rue du Sarradet - 11140 Galinagues
Tél. 04 68 31 38 86 - 07 87 67 48 62 - katiacharpentier3@gmail.com
Légumes
Marché de Quillan le samedi, magasin Plein Champs à Couiza.

● Geneviève & Marc CLAIR

Hameau de Caillens - 11 140 Rodome - 04 68 20 75 04
Pain au levain bio cuit au feu de bois (blé et petit épeautre),
pommes de terre, jus de fruits (pomme, pomme-cassis), confitures
de petits fruits, foin.
*Vente directe toute l'année sur RDV. Marché de Mirepoix le lundi
matin et Roquefeuil le vendredi soir l'été. Livraison à domicile
(Plateau de Sault, Quillan). Magasins : Floréal à Limoux, Arcadie à
Couiza. Participation à l'opération « De ferme en ferme » en Haute
Vallée de l'Aude le 1^{er} mai.*



● Marie-Josée DAIGNEAUX

RD 20 - 11 140 Aunat
Tél. 04 68 31 68 74 - Port. 06 79 28 15 63 - mjdaigneau@gmail.com
Viande : ½ agneau sous vide – 8 à 10 kg (d'oct. à janvier).
*Vente directe sur RDV. Marchés de Lagrasse et de Montlaur
(printemps/été).*

● Andrew DARLINGTON

Les Cloutets - 11 190 Sougraigne
Tél. 04 68 69 84 52 - Port. 06 78 70 42 62
andrew-darlington@orange.fr - www.agneaubio.fr
Agneau et brebis (demi agneau découpé sous vide (7kg) ou entier,
tranche de gigot de mouton, viande de brebis), fruits (été/automne),
jus de pomme.
*Vente directe toute l'année sur commande. Livraison zones Haute
Vallée de l'Aude et Carcassonne. Stage sur la permaculture et
l'arboriculture. Conseil en paysage comestible. Vente de
reproducteurs race Guirra « La Barbarine ».*

• **Sem la Graine - Johan FIEDOS**

1, rue Gambetta - 11 260 Espérazza
Port. 06 29 94 93 22 - jfiedos@live.fr - www.semlagraine.org

Légumes de saison, spiruline (en revente sur www.spirulisis.fr).

Vente directe à la ferme sur RDV. Marchés de Limoux, Carcassonne, Espérazza, Fa. Livraison Haute-Vallée, Limoux, Carcassonne.

Accueil et visite collective pour enfants (chemin de Font-Ginié, à Fa).

• **Jacqueline GOOSKENS**

Coume Sourde - 11 190 Rennes le Château
Port. 06 08 83 52 02 - coumesourde@yahoo.fr



Viande de veau et de bœuf (colis de 5 kg à griller et à mijoter).

Vente directe sur commande. Livraison 10 km aux alentours (distance plus étendue si commande groupée).

• **Graines de Paysans**

La Bouichère - 11 140 Galinagues
Tél. 04 68 20 90 82 - lechantdupissenlit@gmail.com

Produits laitiers (chèvres, vaches), pain et légumes.

Vente directe sur RDV. Marchés : Quillan, Chalabre. Livraisons.

• **La Sève Cathare - Yunaï GREGOIRE**

7, rue de l'église - 11 500 Ginoules
Tél. 04 68 74 93 16 - info@lasevecathare.com
www.lasevecathare.com



Sève de bouleau fraîche ou enrichie avec de la gemmothérapie (bourgeon de cassis) ou synégitotomique (bourgeon chêne, pin, séquoia, cassis) disponible en mars et avril, gemmothérapie en flacon au détail, xylitol, vinaigre de sève de bouleau.

Vente directe sur RDV et par correspondance. Livraison aux magasins bio de l'Aude. Marchés en mars/avril : Lavelanet (09) le vendredi, Espérazza le dimanche.

• **Philippe GUITARD**

Laprade - 11 140 Cailla
Tél. 04 68 74 10 84 - Port. 06 84 69 51 64 - philippe.guitard@nordnet.fr

Fromage de vache (tomme, pâte molle, fromage frais), viande de veau sous la mère et porc (colis ou détail).

Vente directe toute l'année sur RDV. Marché de Carcassonne (samedi), Limoux (vendredi), Roquefeuil (juillet/août le vendredi), Axat (jeudi). Livraison possible. Magasin Floréal à Limoux. Visite de la ferme (sentier cathare) et pique-nique.

• **SCEA Bouichet - Emil HEIGL**

Bouichet - 11 260 Rouvenac
Tél. 04 68 74 31 18 - emil.heigl@orange.fr

Viande de veau et de bœuf (colis 10 kg).

Vente directe sur commande (printemps/automne). Livraison jusqu'à Narbonne.

• **Pisciculture de La Fajolle - François ISAMBERT**

Le Pré de la Fajolle - 11 140 La Fajolle
Tél. 04 68 20 77 40 - Port. 06 12 21 96 52
francois@pisciculturedelafajolle.com - www.pisciculturedelafajolle.com

Poisson (truite Fario, Omble de Fontaine, du Canada et Chevalier),
œufs de poisson frais (hiver).

Vente directe toute l'année sur RDV. Marchés : Quillan le mercredi matin (de mars à oct), Lavelanet le vendredi matin (de mars à oct). Livraison sur commande. Pêche à la ligne (juillet/août tous les jours de 11h à 19h), tables de pique-nique, barbecues. 1 gîte 6 pers (de mai à oct).

• **SARL du Grain au Pain - Hannes JAZOSCH**

ZA de L'Horte - 11 190 Luc sur Aude
Tél. 04 68 31 47 87 - contact@dugrainaupain.com
Site Internet : www.dugrainaupain.com



Boulangerie (pain, viennoiserie, biscuits, pâtisserie fine, quiches, pizzas, farine et son), salon de thé et restauration.

Vente directe tous les jours de 7h à 19h. Marché de Bram le mercredi, Limoux le vendredi, Carcassonne et Perpignan le samedi. Livraison sur la zone Haute Vallée. Magasins bio : Tournesol Carcassonne, Pais'en Bio Castelnaudary, Floréal Limoux, Terrabio Sud et Terrabio Centre à Narbonne.

• **David LATIMER - La Bergerie du Cayrol**

Al Cayrol - 11 500 St Just et Le Bèzu
Tél. 04 68 20 81 43
latimer.david@orange.fr

Agneau (caissette de demi-agneau découpé et sous vide, merguez, carcasse entière pour méchoui), noix de table.

Vente directe toute l'année sur commande. Livraison possible : Carcassonne, Limoux, Quillan, Perpignan (groupement de commande).

• **Domaine des Massols**

11 140 MARSÀ
Tél. 04 68 31 89 81 - Port. 06 32 57 80 70
lesmassols@orange.fr - www.domainedesmassols.fr

Safran (bulbes, stigmates et produits dérivés), jus de pommes, confitures, compotes, sauce tomate, pâtés végétaux.

Vente directe à la ferme (toute l'année sur RDV). Foire annuelle d'Espèzel. Chambres et tables d'hôtes.

• **Daphné MERVOYER - GAEC de Bergnes**

Domaine de Bergnes - 11 260 Campagne sur Aude
Tél. 04 68 31 83 79
viande.bio@orange.fr - www.bergnes.com

Viande (veau/bœuf) en colis de 5/10 kg, steak haché, filet, abats.

Vente directe sur commande. Livraison à domicile : Aude et France entière par transport frigorifique.

• **Andreas MULLER & Monika VORGRIMMLER**

La Borde Jean-Marie - 11 500 Saint Louis et Parahou
Tél/Fax. 04 68 20 24 09 - info@labordejeanmarie.com
Site Internet : www.labordejeanmarie.com

Fromage de brebis : fromage frais, fiesta, yaourt, tommette, tomme.

Vente directe toute l'année. Marché de Limoux le vendredi de mars à décembre, Espérasa le dimanche.

Magasins : Tournesol (Carcassonne), Floréal (Limoux), Arcadie (Couiza), L'Oranger Bio (Cépie). 2 gîtes Accueil Paysan (6 et 7 pers).

