



## FICHE TEMOIGNAGE : MARAICHAGE

JEAN MICHEL POTIRON

→ LA CHAPELLE SUR ERDRE (44)

- Surface : 1 ha
- Date d'installation : 1991
- Date de conversion : 2003

**Avez-vous un ou deux conseils ou recommandations à transmettre à des producteurs qui veulent s'engager en bio ?**

Pour ces producteurs, je les invite fortement à prendre contact avec d'autres agriculteurs bio, à visiter des exploitations déjà en bio et à s'appuyer sur le réseau des producteurs existant (CAB, GAB, FNAB ...).

Cette démarche leur montrera certainement que la Bio c'est possible !

Ce passage vers la bio doit être progressif et issu d'une réflexion personnelle.



### **Pourquoi avez-vous fait la démarche de la conversion vers la Bio ?**

La conversion à l'agriculture biologique constitue pour moi un aboutissement. Elle concrétise un cheminement personnel et technique qui s'est fait progressivement. Ce passage à la Bio correspond à mes convictions fortes pour le respect de l'environnement et améliore indéniablement la qualité de vie de l'agriculteur. Outre ces convictions, le climat économique difficile en conventionnel (concurrence, prix non rémunérateurs) représentait un stress important.

### **Quels sont les gros changements techniques sur votre ferme depuis le passage en bio ?**

Depuis ma conversion, j'intègre systématiquement des engrais verts dans ma rotation (blé noir, mélange légumineuses – céréales). Ces engrais verts constituent un couvert végétal bénéfique à la structure du sol et limitent les lessivages à l'automne. Mes techniques culturales reposent désormais sur l'anticipation et donc sur l'utilisation de méthodes préventives limitant l'apparition de problèmes phytosanitaires. La maîtrise des adventices prend une place importante dans ces itinéraires culturaux. J'utilise différentes techniques de désherbage : le faux semis, le thermique, le mécanique et aussi le manuel ! Enfin, la demande commerciale en bio étant différente, je cultive deux nouvelles productions : les épinards et le radis rond rouge.

### **Etes-vous satisfait de vos résultats économiques depuis le passage en bio ?**

Je suis complètement satisfait de mes résultats depuis mon passage en bio : mon chiffre d'affaire a augmenté de 30 à 40 %. L'agriculture Bio permet une vraie reconnaissance du travail et du prix. Avec la Bio, je ne rencontre plus les problèmes commerciaux et donc financiers auxquels une structure comme la mienne pouvait être confrontée auparavant.

→ [www.biopaysdelaloire.fr](http://www.biopaysdelaloire.fr)

Coordination Agrobiologique des Pays de La Loire  
Tél. 02 41 18 61 40  
[cab@biopaysdelaloire.fr](mailto:cab@biopaysdelaloire.fr)