












Fruits et légumes bio de saison

Les aliments bio varient à chaque saison car les agriculteurs bio respectent les cycles de la nature.

1 - Pour chaque fruit et légume présent dans le tableau ci-dessous, indique par une croix la saison où il est récolté en France.

Nom des fruits et légumes	Printemps	Été	Automne	Hiver
 Fraise				
 Radis				
 Kiwi				
 Tomate				
 Raisin				
 Aubergine				
 Melon				
 Citrouille				
 Endive				
 Cerise				

2 - Compare tes réponses avec le poster intitulé « Des produits bio pour les quatre saisons » et corrige-les si besoin.

3 - Comment expliques-tu que certains fruits ou légumes frais sont présents toute l'année dans les magasins ?

4 - Il est préférable de manger des fruits et légumes frais de saison, produits localement. Note les raisons qui peuvent justifier cette recommandation.