• **Minoterie du Pays de Sault - M-C PATIN**

17, rue du Moulin - 11 340 Espezel
07 77 31 33 73 - michel-carol.patin@sfr.fr



Farines et son de blé dur et tendre, seigle, petit épeautre, sarrasin.

Vente directe au Moulin sur RDV. Livraison en Languedoc-Roussillon.

• **Marie VERDONCK**

Hameau de Sauzils - 11 230 Fa
Port. 06 85 42 82 63 - famille-verdonck@orange.fr

Pain semi-complet nature, aux graines de courge, tournesol, sésame ou aux trois graines (lin, sésame, tournesol), ânon.

Marché d'Espérasa. Magasins Floréal à Limoux, L'Oranger Bio à Cépie, Arcadie à Couiza, Tournesol à Carcassonne.

• **Domaine de Mayrac - Laurent VIVES**

Domaine de Mayrac - 11 190 Couiza
Tél. 04 68 74 04 84 - domaine-de-mayrac@wanadoo.fr
Site Internet : www.domaine-mayrac.com

Vin de Pays rouge (sans sulfites), rosé et blanc, AOP Limoux rouge et blanc, AOP Blanquette de Limoux, AOP Blanquette méthode ancestrale.

Vente directe toute l'année du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Vente par correspondance (envoi gratuit dès 210 € d'achat). Magasins bio de l'Aude.

• **Pépinière Watson - Juliette WATSON**

Hameau de Caillens - 11 140 Rodome
Port. 06 87 93 38 88 - burri.watson.grange@orange.fr
Site Internet : www.lesbonsfruitiersdantan.com



Plants d'arbres fruitiers, petits fruits et noisetiers (plants à racines nues de variétés anciennes et locales), pommes, jus de pommes.

Vente directe à la pépinière de novembre à fin mars sur RDV. Livraison sur commande groupée. Foires spécialisées.

• **EURL Thomas le Jardinier - Thomas WICKE**

ZA de Mayrac - 11 190 Couiza
Tél. 04 68 20 33 51 - thomas-le-jardinier@orange.fr
Site Internet : www.thomaslejardinier.com



Artisan transformateur : pâté végétal (14 sortes différentes), sauce tomate, confit d'oignon et de figue, tartare de légumes, tapenade, moutarde.

Marché de Noël et foire bio de Couiza. Magasin Floréal à Limoux, Arcadie à Couiza, L'Oranger Bio à Cépie, Terrabio Sud et Terrabio Centre à Narbonne, Le Fournil de Luc à Luc-sur-Aude.



NARBONNAIS, CORBIÈRES, MINERVOIS

CERTIFIÉS



NARBONNAIS ET CÔTE AUDOISE

- **Les Jardins de la Fount et du Pech**
Laurence CARRETERO

1000, La Fount d'Ebes - 11 130 Sigean
Port. 06 86 01 60 93 - laurence.carretero@gmail.com
Légumes, petits fruits et plantes aromatiques.
Vente en AMAP (paniers de légumes).



- **Domaine Mamaruta - Marc CASTAN**

10, rue Docteur Ferroul - 11 480 Lapalme
Tél. 04 68 70 56 09 - Port. 06 83 24 90 92 - marccastan@hotmail.fr
Vin rouge AOC Fitou, Muscat de Rivesaltes, vin de France rouge, blanc et rosé.
Vente au caveau. Dégustation et visite du vignoble sur RDV. Livraison possible Aude et Pyrénées-Orientales suivant quantités.

- **Domaine La Garrigo - Christian COTEILL**

10, rue des Condomines - 11 510 Fitou
04 68 45 00 69 - christian.coteil@wanadoo.fr - www.domainelagarrigo.com
Vins natures sans sulfites, AOC Fitou rouge (barriques enterrées pendant 12 mois), blanc moelleux, blanc sec.
Vente sur RDV. Livraison aux alentours. Possibilité d'expédition.

- **Domaine de la Grange - GAEC DELL'OVA Frères**

André et Thierry Dell'Ova
Cabanes de Lapalme - BP 5 - 11 480 Lapalme
Tél. 04 68 48 17 88 - Port. 06 09 16 68 97
dellovafreres@orange.fr - www.dellova-freres.fr
AOC Fitou, Muscat, Rivesaltes, VDP blanc, rouge et rosé.
Vente directe du 15/06 au 31/10, de 10h à 12h et de 14h à 18h. Du 01/11 au 14/06 du lundi au vendredi, le samedi matin de 10h à 12h. Vente par correspondance (port offert pour 24 bouteilles).

● **Château Montfin - Jérôme ESTEVE**

10, rue du Rec de l'Aire - 11 440 Peyriac de Mer
Tél. 04 68 41 93 30 - Fax. 04 68 45 36 26
info@chateaumontfin.com - www.chateaumontfin.com

Vin AOC Corbières rouge, blanc et rosé.

Vente directe du lundi au vendredi, de 10h à 12h30 et de 15h à 18h30. Week-end sur RDV. Vente sur le site Internet du domaine et par téléphone. Expédition dans toute la France.

● **Château Fabre Cordon - Monique FABRE**

L'Oustal Nau - 11 440 Peyriac de Mer
Tél. 04 68 42 00 31 - Port. 06 87 84 15 46
chateaufabrecordon@gmail.com - www.chateaufabrecordon.fr

Vin AOP Corbières (rouge, rosé). Vin de Pays d'Oc (rouge, blanc).

Vente directe sur RDV. Marché de Toulouse à St Aubin (dimanche matin). Vente par correspondance. Livraison possible. Visite des vignes et dégustations. Gîte de France 8 personnes.

● **Domaine de Craboule - Serge JALABERT**

11 100 Narbonne
Tél. 04 68 32 06 45 - Port. 06 37 25 00 88
serge.jalabert@orange.fr

En conversion

Alimentation animale : luzerne

Vente directe à la ferme sur RDV.

● **Willy LAHER**

Bioréseau de Narbonne - Atelier Populaire
6, place Belfort - 11 100 Narbonne
Port. 06 69 65 98 37 - bioreseau@gmail.com
<https://sites.google.com/site/bioreseau/>
<http://bioreseau-de-narbonne.over-blog.com/>

Légumes de saison toute l'année.

Vente à l'AMAP de Narbonne « Bioréseau » le mardi et le vendredi de 18h00 à 19h30.

● **Le Mas des Caprices - Mireille & Pierre Mann**

8, rue du Boulodrome - 11 370 Leucate Village
Tél. 06 76 99 80 24 - 06 89 15 18 50
masdescaprices@free.fr - www.mas-des-caprices.com

Vins AOP Fitou, Corbières et Rivesaltes. Vins de Pays de l'Aude.

Caveau de vente ouvert tous les jours en été (20 juin au 20 sept.), sauf le lundi. Horaires du mardi au vendredi de 18h à 20h et de 11h à 13h le dimanche. Vente sur RDV hors saison. Visite de la cave et dégustation.

● **SCEA les Domaines Georges ORTOLA**

Château Notre Dame du Quartouze
11 100 Narbonne - Port. 06 74 78 69 07 - georges@ortola.fr

Vin AOP Languedoc « Quartouze » rouge, blanc et rosé.

Vente directe sur RDV. Vente par correspondance. Villa à louer 8/10 personnes de juin à septembre. Salle de réception.

• **Le Potager de la Clape**

Domaine Tarailhan - Route de St-Pierre la Mer
11 560 Fleury d'Aude
Port. 06 84 49 54 68 ou 06 60 60 08 76
contact@potager-clape.fr

Légumes de saison, oeufs et produits transformés.

Vente directe à la ferme (paniers 10, 15 ou 20 € et vente à l'étal) le mardi de 17h à 18h et le vendredi de 17h à 19h.

Marché de St-Pierre la Mer le mercredi matin, marché bio de Narbonne le samedi matin. Livraison de paniers à Nissan Lez Ensérune le mardi soir de 18h30 à 19h30.

• **SCEA Les Murailles - Julie FONTANET**

Domaine de La Ramade
Route de Narbonne Plage - 11 110 Armissan
Tél. 04 68 41 31 15
domainedelaramade@gmail.com - www.domainedelaramade.com

Vins, huile et miel.

