Les quatre saisons des produits bio

PRINTEMPS

Concombre
Rhubarbe
Petits pois
Artichaut
Fraise
Cerises
Asperges
Radis

ÉTÉ

Petits fruits rouges
Pêche et nectarine
Figue
Poivron
Courgettes
Haricot vert
Abricot
Prunes
Brocoli
Aubergines
Tomates
Melon

DES PRODUITS BIO TOUTE L'ANNÉE

Pommes de terre nouvelles
Pain
Huile
Beurre
Légumes primeurs
Salade
Oignon, ail et échalotte
Fromages
Lait
Pâtes
Céréales
Riz
Poulet
Pomme
Pommes de terre
Jus de fruits
Oeufs
Viandes de boeuf, de mouton et de porc
Noix
Navet
Poireau
Poisson d'élevage

HIVER

Clémentine
Chou-fleur
Endives
Épinards d'hiver
Kiwi
Mâche
Chou rouge
Radis noir

AUTOMNE

Citrouille
Blette
Poire
Châtaignes
Fenouil
Céleri-rave
Raisin
Betterave

Présentation non exhaustive de la saisonnalité des fruits et légumes en France métropolitaine.
Les périodes de production peuvent varier en fonction des régions, des variétés plus ou moins précoces et des conditions climatiques.

AGRICULTURE BIOLOGIQUE
AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
Agence BIO
Campagne financée avec le concours de l'Union européenne et de l'Agence Bio

Soleno 775 670 110 RCS Pont. Imprimé sur papier recyclé avec des encres végétales.