Vente au domaine. Livraison. Magasin « La Vie Claire » à Narbonne. Grandes surfaces. Chambres d'hôtes. Visites et dégustations 7j/7.

• **Domaine des 2 Anes**

Magali & Dominique TERRIER



Route de Sainte Eugénie - 11 440 Peyriac de Mer
Tél. 04 68 41 67 79 - Port. 06 31 62 07 10
mag-terrier@wanadoo.fr - www.domainedes2anes.com

Vin AOC Corbières rouge, blanc et rosé.

Vente directe du lundi au samedi sur RDV. Expédition France entière. Magasins Biocoop de Narbonne Sud et de Castelnaudary.

TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ

- **Marché Bio de Narbonne - Le samedi matin**
- **Marché de Port-la-Nouvelle - Mercredi & samedi matins**
- **Marché de Sigean - Mardi & vendredi matins**
- **Marché de Saint-Pierre La Mer - Le mercredi matin**



LÉZIGNANAIS ET MINERVOIS

- **Domaine Sainte Marie des Crozes - Bernard ALIAS**

36, avenue des corbières - 11 700 DOUZENS
Tél. 04 68 79 09 00 - Port. 06 14 60 60 91

Vins AOC et IGP Oc rouge, rosé et blanc.

Vente directe au caveau du lundi au vendredi de 14h à 18h, week-end sur RDV. Cavistes à Carcassonne, Narbonne et dans toute la France. Livraison dans l'Aude et en France.

- **Safran de Bize - Marion BENOIST**

Côte de l'Endure - Lieu-dit La Grange de Cathala
11 120 Bize-Minervois - Port. 06 58 25 79 62
marion@safrandebize.com - www.safrandebize.com

Safran séché au feu de bois, sirops de plantes sauvages bio (thym, romarin, laurier) et de safran, à boire ou destinés à la cuisine.

Produits vendus avec conseils et recettes.

Vente au domaine toute l'année sur RDV uniquement et sur le site Internet. Livraison dans l'Aude et l'Hérault. Expédition postale en France. Séances d'initiation à la cuisine et visite de la ferme au moment de la récolte de safran (octobre/novembre). English spoken.

- **EARL Reconquista - Yann BERTIN**

14, avenue des écoles - 11 800 Laure-Minervois
Port. 06 78 66 29 10 - yann.bertin7@orange.fr

Vente de fourrages pour l'alimentation animale : méteil de féverole, pois, blé tendre en big-bag de 500 kg ou 1 tonne.

Vente sur commande à la ferme sur RDV. Livraison possible pour 5 tonnes minimum.

- **Domaine du Viala - Jean-Régis COGRANNE**

Le Viala - 11 200 Paraza - Tél. 04 68 43 24 48 - Port. 06 82 97 18 74
regis@domaine-du-viala.com - www.domaine-du-viala.com

Vin AOP Minervois rouge.

Vente directe sur RDV. Un gîte de 20 personnes.

Fourrages pour l'alimentation animale
Big bags de 500 kg ou 1 tonne



Laure Minervois - Contact : 06 78 66 29 10

● **Château de Luc - GFA FABRE**

11 200 Luc sur Orbieu
Tél. 04 68 27 10 80 - Fax. 04 68 27 38 19
info@famille-fabre.com - www.famillefabre.com

AOC Corbières rouge et rosé, vin de Pays d'Oc rouge et blanc.

*Vente directe toute l'année de 9h à 11h30 et de 14h à 17h30.
Week-end sur RDV. Livraison en France.*

● **Colline de l'Hirondelle - Didier FERRIER**

94 bis, avenue des Corbières - 11 700 Douzens
Tél. 04 68 25 65 59 - Port. 06 30 52 24 88
infos@collinedelhirondelle.com - www.collinedelhirondelle.com

Vin de France Rouge 2010, 2011, 2012 (conversion) et rosé 2013 (bio).

Vente au domaine sur RDV. Livraison dans l'Aude. Vente par correspondance. Magasin Tournesol à Carcassonne. Visite du vignoble et dégustation pour particuliers et groupes.

● **Domaine Fontanille le Haut - Joan FOURNIL**

En conversion

Domaine Fontanille Haut - 11 800 Laure Minervois
Port. 06 78 74 18 65
joan.fournil@gmail.com - www.domainefontanillehaut.com

Vin AOP Minervois rouge Cuvée Tradition, vin de France rouge 100 % Carignan et rosé, olives, raisin de table, confiture de figues.

Vente directe sur RDV. Livraison sur 40 km autour de Carcassonne. Vente par correspondance. Visites et randonnées dans les vignes à pied ou en VTT.

● **François GARDEY DE SOOS**

Domaine de Mazy - 11 800 Laure Minervois
Tél. 04 68 78 15 17 - fgardeydesoos@gmail.com



Amandes, céréales diverses, confiture de figues confites, farines diverses, pur jus de raisin, pois chiches, vin AOC Minervois vieilli en fûts de chêne, vin IGP coteaux de Peyriac.

Vente directe tous les jours de 9h à 19h (sauf le dimanche). Randonnée agroécologique sur le domaine et visite du Dolmen de Saint Eugène sur réservation.

● **John HEGARTY & Jessica SERVET**

Domaine Chamans - 11 160 Trausse
Tél. 04 68 78 46 21 - Port. 06 08 02 65 60
sam.chamans@wanaddo.fr - www.hegartychamans.com

Vin AOP Minervois

Vente au domaine sur RDV et par correspondance.

● **Le Clos des Jarres - Vivien HEMELSDAEL**

5 rue de la Voie Romaine - le Tinal d'Abrens - 11 160 Caunes Minervois
Tél. 04 68 76 55 39 - Port. 06 31 34 79 90
leclosdesjarres@orange.fr - www.leclosdesjarres.fr

Vin AOC Minervois et IGP Coteaux de Peyriac rouge et blanc.

Vente directe au domaine tous les jours sur RDV. Cavistes dans les grandes villes de France. Livraison en France (franco de port à partir de 36 bouteilles). Visite du domaine et dégustation sur RDV.

● **Domaine de Clarmon - Frédérique & Denis JOSSERAND**

16, Place du Château - 11 200 Tourouzelle
Tél. 04 68 41 60 12 - Port. 06 15 87 19 75
domaine@clarmon.fr - www.clarmon.fr

Vin AOC Minervois, Pays d'Oc, Carthagène, huile d'olive vierge extra.
Vente directe au domaine sur RDV et en magasins bio. Visite des vignes, de l'oliveraie et de la truffière. Dégustations privées.

● **Christophe MALFAZ**

Chemin de Montcens - 11 200 Lézignan Corbières
Tél. 04 68 27 49 25 - christophe.malfaz@orange.fr

Vin de pays, vin AOC.
Vente directe sur RDV. Livraison possible.

● **Association Le Marchepied**

Le Jardin - Route de Roubia - Lieu-dit Pegarau
11 200 Lézignan Corbières - Tél. 04 68 27 41 74
Port. 06 80 63 76 60 - association-le-marchepied@orange.fr

Fruits et légumes de saison.
Vente directe au jardin (appeler avant de passer).

● **Domaine Martinolle Gasparets - Pierre MARTINOLLE**

27, avenue Frédéric Mistral - 11 200 Lézignan Corbières
Tél. 04 68 27 10 45 - Port. 06 12 59 28 59
pierre.martinolle@sfr.fr - www.domaine-martinolle.com

Vin AOP Corbières millésimés médaillés, vin AOP Corbières
Boutenac, vin d'Oc (bouteilles et bibe).

*Vente directe sur RDV tous les jours de 8h à 20h.
Vente sur Internet. Dégustations.*

● **Domaine des Espérances - Chantal MARTY**

Crabit - 11 200 Lézignan-Corbières
Tél. 04 68 42 47 87 - info@esperances.ch - www.esperances.ch

Vin de Pays de l'Aude rouge.
*Vente directe sur RDV au lieu-dit Crabit (chemin du Moulin à Vent,
chemin de Montbrun). Export.*

● **Manuel MOUNIE**

7 rue des écoles - 11 120 Ginestas
Tél. 04 68 46 36 47 - Port. 06 09 79 27 23

Huile d'olive, lentilles, pois chiches, vin de pays rouge.
Vente directe sur RDV.

● **Le Champ Dépaysant - Marlène NAVASQUEZ & Baptiste VERON**

1, chemin de Caneyère - 11 120 MAILHAC
Port. 06 72 63 03 50 - lechampdepaysant@gmail.com

Légumes de saison variés et diversiformes (en vrac, bottes ou
barquettes), petits fruits, plants potagers.

*Vente à la ferme le mercredi de 17h à 19h30 du 15/03 au 14/10
et de 16h à 19h du 15/10 au 14/03 ou sur RDV. Marché de
Pouzols le samedi matin de 10h30 à 12h. Groupement d'achat.
Réseau des magasins Biocoop de Narbonne.*

● **Domaine La Tour Boisée - Jean-Louis POUDOU**

1, rue du Château d'Eau - 11 800 Laure-Minervois
Tél. 04 68 78 10 04 - info@domainelatourboisee.com
www.domainelatourboisee.com

Vin AOC Minervois et vin IGP Coteaux de Peyriac.

Vente directe au Domaine du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Le week-end sur RDV. Dégustation et visites sur RDV.



● **Le Clos du Marbrier - Irène PRIOTON**

28, rue des Remparts - 11 160 Caunes Minervois
Tél. 04 68 43 85 79 - Port. 06 85 91 27 57
leclodusmarbrier@wanadoo.fr - www.clos-du-marbrier.leminervois.com

Vin AOP Minervois (rouge et blanc), vin de cépage (rouge et rosé), jus de raisin.

Vente directe toute l'année sur RDV. Vente par correspondance. Livraison groupée. Une chambre d'hôte, un gîte de 2/4 personnes.

● **Jean-Paul ROZE**

1, chemin du Col de Portes - 11 700 Moux
Tél. 09 63 65 22 72- Port. 06 75 03 49 13
jeanpaulroze@wanadoo.fr - www.figues-bio.com

Vente de figues fraîches pour la consommation en frais ou la transformation, plants de figuier.

Cueillette et vente directe sur RDV. Marché de Lézignan-Corbières le mercredi de juillet à septembre.



● **Luc SARRIEGE**

Domaine de Russol - 11 800 Laure Minervois
Port. 06 46 71 92 88 - www.pepiniere-sariege.fr

Arbres fruitiers (variétés anciennes et rustiques).

Vente directe à la pépinière (Caunes Minervois) tous les jours à partir de 14h (sauf les vendredi et samedi).

Vente par correspondance.

● **Le Pécher Gourmand**

Clara FELDMANSTERN & Fabien SAVIO

En conversion

1, rue des Alizés - 11 200 Roubia
Port. 06 20 55 70 27 ou 06 48 98 33 55
lepecher@outlook.com

Légumes (paniers ou au détail).

Pêches et abricots à partir de 2015.

Vente directe sur RDV. Marché de Homps.

Point de vente collectif à Roubia. Livraison à domicile.

● **Domaine des Maëls**

Morgane & Frédéric SCHWERTZ

32 avenue des platanes - 11 200 Argens Minervois
Tél/Fax 04 68 27 52 29 - Port. 06 23 49 34 16
vinoble@domainedesmaels.com - www.domainedesmaels.com

Vin AOC Minervois, vin de Pays d'Oc et Carthagène.

Vente directe de Pâques à septembre sur RDV.

● **Château Vieux Moulin - Alexandre THEY**

11 700 Montbrun
Tél. 04 68 43 29 39
alex.they@vieuxmoulin.net - www.vieuxmoulin.net

Vin AOP Corbières rouge et rosé, IGP Aude, IGP d'Oc.

Vente directe sur RDV, tous les jours (hors week-end) de juin à mi-septembre. Vente par correspondance.

3 gîtes Accueil Paysan (2 à 4 personnes, 4 pers. et 6 à 8 pers.).

**TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ
EN LÉZIGNANAIS ET CORBIÈRES**

● **Marché de Lagrasse**

Le samedi matin, Place de la Halle

● **Marché de Lézignan-Corbières**

Le mercredi matin, Rue principale de la ville

ZONE DES CORBIÈRES

- **Domaine des Cascades - Laurent BACHEVILLIER**
4, bis avenue des Corbières - 11 220 Ribaute
Port. 06 88 21 84 99
domainescascades@yahoo.fr - www.domainescascades.fr
Vin AOP Corbières (rouge, rosé, blanc).
Vente directe sur RDV de 15h à 19h tous les samedis, tous les jours en juillet et août. Vente par correspondance.
Week-end à thème : initiation dégustation, assemblage des vins, truffe, etc. Gîte 6/8 pers, 1 chambre d'hôte (Label Gîte de France).
- **Domaine Christian BAILLAT**
31, avenue de Malbec - 11 220 Montlaur
Tél/Fax. 04 68 24 08 05
domainebaillat@sfr.fr - www.baillat.com
Vin AOC Corbières rouge, Pays d'Oc rouge, Corbières rosé.
Vente directe toute l'année sur RDV.
Livraison en France et à l'étranger.
- **Sylvain BAUMANN**
3, rue Neuve - 11 200 Bizanet - Port. 06 14 47 73 66
sylvain.baumann@gardirole.fr - www.gardirole.fr
Vin IGP Hauterive (rouge, rosé, muscat sec), raisin de table.
Vente directe sur RDV. Marché de Narbonne le samedi matin.
Vente par correspondance. Magasin Pais'en Bio à Castelnaudary.
- **La Ferme d'Al Rouire - Jean-Louis BIARD**
11 330 Salza - Tél. 04 68 70 05 03
Viande de veau et de bœuf en caissettes de 5 ou 10 kg.
Vente directe toute l'année sur commande et RDV.
Livraison entre Toulouse, l'Aude et l'Hérault.
Autres zones uniquement pour des commandes groupées.
- **Domaine Pradines d'Amont - M & D BORDON**
Pradines Le Haut - 11 200 Saint André de Roquelongue
Port. 06 30 94 89 51 - Fax. 04 68 44 05 58
contact@pradines-d-amont.com - www.pradines-d-amont.com
VDP & AOC Corbières rouge, rosé et blanc, vin de liqueur Carthagène, confiture, chutney, miel.
Vente directe toute l'année sur RDV.
Dégustation individuelle ou en groupe.
Langues parlées : allemand et anglais.

• **Ets Bourrinet - Jérôme BOURRINET**

Route de Fraisse - Fenouillet - 11 540 Roquefort des Corbières
Tél. 04 68 45 91 02 - jerome.bourrinet@orange.fr

Fruits (en conversion) et légumes de saison, œufs (en conversion), cochon selon abattage, huile d'olive, vinaigre.

Vente directe à la ferme le samedi après-midi à partir de mai (sur RDV). Vente au village (9 rue de la poste) jeudi après-midi et samedi matin. Marché de Sigean (vendredi), "La Ruche qui dit oui" de Rivesaltes et de Narbonne. Livraison de 14h à 16h le jeudi entre Roquefort et Rivesaltes, le vendredi entre Roquefort et Narbonne.

• **Domaine Sainte Croix - Elisabeth & Jonathan BOWEN**

7, Avenue des Corbières - 11 360 Fraisse des Corbières
Port. 06 85 67 63 88

domaine@saintecroixvins.com - www.saintecroixvins.com

Vins AOC Corbières rouge, vins de table rouge et blanc.

Vente directe au caveau toute l'année sur RDV. Vente sur le site Internet du domaine. Expédition en France à partir de 6 bouteilles.

• **Jean-Marc BRULEZ**

Al Mouly Naou - Route d'Albas - 11 360 Cascastel des Corbières
Tél. 04 68 93 55 83 - Port. 06 52 29 69 44 - jim1963@hotmail.fr

Légumes de saison (de mai à octobre).

Vente directe au jardin du lundi au samedi, de mai à octobre l'après-midi sur RDV. Marché de Port-la-Nouvelle (mercredi), La Franqui (jeudi et samedi) et Leucate (vendredi). Restauration biologique sur réservation, accueil pédagogique.

• **Château de Caraguilhes**

11 220 Saint-Laurent de la Cabrerisse
Tél. 04 68 27 88 99 - chateau@caraguilhes.fr - www.caraguilhes.fr

Vin AOC Corbières, vin de Pays.

Vente directe au domaine toute l'année (sauf congés de Noël) du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h. Livraison en France Métropolitaine. Cavistes : Le Caveau du Clos à Lézignan, Les Vins du Palais et Vied'Oc à Narbonne.

• **Au Bon Veau - Pierre CAZANAVE**

La Vallée - 11 330 Salza
Tél. 04 68 70 06 01 - aubonveau@gmail.com

Viande de veau (animaux élevés en plein air intégral).

Vente directe toute l'année sur commande. Livraison : Aude et autres selon quantités. Colis de 5kg/10 kg (assortiments sous vide).

• **Domaine de Mandourelle**

Marie-Laure CATHALA & Jean-Yves CHARPENTIER

Mandourelle - 11 360 Villesèque des Corbières
Tél. 04 68 45 87 04 - lafermedemandourelle@laposte.net

Vin, huiles essentielles, eaux florales, sirops de plantes, plantes aromatiques et médicinales, plantes fraîches, huile d'olive.

Vente directe toute l'année.

● **Jan CHATAIGNE**

La Bernède - 11 220 Mayronnes
Port. 06 73 11 81 01 - janchataigne@gmail.com

Pain et farine de blé.

Vente directe sur RDV. Marché de Lézignan (mercredi), Lagrasse (samedi).



● **Flore CHOTARD**

Moulin de la Buade - 11 330 Termes - Tél. 04 68 70 58 19

Miel de différentes sortes (montagne, garrigue, etc.), pollen frais, gelée royale.

Vente directe sur RDV. Livraison aux magasins bio de Carcassonne, Limoux et Lézignan.

● **Domaine de Rolland - Louis COLOMER**

Impasse Saint Roch - 11 350 Tuchan
Tél. 04 68 45 42 07 - Port. 06 07 02 66 01
contact@domainederolland.com - www.domaine-de-rolland.com

Vin AOC Fitou, AOC Muscat de Rivesaltes, Rivesaltes Grenat, vin de Pays, vin de table rouge et blanc, huile d'olive.

Vente directe au domaine du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 15h à 19h. Week-end sur RDV. Expédition en France.

● **Domaine Grand Guilhem - Gilles CONTREPOIS**

1, Chemin du Col de la Serre - 11 360 Cascastel
Tél. 04 68 45 86 67 - Fax. 04 68 45 29 58
gguilhem@aol.com - www.grandguilhem.com

Vin AOC Fitou, Corbières blanc et rosé, Rivesaltes Rancio, Muscat de Rivesaltes, vins de France.

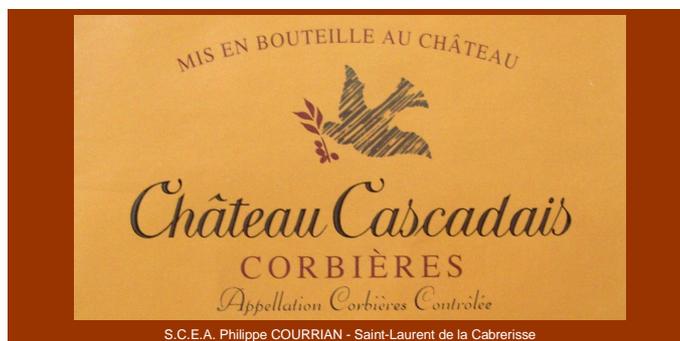
*Vente directe tous les jours de 10h30 à 12h30 et de 17h à 19h.
4 chambres d'hôtes, 1 gîte pour 4 pers., 1 gîte pour 12 pers.*

● **Château Cascadais - SCEA Philippe COURRIAN**

28, rue Beurada - 11 220 St Laurent de la Cabrerisse
Tél. 05 56 09 00 77 - Port. 06 85 75 11 57
courrian@tourhautcaussan.com - www.tourhautcaussan.com

Vins AOC Corbières et Vins de Pays.

Vente directe toute l'année sur RDV et par correspondance.



• **GAEC Saint Julien - Daniel & Camille DE BORNIO**

Saint Julien - 11 220 Ribaute
Tél. 04 68 43 15 14
daniel.de-borniol420@orange.fr

Légumes de saison, plantes aromatiques et fruits.

Vente directe toute l'année sur RDV. Marchés de Lézignan le mercredi et de Lagrasse le samedi.

• **Valentine DE CHABANEIX**

9 rue de la Mairie - 11 220 Labastide en Val
Tél/Fax. 04 68 24 77 32
valentine.de-chabaneix@orange.fr

Viande de bœuf, colis à partir de 5 kg.

Vente directe toute l'année sur commande. Livraison dans l'Aude, le Gard et l'Hérault (tous les 2 mois).

• **Dominique & Franck EUGSTER**

7, rue du Lavoir - 11 330 Vignevieille
Tél. 04 68 70 14 51

Légumes d'hiver et haricots secs, fruits (pommes, poires, coings, abricots, pêches), semences paysannes et bois de chauffage.

Vente directe sur commande. Livraison dans un rayon de 20 km. Élevage de chevaux Castillonnais, Frison pour la randonnée et la traction animale. Éducation éthologique.

• **David FERRASSE**

1, placette de l'Auberge - 11 250 Greffeil
Tél. 04 68 69 06 73 - Port. 06 86 78 84 00
david1.ferrasse@gmail.com

Œufs (détail ou boîtes de 6). Viande de poulet, pintade et chapon : mélanges en colis ou découpes (cuisse, blanc, aileron).

Sur commande. Livraison à domicile. Magasins spécialisés.

• **Domaine des Pierres Bleues - Olivier FOUQUET**

4, rue Blanche - 11 330 Villerouge-Termenès
Port. 06 20 35 38 45
contact@domainepierresbleues.fr - www.domainepierresbleues.fr

Vin de Pays blanc, rosé, rouge, vin AOC Corbières rouge, vinaigre et huile d'olive.

Vente directe à la propriété sur RDV et à la boutique paysanne de Villerouge-Termenès « Esprits de Garrigue ». Livraison dans l'Aude. Expédition dans toute la France. Foire bio d'Olonzac. Magasin Biocoop Tournesol à Carcassonne.

• **Clos de l'Anhel - Sophie GUIRAUDON**

2, rue Montlauriers - 11 220 Montlaur
Tél. 04 68 43 18 12 - Port. 06 77 09 65 48
anhel@wanadoo.fr - www.anhel.fr

Vin AOC Corbières rouge, vin de France rouge.

Vente directe au domaine toute l'année uniquement sur RDV. Vente au caviste de Lagrasse. Expédition dans toute la France. Réception de groupes sur demande.

● **Domaine de Roquenégade - Frédéric JUVET**

11 220 Pradelles en Val - Tél. 04 68 24 01 24
frederic.juвет@wanadoo.fr - www.roquenegade.com

Vin AOP Corbières (rouge, rosé, blanc), IGP Aude « Merlot » et
« Cabernet », vin de France, vin liquoreux.

*Vente directe sur RDV et par correspondance.
Livraison sur le Carcassonnais.*

● **Gaëtan KARNAS**

5, impasse du Presbytère - 11 250 Greffeil
Tél. 04 68 31 47 89 - Port. 06 03 41 38 96
elebatge.luna@orange.fr

Porc au détail, porcelet entier, terrine, pâté de campagne, pâté de
tête, pâté d'hiver (avec des noisettes), mousse de foie à l'armagnac.

*Vente directe sur RDV. Marché de Limoux (vendredi) et Lagrasse
(samedi). Livraison Carcassonnais, Corbières et Limouxin.*

● **Domaine Ledogar - Mathieu & Xavier LEDOGAR**

Place de la République - 11 200 Ferrals les Corbières
Port. 06 81 06 14 51
xavier.ledogar@orange.fr - www.domaineledogar.fr

Vins blancs et rouges.

Vente sur RDV.

● **Anne LE TENEHUIC**

La Maison du Brau - 11 220 Mayronnes
Port. 06 33 24 78 42 - letenanne@yahoo.fr

Miel, propolis, pollen frais.

*Vente directe sur RDV. Marché de Narbonne et Lagrasse (stand de
Jan Chataigné). Magasin Pais'en Bio à Castelnaudary.*

● **La Petite Commanderie - Stéphane MADIEC**

6, Avenue Malbec - 11 220 Montlaur
Tél. 04 68 24 03 14 - 06 89 47 46 55
lapetitecommanderie@wanadoo.fr

Vin rouge Corbières, Vin de France.

Vente directe sur RDV.

● **Sylvie MASSON**

Font de Razouls - 11 330 Bouisse
Tél. 04 68 70 09 22 - lacombe.sylvie@wanadoo.fr

Viande de veau (colis ou détail).

Vente directe sur commande, livraison dans l'Aude.

● **Julien MICARD**

5, impasse du Porche - 11 200 Montseret
Tél. 04 68 48 09 22 - Port. 06 48 33 94 36
vinlamicardiere@gmail.com

Vin

Vente directe toute l'année sur RDV.

Livraison possible sur le secteur. Expédition sur commande.

● **Domaine Sainte Juste - Rémy MIQUEL**

19, route d'Albas - 11 360 Durban Corbières
Tél/Fax. 04 68 45 86 61 - domaine.saintejuste@free.fr

Vin AOC Corbières rouge, vin de France blanc et Corbières rosé (bouteilles, bag in box et vrac), jus de raisin, raisins de table (Muscat de Hambourg et Chasselas).

Vente directe toute l'année sur RDV. Visite de cave et dégustation gratuite. Expédition France entière. Marché de Narbonne un samedi sur deux (téléphoner pour connaître les dates).

● **Domaine La Bouysse - Martine PAGES & Christophe MOLINIER**

3, Chemin de Montseret - 11 200 St-André de Roquelongue
Tél. 04 68 45 50 34 - Port. 06 78 79 44 95
info@domainelabouysse.com - www.domainelabouysse.com

Vin AOP Corbières, vin AOP Corbières Boutenac, IGP Hauterive Aude Carthagène. Cartons de 6 bouteilles, bag in box 5 litres et 10 litres.

Vente directe au domaine du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h. Le samedi de 10h à 12h. Sur RDV le dimanche.

Bar à vins et tapas les vendredis et samedis du 1^{er} juin au 1^{er} septembre. Sentier pédestre et apéritif vigneron les mercredis et jeudis du 1^{er} juin au 1^{er} septembre.



● **Jérémie PARNAUDEAU**

Las Embialados - 11 330 Soulatgé - Tél. 04 68 46 07 14
Port. 06 04 48 88 64 - jeremieparnaudeau@hotmail.com

Fromage de chèvre (fromage frais, tomme, camembert), œufs.

Vente directe à la ferme (fromage de mars à oct.obre). Marché de Soulatgé, Saint Laurent de la Salanque (jeudi et dimanche). Magasins Biocoop des PO (Perpignan, Cabestany et Claira) et Natur Bio à Saint Laurent de la Salanque.

● **Château Pech Latt**

11 220 Lagrasse
Tél. 04 68 58 11 40 - Fax. 04 68 58 11 41
chateau.pechlatt@louis-max.fr

Vin AOC Corbières blanc et rouge, vin de liqueur.

Vente directe toute l'année du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h à 17h30. Le week-end sur RDV. Livraison en France.

• **Domaine de la Jument Rousse - Sandrine PUECH**

44, boulevard de la Promenade - 11 220 Lagrasse
Tél. 04 68 43 13 29
sapuech@wanadoo.fr - www.la-jument-rousse.fr
Vin Éloi 100 % vieux Carignan, Corbières, VDP Grenache, vin rosé.
Vente directe sur RDV. Livraison possible. Gîte 2 à 4 personnes.

• **SCEA Les Promesses de la Terre**

Saint Auriol - 11 220 Lagrasse
Tél. 04 68 75 40 05 - 06 81 99 04 45
prometerre@wanadoo.fr
Vins AOP Corbières et Pays d'Oc (bouteilles uniquement).
Vente directe à la ferme sur RDV du lundi au vendredi de 14h à 18h. Dégustations sur demande.

• **Belles Garrigues - Florence ROBERT**

Las Peyrisseu - 11 360 Albas
Port. 06 82 34 84 24 - Tél. 04 68 45 72 97
belle.garrigue.florence@gmail.com - www.bellesgarrigues.org
Viande d'agneau : colis de 6 à 8 Kg (soit un demi agneau).
Vente directe sur commande (de juin à janvier). Livraison sur l'Aude.

• **Marie-Paule ROUX**

1, rue des Fleurs - 11 220 Ribaute - Tél. 09 75 61 31 59
Port. 06 71 26 81 73 - marie-paule.roux@orange.fr
Vins AOP Languedoc rouge, rosé et blanc (bouteilles et vrac), eaux florales, plantes aromatiques et médicinales, huiles essentielles, huile d'olive, poires, raisins de table et jus de raisin.
Vente directe toute l'année sur RDV. 3 gîtes de 5 à 8 places chacun (louables au week-end ou à la semaine).

• **L'Espinessence - Micias SAILLARD & Marie CHABANNE**

L'Espine - 11 220 Caunettes en Val - Tél. 04 68 43 53 82
lespinessence@orange.fr - www.lespinessence.fr
Plantes séchées et condimentaires, huiles essentielles, eaux florales, gelées et sirops de plantes, plants et cosmétiques naturelles.
Vente directe sur RDV. Marché de Lézignan le mercredi et de Lagrasse le samedi. Boutique Paysanne « Esprits de Garrigue » à Villerouge Termenès, ouverte tous les jours de mai à septembre, ouverture les week-ends et pendant les vacances le reste de l'année.

• **Annaïg SERVAIN**

Borde Grande - 11 330 Laroque-de-Fa
Tél. 04 68 40 20 16 - Port. 06 87 11 74 19
larovedefa@gmail.com
Fromage de chèvre (fromage frais, faisselle, pâte molle, tomme), viande de chevreau élevé sous la mère (colis ou carcasse, saucisse, merguez).
Magasin de producteurs « Esprits de Garrigue » à Villerouge Termenès (avril à sept). Vente à la ferme tous les jours (de 11h à 12h30 et de 17h30 à 19h, sauf le mardi soir). AMAP et BioRéseau de Narbonne. Groupements d'achat de Lézignan et de Mouthoumet. Marché de Montlaur et de Laroque-de-Fa. Livraison possible.

● **Mélanie VANDECASTEELE**

Le Village - 11 190 Fourtou
Port. 06 23 81 57 56 - mel@no-log.org

Veau (colis de 5 kg), jus de pomme, crème de châtaigne sucrée.

Vente directe sur commande.

Livraison sur Limoux, Carcassonne, Lézignan et Narbonne.



● **Rainer WEISER**

Lieu dit Le Bouich - 11 330 Soulatgé
Tél. 04 68 45 60 69 - Port. 06 99 30 44 51
rainermana@toucherlaterre.org

Confiture, sirops, sorbets (11 parfums différents), fraises.

Vente directe sur RDV. Marché de Soulatgé. Camping à la ferme et chalet (2/4 personnes).



Le Marché Bio de Narbonne



Les samedi matin de 8h à 13h

place du Forum (ancienne place Bistan)



Un petit marché qui ne demande qu'à grandir avec :

du pain, des légumes, de la viande et de la volaille, du fromage, des pâtes fraîches et des raviolis, du vin, de la bière artisanale, du miel et des laitages.

Un petit marché où tout le monde se connaît, avec des dégustations autour d'un verre de vin à l'heure de l'apéritif.

Pour réinventer le lien, pour se rencontrer, pour partager ce que nous sommes, d'où nous venons, ce que nous faisons et comment nous le faisons. Pour savoir et choisir ce que vous mettez dans vos assiettes. Pour cheminer ensemble vers un monde plus simple, plus juste. à hauteur d'hommes.



DISTRIBUTEURS BIO

Les points de vente listés ci-dessous commercialisent un panel varié d'aliments bio frais, en vrac, à la coupe, en conserves ou surgelés ainsi que des compléments alimentaires, du vin, des cosmétiques, des produits d'entretien pour la maison et, pour certains, des ouvrages, des magazines et des vêtements.

● CARCASSONNE

Biocoop Tourne-Sol

8, rue Chaptal - ZA Les Graves - 11 000 Carcassonne

Tél. 04 68 72 47 62 - tourne-sol2@wanadoo.fr

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 (le samedi 19h).

Bio Vivre

104, rue de Verdun - 11 000 Carcassonne

Tél. 04 68 25 15 15 - biovivre@wanadoo.fr - www.biovivre.fr

Ouvert le lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 19h30.

Du mardi au samedi de 9h à 19h30.

Odobio - SARL Yazzi

ZI du Pont Rouge - 11 000 Carcassonne

Tél. 04 68 71 03 53 - Port. 06 84 38 76 09

odobio@gmail.com - www.odobio.fr

Ouvert le lundi de 14h à 19h30, du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30, le samedi de 9h30 à 19h30.

● CASTELNAUDARY

Biocoop Païs'en Bio

114, avenue Monseigneur de Langle - 11 400 Castelnaudary

Tél. 04 68 23 81 68

biocoop.castel@paysenbio.coop - www.paysenbio.coop

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h.

● CEPÏE

L'Oranger Bio

ZA la Plaine - 19 rue Mauzac - 11 300 Cépie

Tél. 04 68 69 93 71 - arcadie.cepie@orange.fr

Ouvert le lundi de 15h à 19 h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h.





- **COUIZA**

Arcadie

ZI de Pastabrac - 11 190 Couiza

Tél. 04 68 74 03 80 - arcadie.couiza@orange.fr

Ouvert le lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h30 à 19h, le dimanche de 9h30 à 12h30.



- **LEZIGNAN**

La Vie Claire

6, rue des Romains - 11 200 Lézignan

Tél. 04 68 58 38 79 - jaffus.martine@orange.fr

Ouvert le lundi de 15h à 19h, du mardi au samedi de 9h à 19h (fermé de 12h15 à 15h).

- **LIMOUX**

Biocoop Floréal

41, avenue Fabre d'Eglantine - 11 300 Limoux

Tél. 04 68 31 33 40

flore.al.biocoop@wanadoo.fr - floreal.limoux.free.fr

Ouvert les mardi, mercredi et jeudi de 9h à 13h et de 15h à 19h30. Le vendredi de 8h30 à 19h30 et le samedi de 9h30 à 16h.

- **NARBONNE**

Biocoop Terrabio Centre

36, boulevard Marcel Sembat - 11 100 Narbonne

Tél. 04 68 32 00 77

terrabio@biocoop-narbonne.com - www.biocoop-narbonne.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h30 (sauf les mardi et samedi en continu).

Biocoop Terrabio Sud

ZI Plaisance - 3, rue du Rec de Veyret - 11 100 Narbonne

Tél. 04 68 70 63 87

terrabio-sud@biocoop-narbonne.com - www.biocoop-narbonne.com

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h30 à 19h30 (sauf les mardi et samedi en continu).

Bio Nature

Boulevard Docteur Ferroul - Les Halles Centrales - 11 100 Narbonne

Tél. 04 68 90 65 25

Fruits et légumes, fromages, pain & épicerie.

Ouvert du mardi au dimanche de 7h00 à 13h00.

- **SIGEAN**

Nature et Terroir

23, rue du Peyrou - 11 130 Sigean

Tél. 04 68 48 90 31

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h (fermé de 12h30 à 15h).



FOIRES ET MARCHÉS BIO

FOIRES BIO LOCALES

Journée Bio de Villesèque des Corbières - Aude

1^{er} dimanche de juin (1 journée)

Contact : Communauté de communes Corbières et association LURIO
04 68 43 39 76 - cdc.sandrine.poplumont@gmail.com

Biocybèle à Graulhet - Tarn

Week-end de la Pentecôte (2 jours)

Contact : Nature et Progrès 81 - 05 63 57 60 00 - contact@nptarn.org

Foire Bio de la Cardabelle à Mende - Lozère

Début juillet (1 journée)

Contact : Lozère Bio - 04 66 65 62 00 - maxime.colomb@chambragri.fr

Foire Bio de Prades - Pyrénées-Orientales

3^{ème} dimanche de juillet (1 journée)

Contact : Nature et Progrès 66

Foire Bio de Barjac - Gard

Dernier dimanche de juillet (1 journée)

Contact : CivamBio 30 - 04 15 09 82 71

L'Aude à la Bio, Couiza - Aude

1^{er} week-end d'août (2 jours)

Contact : Nature et Progrès 11 - 04 15 09 82 71 - np11.foire@gmail.com

Estivale de la Bio d'Orlargues - Hérault

15 août (1 journée)

Contact : CivamBio 34 - 04 67 06 23 90 - contact@bio34.com

Foire Ariège en Bio à Lorp-Sentaraille - Ariège

2^{ème} dimanche d'octobre (1 journée)

Contact : CivamBio 09 - 05 61 64 01 60 - foirebio@bioariego.fr

Foire Bio du Grand Toulouse, à Tournefeuille - Haute-Garonne

3^{ème} dimanche d'octobre (1 journée)

Contact : Erables 31 - Tél. 05 34 47 13 04
foirebiograndtoulouse@gmail.com





TROUVER DES PRODUITS BIO AU MARCHÉ

Marché de Bram

Avenue Charles De Gaulle, le mercredi matin.

Marché de Carcassonne

Place Carnot, mardi, jeudi et samedi matin.

Marché Bio de Castelnaudary

Place de la République, le lundi matin.

Marché d'Espérasa

Place du village, jeudi et dimanche matin.

Marché saisonnier de La Franqui (15/06 au 15/09)

Parking de l'Office du Tourisme, lundi et jeudi matin.

Marché de Lagrasse

Place de la Halle, le samedi matin.

Marché saisonnier de Leucate village (juillet à août)

Rue de l'Église, place de la République, mardi, vendredi et dimanche.

Marché saisonnier de Laroque de Fa (juin à septembre)

A côté de l'épicerie, le vendredi de 17h30 à 21h.

Marché de Lézignan-Corbières

Rue principale de la ville, le mercredi matin.

Marché de Limoux

Place des Halles, le vendredi matin.

Marché Bio de Narbonne

Place du Forum, le samedi matin.

Marché Port-la-Nouvelle

Places de l'Église et Léon Blum, mercredi et samedi matin.

Marché de Quillan

Square Courtejaire, mercredi et samedi matin.

Marché saisonnier de Roquefeuil

Place de la Condamine, le vendredi soir à partir de 18h.

Marché de Saint-Pierre La Mer

Devant la plage, le mercredi matin.

Marché de Sigean

Avenue de Perpignan, mardi & vendredi matin.



INDEX DES PR

CARCASSONNAIS MONTAGNE NOIRE | PYRENEES AUDIOISES NARBONN

ALIAS Bernard - Domaine Ste-Marie des Crozes	27
ARCHAMBEAU Noémie	16
BACHEVILLIER Laurent - Domaine des Cascades	32
BAILLAT Christian	32
BAUMANN Sylvain	32
BAYLE André - EARL de Lagoual	10
BENOIST Marion - Safran de Bize	27
BERTIN Yann - EARL Reconquista	27
BIARD Jean-Louis - La Ferme d'Al Rouire	32
BIO PLANETE - Huilerie	12
BONNIN Bernard & MANALT Laurence	10
BOERTJES Bert & KOLE Marianne - Le Rec Bio	16
BONHOMME Thierry	16
BORDON - Domaine Pradines d'Amont	32
BOURRINET Jérôme	33
BOWEN Elisabeth & Jonathan	33
BOUSSIOUX Frédéric	16
La Ferme du BRIOLA	12
BROSSE Etienne - SCEA de Joutet	12
BRULEZ Jean-Marc	33
CALLICO Isabelle & Pierre - Domaine La Soulane	17
CAMAY Claude	20
Château de CARAGUILHES	33
CARLIER Maïté	17
CARRETERO Laurence - Jardins de la Fount et du Pech	24
CASTAN Marc - Domaine Mamaruta	24
La Ferme du Castillou	10
CAVAILLES Alain	17
CAZANAVE Pierre - Au Bon Veau	33
CHARPENTIER Katia	20
CHARPENTIER Jean-Yves & CATHALA Marie-laure	33
CHATAIGNE Jan	34
CHEVALLIER Benoît	12
CHOTARD Flore	34
CLAIR Geneviève & Marc	20
COGRANNE Jean-Régis - Domaine du Viala	27
COLOMER Louis - Domaine de Rolland	34
CONTREPOIS Gilles - Domaine Grand Guilhem	34
CORSINI Patricia	17
COTEILL Christian - Domaine La Garrigo	24
COURRIAN Philippe - Château Cascadais	34
CROS Sabine - Les Fleurilèges des Collines	12
DAIGNEAUX Marie-Josée	20
DARLINGTON Andrew	20
DE BORNIOU Camille & Daniel - GAEC St Julien	35
DE CHABANEIX Valentine	35
DELL'OVA Frères - Domaine de la Grange	24

PRODUCTEURS

RE LAURAGAIS RAZES HAUTE VALLEE ONNAIS CORBIERES MINERVOIS

DEMONFAUCON Christophe	13
DU BUS DE WARNAFFE Gaëtan - Vergers du Chalet	17
ESTEVE Jérôme - Château Montfin	25
EUGSTER Dominique & Franck	35
FABRE Monique - Château Fabre Cordon	25
GFA FABRE - Château de Luc	28
FAUSSIE Elian	10
FERRASSE David	35
FERRIER Didier - Colline de l'Hirondelle	28
FIEDOS Johan - Sem La Graine	21
FORTO Joël	17
FOUQUET Olivier - Domaine des Pierres Bleues	35
FOURNIL Joan - Domaine Fontanille Le Haut	28
GARDEY DE SOOS François	28
GAYZARD Marie & Henri - Domaine Ste Marie des Pins	10
GEFFROY Geneviève et Frédéric	13
GOOSKENS Jacqueline	21
GOURDOU Bertrand - Château Guilhem	13
GOUT Thierry & Béatrice	11
Graines de paysans	21
GRANGE Sébastien - Pépinières Grange	17
GREGOIRE Yunaï - La Sève Cathare	21
GREGOIRE Yvon	13
GUILLAUME Solenne - Ferme Feda & Galina	13
GUIRAUDON Sophie - Clos de l'Anhel	35
GUIARD Philippe	21
HEGARTY John & SERVET Jessica - Domaine Chamans	28
HEIGL Emil - SCEA Bouichet	21
HEMELSDAEL Vivien - Le Clos des Jarres	28
ISAMBERT François - Pisciculture La Fajolle	22
JALABERT Serge - Domaine de Craboule	25
JAZOSCH Hannes - Du Grain au Pain	22
JOSSERAND Frédérique et Denis - Domaine de Clarmon	29
JUVET Frédéric - Domaine de Roquenégade	36
KARNAS Gaëtan	36
LAHER Willy	25
LAIT CO PAIN	13
LATIMER David - La Bergerie du Cayrol	22
LEDOGAR Mathieu et Xavier - Domaine Ledogar	36
LEREBOURS Agnès - La Ferme de la Bastide	11
LE TENHUIC Anne	36
LESENEY Marc	18
LOUISON Monique	18
MADIEC Stéphane - La Petite Commanderie	36
MALFAZ Christophe	29
MANN Mireille et Pierre - Le Mas des Caprices	25
Association le Marchepied	29



MARTINOLLE Pierre - Domaine Martinolle Gasparets	29
MARTY Chantal - Domaine des Espérances	29
Domaine des Massols	22
MASSON Sylvie	36
MATHIEU Jean-Jacques	18
MERVOYER Daphné - GAEC de Bergnes	22
MICARD Julien	36
MIQUEL Rémy - Domaine Sainte Juste	37
MOLINIER Christophe et PAGES Martine - La Bouysse	37
MOUNIE Manuel	29
MULLER Andreas & VORGRIMMLER Monika	23
NAVASQUEZ Marlène & VERON Baptiste - Champ Dépaysant	29
Domaines Georges ORTOLA	25
PAILLON Christian - Pépinières St Joseph	14
PALACIOS Frédéric - Mas de mon père	14
PARNAUDEAU Jérémie	37
PASTOR Renate	11
PATIN Michel-Carol - Minoterie du Pays de Sault	23
PAUTOU Emile	11
PAVIE Pascal	18
Château PECH-LATT	37
PIRSON Bruno - Domaine Bellelauze	18
PLANCHON BEIRIEU Anne	18
PLANTS SUR LA COMETE	14
PONS Philippe & Nathalie - Domaine Loupia	11
Le Potager de la Clape	26
POUDOU Jean-Louis - Domaine La Tour Boisée	30
PRIOTON Irène - Le Clos du Marbrier	30
SCEA Les Promesses de la Terre	38
PUECH Sandrine - La Jument Rousse	38
Domaine de la Ramade	26
ROBERT Florence - Belles Garrigues	38
ROUSSEAU Cécile & TOURRENC Vincent - Ferme Salet	14
ROUTIER Yann - Les Ruchers de Magrie	18
ROUX Marie-Paule	38
ROZE Jean-Paul	30
SADORI Frédéric	19
SAILLARD Micias & CHABANNE Marie - L'Espinessence	38
SARIEGE Luc	31
SAVIO Fabien & FELDMANSTERN Clara - Le Pécher Gourmand	31
SCHISANO Franck	19
SCHULER Jürgen	14
SCHWERTZ Morgane et Frédéric - Domaine des Maëls	31
SENDRA Michel	11
SERVAIN Annaïg	38
TERRIER Magali & Dominique - Domaine des 2 ânes	26
THEY Alexandre - Château Vieux Moulin	31
VANDECASTEELE Mélanie	39
VANDEUREN Jacques - Moulin Les Rainettes	19
VERDONCK Marie	23
VIVES Laurent - Domaine de Mayrac	23
WATSON Juliette - Pépinière Watson	23
WEISER Rainer	39
WICKE Thomas - Thomas le Jardinier	23





INDEX DES PRODUITS

Arbres, arbustes, fleurs
13, 14, 17, 23, 31

Céréales, farine
11, 13, 14, 18, 23, 28, 34

Charcuterie
14, 36

Confitures
10, 14, 20, 22, 28, 32, 39

Cosmétiques
12, 17, 38

Fourrage, foin, paille
12, 20, 25, 27

Fruits frais
11, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 37, 38, 39

Fruits secs
22, 28

Fruits et légumes transformés
10, 16, 22, 23, 26, 32, 39

Huiles
11, 12, 13, 26, 29, 33, 34, 35, 38

Jus de fruits
10, 11, 16, 18, 20, 22, 23, 28, 30, 37, 38, 39

Laine
11

Légumes frais
10, 11, 12, 13, 16, 18, 20, 21, 24, 25, 26, 29, 31, 33, 35

Légumes secs
10, 11, 13, 28, 29, 35

Miel et produits dérivés
18, 26, 32, 34, 36

Œufs
10, 11, 13, 14, 16, 26, 33, 35, 37

Olives
28

Pain, pâtisseries, viennoiseries, pâtes
13, 14, 17, 20, 21, 22, 23, 34

Plantes aromatiques et médicinales et produits dérivés
12, 14, 24, 33, 35, 38

Plants, semences
14, 20, 29, 30, 35, 38

Poissons
22

Produits laitiers
12, 13, 17, 21, 23, 37, 38

Restauration et livraison de repas
10, 22

Safran, épices et produits dérivés
12, 13, 22, 27

Sève de bouleau et produits dérivés
21

Sorbets
39

Viande et volaille
10, 11, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 32, 33, 35, 36, 38, 39

Vins, vinaigres, apéritifs
10, 11, 13, 14, 17, 18, 19, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38



Conception et réalisation

BIOCIVAM 11

ZA DE SAUTÈS, À TRÈBES

11 878 CARCASSONNE CEDEX 9

04 68 11 79 38

biocivam.11@orange.fr

Retrouvez nous sur Internet

www.bio-aude.com



web

Réalisé avec le soutien financier de :

